

Horaire 8 septembre au 19 décembre 2026 (bassin 25 mètres)

HRS	Dimanche	Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
6h												
6h30		Natation libre (6h30 à 9h) 6 couloirs	Natation libre (6h30 à 8h) 5 couloirs	STN (6h30 à 8h) (1 corridor)	Natation libre (6h30 à 9h) 6 couloirs	Natation libre (6h30 à 8h) 5 couloirs	STN (6h30 à 8h) (1 corridor)	Natation libre (6h30 à 9h) 6 couloirs	STN (6h30 à 8h30) 6 corridors			
7h												
7h30												
8h												
8h30		Natation libre (8h à 9h) 6 couloirs				Natation libre (8h à 9h) 6 couloirs						
9h	Cours natation (8h45 à 12h40)	Scolaire et perfectionnement (9h05 à 10h30)	Scolaire et perfectionnement (9h05 à 10h30)		Scolaire et perfectionnement (9h05 à 10h30)		Scolaire et perfectionnement (9h05 à 10h30)		Scolaire et perfectionnement (9h05 à 10h30)		Cours natation (8h45 à 12h40)	
9h30		Cours aquaforme (10h30 à 11h25)	Privé (10h30 à 11h25)		Privé (10h30 à 11h25)		Cours aquaforme (10h30 à 11h25)		Entretien (10h30 à 12h)			
10h												
10h30												
11h		Entretien (11h30 à 13h)	Natation libre - (12h à 13h) 6 couloirs		Entretien (11h30 à 13h)		Natation libre - (12h à 13h) 6 couloirs		Natation libre - (12h à 13h) 6 couloirs			
11h30												
12h												
12h30	Bain libre (13h à 14h55)	Cours aquaforme (13h15 à 14h10)	Cours aquaforme (13h15 à 14h10)		Cours aquaforme (13h15 à 14h10)		Cours aquaforme (13h15 à 14h10)		Scolaire et perfectionnement (13h à 14h30)		Bain libre (13h à 14h55)	
13h												
13h30												
14h												
14h30	Natation libre (15h à 17h) 6 couloirs	Natation libre (14h30 à 16h30) 6 couloirs	Natation libre (14h30 à 16h30) 6 couloirs		Natation libre (14h30 à 16h30) 6 couloirs		Natation libre (14h30 à 16h30) 6 couloirs		Natation libre (14h30 à 16h30) 6 couloirs		Natation libre (15h à 17h) 6 couloirs	
15h		STN (16h30 à 18h30) 6 couloirs	Polypus (16h30 à 18h) 2 corridors	STN (16h30 à 18h30) 4 corridors	STN (16h30 à 18h30) 6 couloirs		Polypus (16h30 à 18h) 2 corridors	STN (16h30 à 18h30) 4 corridors	STN (16h30 à 18h30) 6 corridors			
15h30			Rebelles (18h à 19h30) 2 corridors	Aquaforme (18h30 à 19h25)	STN (18h30 à 19h45) 3 couloirs	Cours adulte (18h30 à 19h30)	Rebelles (18h à 19h30) 2 corridors	Aquaforme (18h30 à 19h25)	Bain libre (18h30 à 21h)			
16h				Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs								Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs
16h30			STN (18h30 à 19h45) 3 couloirs	Cours adulte (18h30 à 19h30)	Natation libre (19h30 à 19h45) 3 couloirs		Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs					
17h	Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs		Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs		Natation libre (19h30 à 21h) 6 couloirs							
17h30												
18h												
18h30												
19h												
19h30												
20h												
20h30												
21h												
21h30												
22h												

Légende	Couloirs de natation, 10 ans et +
	Réservée à Sorel-Tracy Natation
	Bain libre famille