

ateliers CRÉATIFS

Reliure japonaise

Animation : Métiers et Traditions

Cet atelier vous permettra d'apprendre les étapes de la réalisation d'une reliure artisanale. Vous confectionnerez 2 carnets que vous conserverez avec la technique de reliure japonaise.

📅 Samedi 8 octobre, 11 h à 16 h 30

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Crèmes et lotions beauté

Animation : Métiers et Traditions

Apprenez à faire des crèmes et lotions avec des huiles et beurres de qualité adaptés aux besoins de votre peau. Cet atelier explore l'usage des émulsions et des agents de conservation. Ingrédients 100% naturels!

📅 Mardi 11 octobre, 13 h à 15 h 30

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

L'Halloween en pâte polymère

Animation : Patricia Gagné, artisanne

Venez apprivoiser les possibilités de la pâte polymère en confectionnant une pièce décorative pour l'Halloween.

📅 Mardi 18 octobre, 14 h à 16 h

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

La photo, avec cellulaire ou tablette

Animation : NathB photographe

Atelier-conférence permettant d'apprivoiser la photographie avec un cellulaire ou une tablette, incluant un volet pratique dans la bibliothèque, ainsi qu'à l'extérieur.

📅 Samedi 5 novembre, 13 h 30 à 16 h

📍 Bibliothèque « Le Survenant »



CONCOURS

Concours d'écriture

C'est l'Halloween qui arrive à grands pas! Profitez-en pour nous écrire une histoire, une anecdote ou une mésaventure qui donne la frousse!

Courez la chance de gagner un prix de participation. De plus, un extrait de votre texte pourrait être sélectionné et partagé sur nos réseaux sociaux!

📅 Du 1^{er} au 23 octobre

👤 Pour tous

📧 Pour participer, faites parvenir votre texte ainsi que vos coordonnées à bibliotheques@ville.sorel-tracy.qc.ca

À la recherche des lutins

Les lutins se sont fauflés à l'intérieur des bibliothèques et ont décidé d'y rester quelque temps. Les as-tu vus? Si tu les trouves, tu cours la chance de gagner un prix!

📅 Du 16 novembre au 14 décembre

👤 Pour tous

MÉGA VENTE DE LIVRES

Vous aimez les livres? Vous n'en avez jamais assez? Bonne nouvelle! Les bibliothèques de Sorel-Tracy ont fait du ménage dans les rayonnages et ont une tonne de livres pour vous.

Tous les revenus de la vente iront à l'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation.

📅 10 et 11 septembre, 9 h à 17 h

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Veuillez noter que seul l'argent comptant sera accepté.



INSCRIPTIONS REQUISES POUR LES ANIMATIONS

AUTOMNE 2022

Bibliothèques
Marie-Didace et
« Le Survenant »

Programmation adulte



Les inscriptions, en ligne, débuteront le mercredi 7 septembre dès 18 h 30. Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la date de l'activité.

Comment s'inscrire?

Rendez-vous au www.ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Inscriptions aux loisirs ».

Vous y trouverez toutes les directives qui concernent les inscriptions en ligne.

Il est également possible de s'inscrire en personne à la bibliothèque « Le Survenant » ou en téléphonant au 450 780-5600, poste 4753.

Si vous ne pouvez être présent à l'animation à laquelle vous êtes inscrit, veuillez annuler votre présence en téléphonant à la bibliothèque « Le Survenant ». Ainsi, nous pouvons offrir votre place à une personne sur la liste d'attente.

Modes de paiement

Paiement en ligne

Visa • Mastercard • Carte prépayée

Paiement au comptoir

Argent • Chèque • Interac

Après votre inscription, vous avez une semaine avant l'activité pour faire le paiement, sinon votre inscription ne sera plus valide.

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



« Le Survenant » (145, rue George)
Marie-Didace (3015, place des Loisirs)

450 780-5600, poste 4753

www.ville.sorel-tracy.qc.ca

 Bibliothèques de Sorel-Tracy



SOREL-TRACY





Atelier linguistique

Discussion en anglais

Animation : Chantale Bouchard, *Miss Flower*

Vous n'avez pas l'occasion de parler anglais régulièrement? Vous aimeriez vous améliorer, parler plus fluidement ou seulement avoir la chance de discuter? Vous êtes débutant, intermédiaire ou même expert? Chantale vous attend.

- Mercredis 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 7 décembre, 20 h à 21 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

espace de discussion

La passion des mots

Animation : Les bibliothèques de Sorel-Tracy et Accès-région

Vous aimez la lecture? Vous êtes curieux? Vous aimez discuter? Joignez-vous à nous!

- Mercredi 28 septembre, 18 h à 20 h
Thématique: l'amitié
- Mercredi 23 novembre, 18 h à 20 h
Thématique: mythes et légendes
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)



Apportez votre matériel de tricot et jasez autour d'un café en bonne compagnie.

- Mercredis du 14 septembre au 14 décembre, 13 h 30 à 16 h 30
- Bibliothèque Marie-Didace

conférences

La fermeture du potager

Animation : Agro-Passion

Lorsque les récoltes sont terminées, il est temps de fermer le potager. Venez en apprendre davantage sur la récolte, la transformation, la conservation, l'hivernage, l'entreposage, l'entretien des outils et bien plus!

- Mardi 27 septembre, 14 h à 15 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

Alimentation saine et responsable; c'est possible!

Animation : Marie Ouellet, Dt.P, nutritionniste en santé publique, CISSS de la Montérégie-Est

Bien manger pour se sentir plein d'énergie et repousser les maladies chroniques, c'est tout à fait louable! Mais mangez-vous en fonction du respect de la planète? Que devrait contenir notre assiette pour assurer une alimentation durable et responsable pour tous? Devrions-nous tous manger bio? Local? Végane? Venez en apprendre plus!

- Jeudi 20 octobre, 14 h à 15 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

Le Sud-Est américain

Animation : Alain Benoit, conférencier et voyageur

Venez parcourir les côtes de la Floride. De Jacksonville aux Keys, en passant par les Everglades, puis nous remonterons ensuite la côte ouest en prenant le temps d'arrêter à Orlando, la capitale de l'amusement. Enfin, nous nous rendrons jusqu'à la Nouvelle-Orléans et visiterons, au retour, le grand parc national des Great Smokey Mountains.

- Mercredi 26 octobre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »



Anxiété, sois mon invitée!

Animation : Sylvain Guimond et Johanne Lévesque



Sylvain Guimond est docteur en psychologie du sport et a souvent abordé des sujets comme la peur, le stress et l'anxiété de performance avec les athlètes qu'il a côtoyés durant sa carrière. Au cours de sa conférence, on distinguera ces différentes notions pour mieux les comprendre, mais surtout pour mieux vivre avec elles, car en les invitant à être présentes à nos côtés, elles perdent leurs effets négatifs sur nous.

- Jeudi 3 novembre, 19 h
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Trucs et astuces pour une maison organisée et un quotidien plus léger

Animation : Clode-Hélène Lorrain, consultante « home staging » et organisatrice d'intérieur

Saviez-vous que l'on peut perdre jusqu'à 2,5 jours par année à chercher des items égarés? Saviez-vous qu'en se débarrassant du désordre, 40% des tâches ménagères peuvent être éliminées?

- Mardi 8 novembre, 14 h à 15 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

La Costa del Sol en toute liberté!

Animation : Claude Lefebvre, voyageuse

Vous rêvez d'organiser votre voyage au soleil en Espagne? Les photos de mes 3 derniers voyages et mes conseils pratiques sauront vous inspirer et vous guider. Il ne vous restera qu'à faire vos valises.

- Mercredi 30 novembre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

Idées pour un Noël festif

Animation : Diane Girouard, animatrice et formatrice pour les bibliothèques

Vous cherchez des trucs et astuces pour un party réussi? Avec cette conférence, vous aurez des suggestions de thématiques pour réinventer vos réceptions, des propositions de jeux pour mettre de l'ambiance et des idées pour des échanges de cadeaux emballants.

- Jeudi 1^{er} décembre, 19 h à 20 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)



ATELIER CRÉATIF À EMPORTER

Confection de cartes de Noël

Offrez de jolies cartes de Noël aux personnes que vous aimez, que vous aurez confectionnées vous-même.

- Inscriptions du 1^{er} novembre au 9 décembre*
- 5 à 99 ans

*Un membre de l'équipe des bibliothèques vous contactera dès que la trousse sera prête.

atelier découverte

Initiation au langage des signes

Animation : Patricia Gagné, diplômée de LSQ

Le langage des signes vous intrigue? Vous aimeriez connaître quelques mots? Patricia se fera un plaisir de vous initier à cette autre façon de communiquer.

- Jeudi 24 novembre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

lecture théâtrale

Hommage à Sonia Marmen

DANS LE CADRE D'OCTOBRE LE MOIS DES MOTS

Animation : Nathalie Baroud et Sylvain Massé, comédiens pour « À voix haute »

Est-ce que vous connaissez Sonia Marmen, écrivaine de la région? Venez découvrir ou redécouvrir quelques-unes de ses œuvres par une lecture théâtrale de deux comédiens.

- Mercredi 12 octobre, 19 h à 20 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)