

AUTOMNE 2025

TEMPS LIBRE



QUELLES SONT LES PROCHAINES ÉTAPES POUR ACCUEILLIR LA FINALE DES JEUX DU QUÉBEC À SOREL-TRACY EN 2029?

Tous les détails à la page 2

COURS
ET ACTIVITÉS



INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions
(natation, planche à roulettes,
arts martiaux, danse et bibliothèques):
mercredi 3 septembre à 17 h 30



SOREL-TRACY
MILIEU CANDIDAT • ÉTÉ 2029
JEUX DU QUÉBEC

PROCHAINES ÉTAPES POUR ACCUEILLIR LA FINALE DES JEUX DU QUÉBEC À SOREL-TRACY EN 2029!

Les membres du comité de candidature pour accueillir la Finale des Jeux du Québec à Sorel-Tracy en 2029 travaillent ces jours-ci à finaliser le dossier technique qui doit être remis à Sports Québec le 10 septembre prochain.

À la suite de ce dépôt, la capacité d'accueil de Sorel-Tracy devra être confirmée vers la fin septembre, et ce, avant la poursuite des prochaines étapes. Finalement, c'est en octobre 2026 qu'aura lieu l'annonce du milieu hôte.

Rappelons également qu'en accueillant la 63^e Finale des Jeux du Québec, la Ville de Sorel-Tracy pourrait tenir jusqu'à 100 compétitions sportives pour plus de 18 disciplines, étendues sur 9 jours de compétition. Les différentes infrastructures sportives du territoire, incluant le nouveau complexe aquatique dont la construction devrait être terminée, seraient mises à profit pour recevoir environ 3 300 athlètes et leurs familles de partout au Québec.



MOT DU MAIRE

Chers citoyens et citoyennes de Sorel-Tracy,

C'est avec une immense fierté que je m'adresse à vous pour partager les projets qui façonnent l'avenir de notre ville et enrichissent notre offre en matière de loisirs pour cet automne.

Nous avons officiellement déposé notre candidature pour accueillir la 63^e Finale des Jeux du Québec 2029, une occasion exceptionnelle de démontrer notre dynamisme et notre engagement envers le sport et la jeunesse. Ce projet mobilise toute la communauté et souligne notre capacité à recevoir cet événement d'envergure.



maire@ville.sorel-tracy.qc.ca

Par ailleurs, le nouveau complexe aquatique, actuellement en construction, s'annonce comme une installation moderne et accessible, permettant aux familles, aux sportifs et aux écoles de profiter pleinement de la natation et des activités aquatiques. Ce sera un lieu rassembleur, favorisant la santé et le bien-être de tous. Tout près de celui-ci, l'installation des terrains de pickleball avance aussi à bon train !

Enfin, la patinoire Bleu Blanc Bouge, en chantier également, vient compléter notre engagement à offrir des infrastructures diversifiées et de qualité. Ce projet inspirant, soutenu par des partenaires

dévoués, permettra aux jeunes et aux amateurs de hockey et de patinage de vivre leur passion dans un cadre sécuritaire et stimulant.

Notre ville évolue, et c'est grâce à vous, à votre implication et à votre enthousiasme que nous pouvons avancer vers un avenir toujours plus prometteur. Merci de faire de Sorel-Tracy un lieu où le sport et les loisirs occupent une place centrale dans notre quotidien.

Au plaisir de vous croiser dans ces nouveaux espaces prochainement,

Patrick Pélouin, maire

REJOIGNEZ LE COMITÉ DE JUMELAGE ENTRE SOREL-TRACY ET NIORT!

Depuis juin dernier, Sorel-Tracy est jumelée avec la ville française de Niort. Grâce à ce jumelage, de nombreux projets scolaires, sportifs, culturels, environnementaux et économiques pourraient voir le jour dans les prochains mois. Un comité bénévole sera mis en place pour dynamiser les échanges avec Niort.

Vous souhaitez vous impliquer pour faire rayonner ce jumelage? Pour de plus amples renseignements et pour soumettre votre candidature, rendez-vous sur la page Jumelage avec Niort:

Ce comité est ouvert aux citoyennes et citoyens de Sorel-Tracy et de la MRC de Pierre-De Saurel.





COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DU LOISIR ET MILIEU DE VIE (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 31 OCTOBRE

Lundi au jeudi 8 h à 12 h · 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 3 NOVEMBRE

Lundi au jeudi 8 h 15 à 12 h · 13 h 15 à 16 h 30
Vendredi 8 h 15 à 12 h · 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

FERMETURE DES BUREAUX

Lundi 1^{er} septembre (fête du Travail)
Lundi 13 octobre (Action de grâce)



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

INSCRIPTIONS EN LIGNE



- Inscriptions aux cours de natation, arts martiaux, danse et planche à roulettes: mercredi 3 septembre, 17 h 30 au mardi 9 septembre, 23 h 59
- Inscriptions aux activités des bibliothèques et de la Maison des gouverneurs: mercredi 3 septembre, 17 h 30 jusqu'à la date de l'activité, si des places sont disponibles.

Pour vous inscrire, rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », puis cliquez sur « Inscriptions aux loisirs ». Vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez réserver au plus tard le vendredi à 10 h.

Vous pouvez soumettre une demande de réservation en ligne, au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », en cliquant sur « Location de salles municipales ».

Vous pouvez également procéder à la réservation par téléphone.

📞 450 780-5600, poste 4400

- 02 Mot du maire
- 03 Renseignements généraux et inscriptions
- 04 Cours et ateliers
- 06 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 09 Bibliothèques
- 12 Maison des gouverneurs
- 15 Activités libres
- 17 Installations récréatives
- 18 Organismes

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



mastercard





COURS ET ATELIERS

COURS DE DANSE



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

- 📅 Début de session: semaine du 21 septembre (12 cours)
- 👤 Professeures: Laetitia Gagnon · Luhana Prévost
- 📞 450 780-5600, poste 4400 · loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
- 📍 Centre Sacré-Cœur (105, rue du Prince)



BOUT DE CHOU	3-4 ans	Lundi, 16 h 15 à 17 h <u>ou</u> 17 h à 17 h 45 Samedi, 8 h 30 à 9 h 15	43,10 \$
DANSE CRÉATIVE	5-6 ans	Lundi, 17 h 45 à 18 h 30 Samedi, 9 h 15 à 10 h	43,10 \$
FUNKY	7-8 ans	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30	57,50 \$
	9-11 ans	Samedi, 11 h à 12 h	57,50 \$
MULTIDANSE	12-17 ans	Lundi, 19 h 30 à 20 h 30	57,50 \$
HIP HOP	7-8 ans	Samedi, 10 h à 11 h	57,50 \$

IL N'Y AURA PAS DE COURS
LE LUNDI 13 OCTOBRE
(ACTION DE GRÂCE).



ARTS MARTIAUX



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

- 📅 Début de session enfants: 13 septembre (12 semaines*) · Adultes: 23 septembre
- 👤 Professeure: Mylène Beaudry
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

Le Yoseikan Budo est un art martial complet qui s'inspire à la fois du judo, du karaté, de l'aïkido, de la boxe et du kobudo et qui respecte la biomécanique du corps en se basant sur le principe du mouvement ondulatoire.



INITIATION AU YOSEIKAN BUDO *Aucun cours les 1^{er}-15 novembre et 6 décembre



6-7 ans	Samedi, 8 h 15 à 9 h 15	76 \$
8-9 ans	Samedi, 9 h 20 à 10 h 20	76 \$

YOSEIKAN BUDO *Aucun cours les 1^{er}-15 novembre et 6 décembre

10-11 ans	Samedi, 10 h 25 à 11 h 25	76 \$
12-14 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	76 \$

YOSEIKAN BUDO (APPROCHE SPORTIVE)

14 ans et +	Mardi et jeudi, 18 h 25 à 19 h 40	Étudiant: 217,50 \$ · Adulte: 325,50 \$
--------------------	-----------------------------------	---

AÏKIDO - AUTODÉFENSE SPORT MIXTE

14 ans et +	Mardi et jeudi, 19 h 45 à 21 h	Étudiant: 217,50 \$ · Adulte: 325,50 \$
--------------------	--------------------------------	---

N.B.: Un montant supplémentaire de 25 \$, payable à l'animateur, est exigé pour devenir membre de la Fédération (seulement pour les nouveaux inscrits).

4. TEMPS LIBRE



COURS DE PLANCHE À ROULETTES



INSCRIPTIONS EN LIGNE

-  Dimanches, 14 septembre au 12 octobre
Nombre de places limité
-  En collaboration avec *Method Skateboard*
-  loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca • 450 780-5600, poste 4400
-  120 \$
-  Parc de planche à roulettes (95, ch. des Patriotes)



INITIATION Apprentissage des techniques de base.	7 ans et -	13 h 30 à 14 h 20
PROGRESSION Pour les participants maîtrisant déjà les techniques de base et désirant se développer.	8 ans et +	14 h 30 à 15 h 30
	6 ans et +	15 h 30 à 16 h 30

Planche et équipement de protection fournis gratuitement, au besoin.

POUR PLUS D'ACTIVITÉS,
CONSULTEZ LA PAGE 18.

On se rejoint

pour profiter
de l'automne





PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

BAIN LIBRE

HORAIRE DU 8 SEPTEMBRE
AU 23 DÉCEMBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE
DISPONIBLES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS
DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

L'horaire étant parfois modifié, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

Pour consulter l'horaire



JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Bain libre pour tous
14 h 30 à 15 h 55 sans couloir de natation
(12-26 septembre, 13-27 octobre,
21-28 novembre, 8 décembre)

PISCINE FERMÉE

Jusqu'au 7 septembre inclusivement
(entretien annuel)

24-25-26 et 31 décembre, 1^{er}-2 janvier

ADMISSION GRATUITE

Les consignes à respecter sont détaillées
sur ville.sorel-tracy.qc.ca

📞 450 780-5600, poste 4460

📍 3035, place des Loisirs

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- 🕒 Offert en tout temps
- 💰 Enfant: 34 \$/heure - Adulte: 39,09 \$/heure
- 📞 Réservation obligatoire
450 780-5600, poste 4400

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

📅 Début: 27 et 28 septembre · Durée: 10 semaines

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 68,50 \$

📞 450 780-5600, poste 4400

TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 10 \$



COURS ANIM'EAU (10 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
--------------------------	-------------	--------------------------------------

CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
-----------------------	--------------	--------------------------------------

WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 9 h 25 à 9 h 50
-------------------------	--------------	------------------------------------

PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 9 h 55 à 10 h 20
-------------------------	---------------	-------------------------------------

WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 10 h 15 à 10 h 40
------------------------	---------------	---------------------------------------

CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 10 h 45 à 11 h 10
------------------------------	---------------	--------------------------------------

PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20 10 h 50 à 11 h 15 11 h 20 à 11 h 45
------------------------	---------------	---

CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 9 h 35 à 10 h 10 h 25 à 10 h 50
---------------------------	-------------------------------------	---

MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 10 h 55 à 11 h 20
--------------------	--	--

Pour des raisons de sécurité: **LA PARTICIPATION D'UN ADULTE EST OBLIGATOIRE
POUR TOUS LES COURS ANIM'EAU.**



COURS DE NATATION



📅 Début: 27 et 28 septembre · Durée: 10 semaines

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 83,30 \$

📞 450 780-5600, poste 4400

Récré'eau

TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 10 \$

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (10 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

RÉCRÉ'EAU 1*	6 ans et + (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 2*	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 3*	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 4*	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 25
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

* Pour des raisons de sécurité, la participation **D'UN ADULTE EST OBLIGATOIRE POUR LES COURS RÉCRÉ'EAU 1, RÉCRÉ'EAU 2, RÉCRÉ'EAU 3 ET RÉCRÉ'EAU 4.**

COURS ADULTES



👤 **16 ANS ET +**

📅 Début: semaine du 21 septembre
(12 semaines)

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 Étudiant/ainé: 109,45 \$

Adulte: 143,50 \$

2^e cours ou plus: 50 % de rabais par cours

📞 450 780-5600, poste 4400

TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 15 \$

AQUAFORME

Lundi 10 h 30
13 h 15

Mardi 13 h 15
18 h 30

Mercredi 13 h 15

Jeudi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

AQUAJOGGING

Mardi 17 h 30

Mercredi 18 h 30



FORMATIONS DE SAUVETAGE

Tu aimerais exercer la fonction de sauveteur ou de moniteur de natation? Les formations te permettant d'y parvenir sont offertes gratuitement et en continu à la piscine Laurier-R.-Ménard. Il suffit de nous contacter afin de déterminer ton niveau d'habileté et de réserver ta place dans le groupe de formation approprié.

- 👤 **11 ANS ET +**
- 📅 Les sessions de formation débutent dès qu'un nombre suffisant de personnes sont inscrites.
- 💰 Gratuit, avec la participation du gouvernement du Québec
- 📞 **Contacte-nous au 450 780-5600, poste 4460**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
À PROPOS DES FORMATIONS ▶



PREMIERS DIMANCHES
DU MOIS

**C'est GRATUIT pour
les 19 ans et moins!**

7 SEPTEMBRE, 5 OCTOBRE
2 NOVEMBRE, 7 DÉCEMBRE

EXPOSITION
TEMPORAIRE

**La nature du
Saint-Laurent**

JOURNÉES DE LA CULTURE

Portes ouvertes

26-27-28 SEPTEMBRE

La promenade littéraire

27 SEPTEMBRE À 13 H 30

Conférence sur l'archéologie

28 SEPTEMBRE À 13 H 30

Programmation
automne 2025

Biophare 
Explorer | Éduquer | Protéger

Découvrez la programmation complète au
[biophare.com](https://www.biophare.com)



HORAIRE

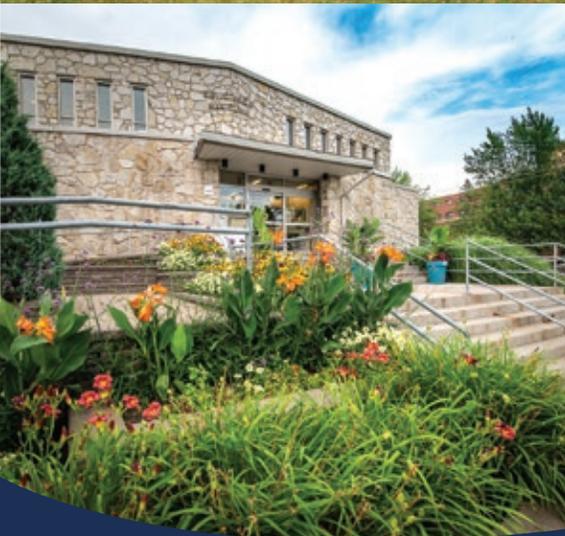
Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

1^{er} septembre (Fête du Travail)
13 octobre (Action de grâce)

- 450 780-5600, poste 4753
- Marie-Didace: 3015, place des Loisirs
- « Le Survenant »: 145, rue George
- Bibliothèques de Sorel-Tracy

La programmation complète des activités est disponible dans le calendrier des événements, à ville.sorel-tracy.qc.ca.



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION

Les inscriptions débuteront le 3 septembre à 17 h 30 en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Il sera possible de s'inscrire jusqu'au jour de l'activité si des places sont disponibles.



PROGRAMMATION JEUNESSE

Bibliothèque « Le Survenant »

HEURE DU CONTE

VIENS ÉCOUTER DE BELLES HISTOIRES TOUT L'AUTOMNE LORS DE L'HEURE DU CONTE! L'HORAIRE COMPLET EST DISPONIBLE DANS LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS, SUR LE SITE WEB DE LA VILLE.

ATELIERS CRÉATIFS: LEGO

Animation: Kokobrik

Viens vivre un moment de construction amusant, apprendre de nouvelles techniques et, surtout, laisser place à ton imagination!

- 6 à 16 ans*
- Vendredi 26 septembre (pédagogique CSSST)

Minecraft – Les animaux de la forêt du Québec

10 h 15 à 11 h 30

Minecraft – Le zoo Minecraft

12 h 15 à 13 h 30

Minecraft – Le zoo safari

13 h 45 à 15 h

*Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier.



ATELIER DÉCOUVERTE: COURGES ET COMPAGNIE

Animation: Agro-passion

Viens en apprendre davantage sur les courges. Tu pourras même en déguster et décorer ta petite citrouille, que tu rapporteras à la maison.

- 3 à 10 ans (accompagné d'un adulte)
- Dimanche 12 octobre, 10 h 30 à 11 h 30

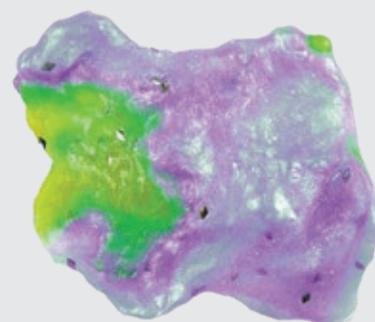


ATELIER CRÉATIF: SLIME MAGIQUE ET POT TERRIFIANT

Animation: Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels

Fabrique ta propre *slime* pailletée aux couleurs de l'Halloween et crée un contenant effrayant à partir d'un pot en verre recyclé! Une activité gluante, effrayante, brillante et écologique!

- 5 à 12 ans
- Lundi 27 octobre, 10 h 15 à 12 h (pédagogique CSSST)



ATELIER DÉCOUVERTE: INITIATION AU MONDE ANIMAL

Animation: Éducazoo

Initiation au monde animal

Viens découvrir différentes espèces qui te sont peut-être méconnues.

- 👤 18 mois à 6 ans (accompagné d'un adulte)
- 📅 Samedi 8 novembre, 10 h 10 à 11 h 10 ou 11 h 25 à 12 h 25

ATELIER CRÉATIF: TISSAGE

Animation: Nathaly, de Tricot Nathy

Viens apprendre la base du tissage sur cadre afin de réaliser une tapisserie ou un bracelet. Tu pourras créer tes propres motifs et textures au gré de ton imagination.

- 👤 5 à 16 ans
- 📅 Vendredi 21 novembre, 13 h 30 à 15 h (pédagogique CSSST)

ATELIER SCIENTIFIQUE: ROBOTIQUE

Animation: Les Neurones atomiques

Viens t'initier au concept de la programmation par icône! Tu verras que les robots d'aujourd'hui peuvent difficilement être plus intelligents... que ceux qui les programment!

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 Vendredi 28 novembre, 10 h 15 à 12 h 15 (pédagogiques CSSST et Commission scolaire Riverside)



BRICOLAGE LIBRE

Animation: Bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens bricoler, dessiner ou peindre, au moyen de diverses techniques et au gré de ton imagination.

- 👤 Familial (8 ans et moins accompagné d'un adulte)
- 📅 Vendredi 12 septembre et 21 novembre, 10 h à 12 h (pédagogiques CSSST)
- 📅 Samedis 20 septembre, 4 octobre, 15 novembre et 13 décembre, 13 h 30 à 16 h
- 📅 Vendredi 7 novembre, 10 h à 12 h (pédagogique Commission scolaire Riverside)

Aucune inscription requise



ATELIERS DONJONS ET DRAGONS: PAR-DELÀ LE CARNAVAL DE WITCHLIGHT

Animation: Alexandre Dias

- 👤 12 ans et plus (joueurs débutants ou aguerris)
- 📅 **Groupe 1:** samedis 27 septembre, 11-25 octobre, 8-22 novembre et 6 décembre, 13 h à 17 h
- 📅 **Groupe 2:** dimanches 28 septembre, 12-26 octobre, 9-23 novembre et 7 décembre, 13 h à 17 h

Un participant ne peut s'inscrire qu'à un seul groupe.

PROGRAMMATION ADOS

- 👤 12 à 18 ans
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIERS CRÉATIFS

Animation: Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels

Peinture sur textile

Découvre les bases de la peinture textile et crée un motif unique en appliquant différentes couleurs sur le tissu.

- 📅 Jeudi 18 septembre, 18 h 30 à 20 h

Initiation au pastel sec et au fusain

Viens explorer des techniques de dessin au pastel sec et au fusain.

- 📅 Dimanche 5 octobre, 13 h 30 à 15 h 30

Miniatures en pâte polymère

Découvre les possibilités infinies de la pâte polymère (*Fimo*) en sculptant des bijoux, figurines, aliments miniatures, et bien plus encore!

- 📅 Jeudi 16 octobre, 18 h 30 à 20 h

Marouflage et textures mixtes

Apprends à créer une oeuvre texturée toute en relief en collant différents matériaux (papier, tissu, sable, ficelle) sur une même surface.

- 📅 Dimanche 26 octobre, 13 h 30 à 15 h 30

Fanzine artistique

Fabrique un fanzine à ton image, à partir de dessin, de collage, d'écriture et de photocopie.

- 📅 Jeudi 20 novembre, 18 h 30 à 20 h

MOZAÏQUE DE VERRE EN TRANSPARENCE

Animation: Éklart vitrail

Viens créer une mosaïque de verre en laissant place à ton imagination.

- 📅 Lundi 27 octobre, 13 h 30 à 15 h 30 (pédagogique CSSST)

Avec la participation financière de

Québec 

PROGRAMMATION ADULTE

 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIERS DE DISCUSSION EN FRANÇAIS

Animation: Nadège Brodeur

Si le français n'est pas votre langue maternelle et que vous désirez gagner de la facilité à parler la langue, cet atelier est pour vous!

 Samedis 27 septembre, 11-25 octobre, 8-22 novembre et 6 décembre, 10 h 15 à 11 h 15

Des ateliers linguistiques en anglais et en espagnol seront de nouveau offerts cet automne. Tous les détails sont disponibles sur le site Web de la Ville.

PAUSE CINÉMA

Venez visionner des documentaires de l'Office national du film du Canada spécialement sélectionnés pour vous.

 Mercredis 15 octobre, 5 novembre et 3 décembre, 13 h 30

Pour en savoir plus, consultez le calendrier des événements, sur le site Web de la Ville.

 Aucune inscription requise

CAFÉ-TRICOT

Apportez votre matériel de tricot ou de crochet, venez bavarder en bonne compagnie et échanger des trucs autour d'un bon café (autres types de boissons chaudes également disponibles)!

Bibliothèque Marie-Didace

 Mercredis, du 24 septembre au 10 décembre, 13 h 30 à 16 h

Bibliothèque « Le Survenant »

 Jeudis, du 25 septembre au 11 décembre, 13 h 30 à 16 h

 Dimanches 21 septembre, 5-19 octobre, 2-16-30 novembre et 14 décembre, 10 h à 12 h

 Aucune inscription requise

CONFÉRENCES

LE JARDIN D'AUTOMNE

Animation: Yves Gagnon, auteur-jardinier

Venez apprendre comment prolonger les récoltes, l'automne venu, et préparer le jardin pour l'hiver.

En collaboration avec le Mouvement écologique du comté de Richelieu

 Jeudi 25 septembre, 18 h 30 à 20 h 30



GARDEZ LA FLAMME... PAS LE FEU!

Animation: Service de protection et d'intervention d'urgence de la Ville de Sorel-Tracy

Découvrez comment limiter les risques d'incendies et préserver votre sécurité, grâce à des gestes simples et concrets.

Dans le cadre de la Semaine de la prévention des incendies

 Mercredi 8 octobre, 13 h 30 à 15 h

APPRENDRE À BIEN COMMUNIQUER

Animation: Maryse Veillette, MV Équilibre Santé

Venez prendre conscience de la façon dont nous communiquons.

 Mercredi 22 octobre, 19 h à 20 h 30

ALIMENTATION ET VIEILLISSEMENT

Animation: Catherine Paul, nutritionniste-diététiste

Découvrez quels aliments intégrer à votre alimentation pour vieillir en santé.

 Mardi 28 octobre, 13 h 30 à 15 h

LES DIFFÉRENTS VISAGES DE LA PROCHE AIDANCE

Animation: Association des Aidants(es) Naturels(les) du Bas-Richelieu

Venez en apprendre davantage sur les différents rôles du proche aidant.

 Mercredi 29 octobre, 13 h 30 à 14 h 30

TAÏWAN ET HONG KONG, UN VOYAGE AU CŒUR DE L'ASIE

Animation: Daniel Charbonneau, Nomade Globe-Trotteur

Plongez dans l'effervescence de Taïwan et le dynamisme d'Hong Kong!

 Jeudi 6 novembre, 19 h à 20 h 30



SE RESSOURCER

Animation: Kathy Joly, Santé mentale Québec Pierre-De-Saurel

Apprenez à vous réapproprier votre propre rythme et à vous reconnecter au moment présent.

 Mardi 25 novembre, 14 h à 15 h 30

DÉMYSTIFIER CE QU'EST UNE FAMILLE D'ACCUEIL JEUNESSE

Animation: CISSS de la Montérégie-Est

Venez vous renseigner à propos du processus d'accueil d'un enfant pris en charge par la protection de la jeunesse.

 Jeudi 27 novembre, 19 h à 20 h 30

VENTE ANNUELLE DE LIVRES DES BIBLIOTHÈQUES DE SOREL-TRACY

Cette année encore, les bibliothèques de Sorel-Tracy ont effectué un tri dans leurs rayonnages afin d'organiser une vente de livres. Les profits issus de cette vente seront remis à l'organisme L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation.

 Samedi et dimanche, 6 et 7 septembre, 9 h à 17 h

 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



MAISON DES GOUVERNEURS

(90, CHEMIN DES PATRIOTES)

EXPOSITIONS INTÉRIEURES

HORAIRE ESTIVAL (JUSQU'AU 31 AOÛT)

Tous les jours 10 h à 16 h

HORAIRE RÉGULIER (3 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE)

Mercredi au dimanche 10 h à 16 h

HORAIRE D'HIVER (23 OCTOBRE AU 15 AVRIL)

Jeu à dimanche 10 h à 16 h

FÊTE DU TRAVAIL (1^{er} septembre)

Fermé

ACTION DE GRÂCE (13 octobre)

Fermé

Découvrir l'exposition autrement

Vous pouvez emprunter gratuitement le guide « La P'tite visite en arts », ou réserver une visite commentée pour votre groupe, en contactant l'équipe de la Maison des gouverneurs.

450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



MARIE-FRANCE BOURBEAU AU PLUS PROFOND DES BOIS

Renouez avec le monde naturel et découvrez le potentiel initiatique de la forêt à travers les assemblages de branches et de céramique ainsi que les sculptures de Marie-France Bourbeau.

Jusqu'au 3 septembre



FRÉDÉRIQUE PELLETIER

AU RANG DES MAL-AIMÉS

L'artiste explore le potentiel expressif de bâtiments en décrépitude à travers le collage, la photographie, la peinture et l'installation. Elle invite ainsi les visiteurs à poser un regard neuf sur les espaces oubliés, témoins silencieux du passé.

11 septembre au 2 novembre

Vernissage public: jeudi 11 septembre, 17 h à 19 h

Visite-atelier:

Créer à partir d'archives



12 ans et plus

Samedi 27 septembre, 10 h à 12 h

Inscriptions en ligne



RIO TINTO FER ET TITANE

L'AUDACE D'INNOVER, LA FORCE DE DURER

Découvrez l'histoire, les opérations et les innovations qui font de Rio Tinto Fer et Titane, une entreprise de renommée mondiale depuis 75 ans.

20 novembre 2025 au 18 janvier 2026

Vernissage public: jeudi 20 novembre, 17 h à 19 h

LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT
PRÉSENTÉS GRATUITEMENT
À 13 H 30 À LA MAISON
DES GOUVERNEURS.

Vous pouvez réserver gratuitement votre place par téléphone au 450 780-5600, poste 4400, ou en ligne, à ville.sorel-tracy.qc.ca



Photo: Mireille Casa

MARIE-ANNIE-PASCALE GUERTIN

Oiseaux migrants

📅 21 septembre

Fruit d'une collaboration unique avec le compositeur argentin Julian Hermida, le spectacle *Oiseaux migrants* est une véritable célébration de la musique du monde.



THÉÂTRE DE DEUX MAINS: TI-JEAN ET LES REVENANTS

(Théâtre de marionnettes classiques dans un castelet)

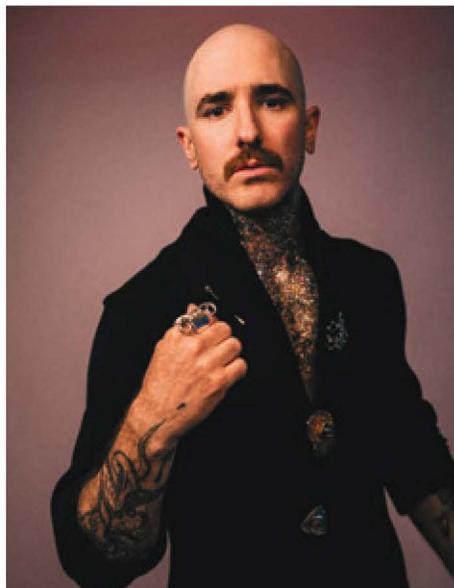
👤 4 ans et +

📅 19 octobre

(deux représentations: 10 h 30 ou 13 h 30)

Ce spectacle familial raconte l'histoire de Ti-Jean, qui se porte volontaire pour sauver la princesse et les habitants du royaume, transformés en grenouille par la sorcière Baba-Yaga. Pour ce faire, Ti-Jean devra traverser une route hantée!

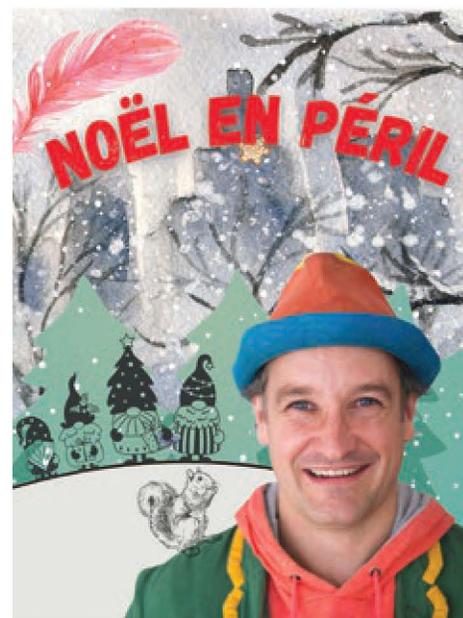
Dans le cadre de la *Fête d'Halloween* et *des saveurs locales* (détails à la page 14).



GODETT

📅 16 novembre

GODETT est le nouveau projet musical de Charles Robert. Sans compromis, l'artiste révèle une plume soignée, portée par des rythmes électro-pop à la fois mélancoliques et dansants.



BASTIEN: NOËL EN PÉRIL

👤 2 à 7 ans

📅 21 décembre

(deux représentations: 10 h 30 ou 13 h 30)

📍 Café-théâtre Les Beaux Instants
(3015, place des Loisirs)

Le conteur Bastien replonge dans les souvenirs du Noël de ses 7 ans, alors que des lutins avaient semé la pagaille chez lui. Tu découvriras comment il a sauvé les fêtes, au terme d'une épique chasse aux lutins!

LECTURE THÉÂTRALE: CONVERSATIONS AVEC UN ENFANT CURIEUX, DE MICHEL TREMBLAY

Dans le cadre des *journées de la culture*

Plongez dans les réflexions d'enfance de l'auteur Michel Tremblay en compagnie de la troupe de théâtre *Merci la Vie!*, qui fera la lecture d'extraits du livre *Conversations avec un enfant curieux*. Après le spectacle, vous pourrez discuter avec les artistes et partager vos propres souvenirs d'enfance.

Avec Luc Mineau, Céline Gariépy, Julie Fugère

📅 28 septembre, 13 h 30 à 15 h

🔗 Aucune inscription requise

PAUSE JASSETTE ET COLORIAGES

Offrez-vous un moment de création relaxant grâce à des coloriages uniques inspirés d'œuvres d'art et de traditions variées. Vous pourrez échanger avec d'autres participants, tout en savourant un thé ou un café.

Matériel et boissons chaudes fournis

- 📅 Mercredis 24 septembre, 8 octobre, 12 novembre et 3 décembre, 13 h 30 à 15 h 30
- 🔗 Aucune inscription requise



INVITATION: RENCONTRE DU CERCLE DES CRÉATEURS

Animation: Maison des gouverneurs

Vous êtes artiste, créateur ou artisan (arts visuels, arts de la scène, musique, littérature, etc.)? Venez rencontrer d'autres passionnés et partager vos projets, vos idées et vos inspirations afin d'imaginer la suite. L'animatrice dirigera les discussions, vous aidera à planifier des rencontres subséquentes ou à établir vos besoins matériels, que ce soit pour débiter une création collective ou poursuivre les conversations.

- 📅 18 septembre, 17 h à 19 h
- 🔗 Inscriptions par courriel via loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



FÊTE D'HALLOWEEN ET DES SAVEURS LOCALES

En collaboration avec Tourisme région Sorel-Tracy et la MRC de Pierre-De Saurel

Venez célébrer l'automne en famille au cœur des Jardins de la Baronne! Sur place, il y aura des kiosques de producteurs locaux, des stations de décoration de citrouilles, du maquillage et la lecture de contes d'Halloween par les bibliothèques de Sorel-Tracy (possibilité d'emprunter des livres sur place).

- 📅 Dimanche 19 octobre, 10 h à 15 h
- 🔗 En cas de pluie, l'activité sera annulée.



LA PROGRAMMATION COMPLÈTE DES ACTIVITÉS EST DISPONIBLE
DANS LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS, À VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA.



SOUMETTEZ VOTRE PROJET D'EXPOSITION À COMPTER DU 8 SEPTEMBRE!

Vous êtes artiste amateur, professionnel ou en voie de professionnalisation et souhaitez exposer vos œuvres? La Ville de Sorel-Tracy lancera son appel de dossiers pour les expositions de l'année 2026 le 8 septembre.

Tous les détails concernant la préparation de votre dossier seront disponibles à compter du 8 septembre, sur le site Web de la Ville, sur la page Appel de dossiers - Loisirs.





ACTIVITÉS LIBRES

COLISÉE CARDIN

📍 Informations:
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

📅 Début: 30 septembre
💰 Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE:	
Dimanche	13 h à 14 h 50
Mardi	13 h à 14 h 50
Jeudi	13 h à 14 h 50
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service du loisir et milieu de vie. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone au 450 780-5600, poste 4400 ou sur le site Web de la Ville, dans la section « Colisée Cardin ».

HOCKEY LIBRE

📅 Début: 3 octobre
Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
💰 5 \$ par personne
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



ACTIVITÉS DE GYMNASE

FÊTE D'ENFANTS

- 5 à 12 ans
- Avec ou sans escalade
- 3 heures d'animation

LOCATION DE GYMNASE

- Fête d'enfants sans animation
- Badminton libre, etc

COURS EN GROUPE

DÈS LE 8 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

PILATES
• 4 niveaux

COURS DE MISE EN FORME AÎNÉS

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY
Centre sportif

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127

www.cegepst.qc.ca/centre-sportif



PORTES OUVERTES

VOIR PLUS DE DÉTAILS AU : WWW.CEGEPST.QC.CA/CENTRE-SPORTIF

DU 2 AU 7 SEPTEMBRE 2025

Venez essayer nos activités d'automne GRATUITEMENT. Réservation obligatoire



TENNIS LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés, sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2	Tous les jours de 8 h à 22 h (période estivale) - 17 h à 22 h (période scolaire)
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 8 h à 23 h (période estivale) - 17 h à 23 h (période scolaire)
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 8 h à 22 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 8 h à 22 h

BADMINTON LIBRE

📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

👤 10 ans et +

*L'enfant de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.

📅 14 septembre au 14 décembre
Dimanche, 18 h à 22 h*
(*Aucune séance le 2 novembre)
Mercredi, 20 h à 22 h

💰 Gratuit



PICKLEBALL

PICKLEBALL EXTÉRIEUR

- 📅 Périodes scolaires: 17 h à 23 h
Autres journées: 9 h à 23 h
*Sujet à modification sans préavis.
Jusqu'en octobre
- 📍 Parc-école Fernand-Lefebvre
(265, rue De Ramezay)

Les terrains sont éclairés, mais sans surveillance.

PICKLEBALL INTÉRIEUR

- 📅 Dimanche au vendredi
Dès octobre
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)
- *Réservation recommandée auprès
de Pickleball Sorel-Tracy
- 📧 pickleballsoreltracypst@gmail.com



INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

COUP D'ŒIL SUR LE PARC DE GRANDPRÉ

📍 (6105, rue De Grandpré)

Au début des années 1960, une forte croissance démographique est observée dans la nouvelle ville de Tracy. Le conseil municipal prépare donc, en 1961, un plan d'urbanisme qui permettra le développement de plusieurs quartiers, tout en préservant un secteur boisé qui deviendra le parc De Grandpré. Ce nom a été choisi afin d'honorer une famille établie dans la région depuis des décennies.

Aujourd'hui surnommé « parc des Écureuils » par les habitants du quartier, le parc De Grandpré est un véritable refuge sous les arbres offrant de nombreuses commodités (piste d'hébertisme, aire de jeux, tables de pique-nique, bancs, chalet de service avec toilettes, etc.), qui font le bonheur de ses visiteurs!



POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES PARCS SUR NOTRE TERRITOIRE ET LEURS EMPLACEMENTS, CONSULTEZ LE VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA



**AZIMUT
DIFFUSION**

PROGRAMMATION



SOIRÉES HUMOUR
RioTinto

18 OCTOBRE 20H
David Beaucage
Super normal

SOIRÉES CHANSON
VNC

8 NOVEMBRE 20H
Lou-Adriane Cassidy
Triste animal

En collaboration avec le Carrefour naissance-famille. Halte-garderie pour les enfants de 3 mois à 12 ans (places limitées)

SOIRÉES CHANSON
VNC

15 NOVEMBRE 19H
PRINCESSES

SÉRIE THÉÂTRE

19 NOVEMBRE 19H
(Dé)tourner sa langue
Productions Hôtel-Motel

LES JEUDIS D'AZIMUT!
SÈNE LA DIOÏNE

20 NOVEMBRE 18H30
Trudy
Go solo

SOIRÉES HUMOUR
RioTinto

28 NOVEMBRE 20H
Léa Strélski
enfin en rodage

MES PREMIERS SPECTACLES

5 DÉCEMBRE 18H30
Nicolas Noël
Les souvenirs de Nicolas Noël

SÉRIE MUSIQUE
RICHARDSON

7 DÉCEMBRE 15H
Harmonie Calixa-Lavallée
Grand concert des Fêtes



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE: VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre du soutien aux personnes peu alphabétisées en leur donnant l'occasion d'apprendre autrement et à leur rythme.

Services offerts:

- Ateliers de lecture et d'écriture (sujets d'actualité, enjeux sociaux ou défis du quotidien)
- Accompagnement lors de l'utilisation d'outils informatiques
- Soutien pour remplir un formulaire ou comprendre le contenu du courrier

450 780-1016

L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre divers services (soutien, référence, conférences, dîners mensuels, répit, etc.) aux aidants naturels prenant soin d'un aîné afin de les soutenir dans leur rôle.

aanbr.org • 450 730-0880

Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre du soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie et de douleurs chroniques ainsi qu'à leurs proches.

Services offerts:

- Activités adaptées
- Soutien psychologique professionnel
- Rencontres d'accompagnement

afbr.ca • 450 908-0910

Association de la fibromyalgie du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE SOREL-TRACY

L'organisme permet aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à leurs proches d'améliorer leur qualité de vie en leur offrant des services, des activités et du support.

Marche Kilomètres de l'espoir 2025

28 septembre, 10 h

Départ: 71, rue de Ramezay

info@aspsoreltracy.ca • 450 746-5536

ASSOCIATION HARAIKIDO

L'organisme offre des cours d'aïkido, un art martial d'autodéfense japonais dont la technique consiste à contrôler l'adversaire par la chute ou l'immobilisation.

Inscriptions: 1^{er} au 15 septembre

Début de session: 17 septembre

Cours d'aïkido

18 ans et plus

Mercredi et vendredi, 18 h à 19 h 30

Introduction à la méditation

18 ans et plus

Mercredi et vendredi, 19 h 30 à 20 h 30

450 808-9948

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU (CABBR)

Services offerts:

- Ateliers de cuisine collective
- Déjeuner-école, Centraide Opération Septembre pour la rentrée scolaire, Bonhomme à lunettes
- Marché du CAB, dépannage d'urgence, popote roulante, paniers de Noël
- Accompagnement et transport médical, programme Défi-Cancer
- Service de bouton-panique, visites d'amitié

cab-basrichelieu.org • 450 743-4310

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu Inc.

ORGANISMES

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

L'organisme accompagne les familles de la périnatalité à l'adolescence, dans le but de soutenir les parents et favoriser le développement des enfants, dans un esprit d'entraide, de respect et d'inclusion.

Accompagnement vers la naissance

Parents attendant un enfant

En tout temps (4 rencontres)

Marché aux puces Les trésors de Taquine

23 août, 9 h à 13 h

Club de curling Aurèle-Racine (3010, pl. des Loisirs)

carrefournaissancefamille.com
450-743-0359 poste 21

Carrefour naissance-famille

CLUB ASTRONOMIE SOREL-TRACY

L'organisme favorise le développement des connaissances en astronomie, chez les débutants tout comme chez les personnes plus expérimentées, par de l'observation, des échanges, des réunions et des conférences.

clubastrosoreltracy.org

Club Astronomie Sorel-Tracy

CLUB DE BRIDGE SOREL-TRACY

L'organisme vise à promouvoir la pratique du bridge, un jeu permettant d'activer la mémoire, d'améliorer les facultés en calcul ainsi que de développer l'esprit logique et stratégique.

Cours de bridge pour débutants

Tous

Dès octobre (durée: 10 semaines)

Michel Jutras: 450 742-2106

CLUB D'ORNITHOLOGIE SOREL-TRACY

L'organisme vise à permettre à ses membres d'acquies et d'améliorer leurs connaissances au sujet de la faune ailée du Québec grâce à des conférences, des ateliers et des sorties guidées.

ornitho-soreltracy.org

GROUPE SCOUT PIERRE-DE SAUREL

L'organisme offre aux jeunes âgés de 7 à 17 ans des activités de plein air leur permettant de développer leurs connaissances et leur leadership, tout en nouant de nouvelles amitiés.

De plus, le Groupe Scout est toujours à la recherche de bénévoles désirant s'impliquer auprès des jeunes.

- 🔍 Steve Salvas, vice-président: 450 517-6012
- 📍 Groupe Scout Pierre de Saurel - Sorel

LES IMPATIENTS

L'organisme vient en aide aux personnes ayant des enjeux de santé mentale par le biais de l'expression artistique.

Exposition

- 📅 30 octobre au 7 janvier
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant » (145, rue George)
- 🔍 impatientes.ca - 514 842-1043

LIGUE RÉCRÉATIVE DE MINI-BASKETBALL RÉGIONALE (LRMBR)

L'organisme propose une saison de basketball accessible et stimulante pour les jeunes, à travers un volet récréatif ainsi qu'un volet compétitif.

Basketball parent-enfant

- 👤 4-5 ans, accompagné d'un parent
- 📅 Dimanche matin, horaire à confirmer

Basketball - Élèves du primaire

- 👤 Élèves de la 1^{ère} à la 6^e année
- 📅 Horaire selon le groupe d'âge
- 🔍 lrmbr.sonic@gmail.com - 450 846-5205
- 📍 Lrmbr Ligue Récréative de Mini-Basket Régionale

L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre une gamme de services complète en recherche d'emploi, ainsi qu'en soutien à l'installation et à l'intégration des personnes issues de l'immigration.

Focus carrière

- 👤 Femmes de 18 ans et plus
- 📅 Début: 2 septembre ou 27 octobre

Programme B-50+

- 👤 50 ans et plus souhaitant réintégrer le marché du travail
- 📅 Début: 29 septembre ou 10 novembre
- 🔍 orientheque.ca • 450 730-0181
- 📍 343, boul. Poliquin
- 📍 L'Orienthèque

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

L'organisme favorise l'inclusion sociale de personnes présentant un trouble de développement intellectuel, du spectre de l'autisme ou de santé mentale, grâce à un service de jumelage avec des membres de la communauté ainsi que des activités sociales.

- 🔍 pcvr.ca • 1 877 464-7287

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

L'organisme offre aux personnes de 50 ans et plus des activités à prix abordables, tout en vous permettant de vous impliquer comme bénévole.

- 🔍 rsaps.ca • 450 855-3737
- 📍 Regroupement pour la santé des aînés Pierre-de-Sorel

SOREL-TRACY NATATION

L'organisme offre aux nageurs l'occasion d'apprendre l'art des 4 styles de nage internationaux et de développer leurs aptitudes en natation de compétition.

- 👤 6 ans et +
- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 🔍 soreltracynatation@hotmail.com • 450 746-0408
- 📍 Sorel-Tracy Natation

THÉÂTRE LA DOUBLURE

L'organisme fait la promotion du théâtre et facilite l'accès à l'activité théâtrale pour l'ensemble de la population, notamment en présentant des spectacles.

Présentation de la pièce *Trois femmes, de Catherine Anne*

- 📅 21-29 novembre, 20 h
23-30 novembre, 14 h
- 📍 Café-théâtre Les Beaux Instants (3015, pl. des Loisirs)

Spectacle *Essentiellement Jazz, de Gina Rheault*

- 📅 2-3 octobre, 19 h
- 📍 Petit Théâtre (71, av. de l'Hôtel-Dieu)

Spectacle *L'âme du tango, de Marie-Annie-Pascale Guertin*

- 📅 24 octobre, 19 h
- 📍 Petit Théâtre (71, av. de l'Hôtel-Dieu)

🔍 Achat de billets: 450 743-8782

📍 La compagnie de théâtre La Doublure

LE VAISSEAU D'OR

L'organisme est voué au mieux-être de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale.

- 🔍 levaisseaudor.org • 450 743-2300
- 📍 Le Vaisseau d'Or



Les journées de la culture

GRATUIT!

SURVEILLEZ NOTRE SITE WEB POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION DES JOURNÉES DE LA CULTURE, QUI SE DÉROULERONT LES 26, 27 ET 28 SEPTEMBRE.

RÉGION SOREL - TRACY

Tu préfères les sports intérieurs ou extérieurs ?

Pourquoi choisir quand nous avons
le meilleur des deux mondes dans
la région de Sorel-Tracy ?

LÀ OÙ LES CONTRAIRES - S'ATTIRENT



Une initiative de la

MRC
DE Pierre-De Saurel