

AUTOMNE 2020

TEMPS LIBRE

COURS
ET ACTIVITÉS



INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions :
Natation : mercredi 9 septembre à 18 h
Karaté : jeudi 10 septembre à 18 h

Les inscriptions prendront fin
le dimanche 13 septembre à minuit.



VILLE DE
SOREL-TRACY



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 6 SEPTEMBRE

Lundi au jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE DU 7 SEPTEMBRE AU 9 OCTOBRE

Lundi au mercredi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 20 h
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 12 OCTOBRE

Lundi au mercredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30
Jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 20 h
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

FERMETURE DES BUREAUX

Les bureaux administratifs du Service des loisirs seront fermés :

Lundi 7 septembre Fête du Travail
Lundi 12 octobre Action de grâces



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 06 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 09 Bibliothèques
- 10 Activités libres
- 11 Expositions et spectacles
- 12 Installations récréatives
- 13 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE



DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Natation : mercredi 9 septembre à 18 h

Karaté : jeudi 10 septembre à 18 h

Les inscriptions prendront fin le dimanche 13 septembre à minuit.

Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Services en ligne », cliquez sur « Inscriptions - loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



Après votre inscription en ligne, vous avez jusqu'au **lundi 14 septembre à 16 h 30** pour faire le paiement, sans quoi votre inscription ne sera plus valide.

OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



COURS ET ATELIERS

// EN RAISON DE L'INCERTITUDE CAUSÉE PAR LA PANDÉMIE, AUCUN COURS DE DANSE NE SERA OFFERT CET AUTOMNE //



COURS DE KARATÉ (SANS COMBATS)

📅 **INSCRIPTIONS DÈS LE JEUDI 10 SEPTEMBRE À 18 H**

Début : 15 septembre (12 semaines)

📍 Cégep de Sorel-Tracy

👤 Professeur : Denis Beaudry

📞 450 780-5600, poste 4400



INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans

Samedi 9 h à 10 h

48 \$

KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-10 ans

Samedi 10 h à 11 h

48 \$

11-14 ans

Samedi 11 h à 12 h 30

72 \$

(débutant et avancé)

14 ans et +

Mardi et jeudi 18 h à 20 h 15

étudiant : 144 \$

(débutant et avancé)

adulte : 200 \$

*Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'enseignant, est exigé pour devenir membre de la Fédération.



CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

📅 **INSCRIPTIONS** : Jeudi 10 septembre à 19 h

💰 **Coûts*** :

Junior (moins de 18 ans)	75 \$
Étudiant (18-24 ans)	150 \$
Retraité (jour)	160 \$
Retraité (soir)	250 \$
Nouveau membre	270 \$
Adulte	300 \$
Couple	540 \$
Famille	650 \$

ACTIVITÉS DE LA SAISON 2020-2021

Championnat provincial mixte	14 au 18 octobre
Tournoi d'ouverture et Classique du président	7 novembre
Finale du circuit provincial	3 au 6 décembre
Championnat du club	7 au 10 décembre
Tournoi des Coqs	26 décembre
Tournoi des commerçants	20 février
Tournoi Invitation de la Ville de Sorel-Tracy	7 et 12 au 14 mars
Classique du président 2021	3 avril

SERVICES

• **Location de glaces** (Inclus : balais, semelles glissantes, service au bar et taxes)

4 glaces disponibles :

📍 **60 \$/glace** par heure

Minimum 2 heures de location

Journée entière : **600 \$**

• **Location de salles**

Inclus : tables, chaises, service de traiteur à prix compétitif, service de bar, piste de danse et système de son. Disponibles pour curling et service de bar, souper avec ou sans curling, corporatif et événements privés (mariage, anniversaire, party de retraite, etc.)

📍 curlingaureleracine.net | 450 742-4100

📍 3010, place des Loisirs

CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Inscriptions en ligne jusqu'au 6 septembre
au altigym.ca

- 👤 5 ans et +
- 📅 Début : 26 septembre (12 semaines)
- 📍 Église Notre-Dame (161, rue du Prince)
- 💰 275 \$/session ou 485 \$/année

Horaire

5-8 ans Samedi 8 h 30 à 10 h
9 ans et + Samedi 10 h 30 à 12 h

🔗 altigym.ca

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SOREL-TRACY

Inscriptions auprès de l'organisme

- 📅 25 et 26 août de 18 h à 20 h
1 et 2 septembre de 18 h à 20 h
- 📍 Colisée Cardin (entrée principale)
- 👤 3 ans et +
- 💰 **Coûts :**
Pouponnière 235 \$
Patinage plus 265 \$
Power skating 325 \$
Patinage star et compétitif 310 \$

Horaire

📅 Début : 7 septembre (patinage star)

Autres cours : à confirmer auprès de l'organisme

Pouponnière

- 📅 Samedi 12 h à 12 h 45
- 📍 Centre récréatif Aussant (aréna)

Patinage plus

- 📅 Mardi 17 h 15 à 18 h 15
- 📍 Colisée Cardin
- 📅 Samedi 12 h 50 à 13 h 50
- 📍 Centre récréatif Aussant (aréna)

Power skating

- 📅 Groupe 1 : Lundi 17 h 40 à 18 h 30
Groupe 2 : Lundi 18 h 40 à 19 h 30
- 📍 Colisée Cardin
- 🔗 cpasorel-tracy.com

CLUB DE TIR À L'ARC ARCHERÔT SOREL-TRACY INC.

Inscriptions auprès de l'organisme

- 📅 Début de la session : 5 octobre
Lundi et mercredi de 18 h 30 à 21 h 30
- 📍 Centre communautaire Notre-Dame
- 💰 **Coûts :**
Individu 75 \$
Famille 85 \$ (supplément de 20 \$ chaque)
- 👤 7 à 80 ans
- 🔗 450 561-3666

CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Bienvenue aux débutants et aux passionnés de la photographie. Des conférences variées et des ateliers pratiques sont prévus les mercredis à 19 h au centre culturel, du début septembre à la mi-mai. Apprentissage et partage d'expertise sont au rendez-vous dans un climat de convivialité.

🔗 clubphotosoreltracy.org

L'ORIENTHÈQUE

B-50+

Programme offert aux hommes et aux femmes souhaitant faire un bilan de leurs compétences professionnelles.

- 📅 Début : 14 septembre (minimum 8 semaines)
Début : 26 octobre (minimum 8 semaines)
- 📍 343, boulevard Poliquin
- 💰 **Gratuit**
- 👤 50 ans et +
- 🔗 orientheque.ca | 450 730-0181

LIGUE DE MINI-BASKET RÉGIONALE

Inscriptions auprès de l'organisme

Obligatoire à l'inscription :
carte accès Sorel-Tracy valide

- 📅 10 et 11 septembre de 18 h 30 à 20 h 30
12 septembre de 10 h à 12 h
- 📍 Centre culturel
- 💰 120 \$
- 👤 Fréquenter l'école primaire
(1^{re}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année)
- 🔗 Jean-François Martellini | 450 517-3587

MAISON DE LA MUSIQUE

Inscriptions jusqu'au 3 octobre auprès
de l'organisme

- 📅 Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
- 📍 Maison de la musique (124, rue George)

ÉVEIL MUSICAL

En petits groupes de 4 à 8, votre enfant fera la découverte des notes et du rythme dans un contexte ludique.

- 👤 3 à 5 ans
- 📅 Début : samedi 3 octobre (10 semaines)
- 💰 120 \$

L'horaire est réparti selon l'âge et le nombre d'inscriptions.

INITIATION AUX INSTRUMENTS

Les instruments sont fournis en classe.

- 👤 6 à 12 ans
- 📅 Début : samedi 3 octobre (20 semaines)
Les samedis à 11 h
- 💰 425 \$

LES JEUNES VOIX (CHORALE)

- 👤 6 à 12 ans
- 📅 Début : samedi 12 septembre (30 semaines)
Les samedis de 13 h à 14 h 30
- 💰 525 \$

VIOLONS ACADÉMIE

Inscriptions avant le 14 septembre

Les violons sont prêtés par la Maison de la musique.

- 👤 Enfants de l'école primaire
- 📅 Début : 14 septembre (septembre à juin)
Un cours de 30 à 45 minutes par semaine
(midi ou soir)
- 💰 275 \$
- 🔗 maisondelamusique.org | 450 855-3886
- 📱 La Maison de la musique de Sorel-Tracy





OSMOSE TRIATHLON

Un programme d'entraînement de type triathlon qui valorise l'activité en famille dans le plaisir. Les parents peuvent s'entraîner gratuitement avec leurs enfants.

Inscriptions jusqu'au 5 novembre auprès de l'organisme

- 👤 5 à 77 ans
- 💰 160 \$/saison ou 420 \$/année*

Session été-automne (jusqu'en novembre)

Enfants

Vélo et/ou course Lundi et jeudi 18 h 30 à 20 h
Musclation/Crossfit Mardi 18 h 30 à 20 h

Adultes

Musclation/Crossfit Lundi et jeudi 18 h 30 à 20 h
Vélo et/ou course Mardi 18 h 30 à 20 h

Les entraînements de natation reprendront les lundis et mercredis de 18 h 30 à 19 h 30.

*L'inscription annuelle se fera en janvier 2021.

- 🔗 osmosetriathlon.com
- Jean-Michel Paulet | 450 587-3405

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

- 📅 1^{er} et 2 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30
- 👤 50 ans et +
- 📍 Centre communautaire Desranleau, local 109 (71, rue de Ramezay)

Plusieurs ateliers offerts : sculpture, menuiserie, peinture, écriture, informatique, tablette Samsung et iPad. Découvrez l'ensemble de la programmation sur le site Internet de l'organisme.

📅 Début : semaine du 14 septembre

- 🔗 rsaps.ca | 450 855-3737

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

- 📅 15 au 17 septembre de 9 h à 15 h
- 👤 18 à 118 ans
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 105)

Gestion des émotions

Formation permettant d'identifier et comprendre vos émotions et leurs messages. Cette formation est offerte en vidéoconférence et en personne.

- 📅 6, 13 et 20 octobre de 18 h 30 à 20 h
- 💰 25 \$
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 106)

- 🔗 smqipierredesaurel.org | 450 746-1497
- 📍 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

Inscriptions jusqu'au 1^{er} octobre auprès de l'organisme

Vivre avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

Outiller et informer les proches aidants en leur permettant d'acquérir différents moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

- 👤 35 à 100 ans
- 💰 65 \$
- 📅 Début : 8 octobre (8 semaines) Jeudi après-midi de 13 h 30 à 16 h
- 📍 369, boulevard Fiset (bureau 202)
- 🔗 societealzheimerrivesud.ca | 450 742-7333

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Inscriptions auprès de l'organisme

- 📅 Mardi 8 septembre de 13 h 30 à 14 h 30
- 📍 Centre culturel (salle 101)
- 👤 50 ans et +
- 💰 82 \$ pour les cours
82 \$ pour les 10 conférences

Inscriptions en ligne :

usherbrooke.ca/uta/monteregie

COURS*

Les grands musées d'Europe et leurs trésors

- 📅 14 septembre au 9 novembre (lundi après-midi)
- 📍 Centre culturel
- 👤 Invité : Vincent Arseneau

CONFÉRENCES*

Série de 10 conférences sur des sujets variés

- 📅 16 septembre au 18 novembre (mercredi après-midi)
- 📍 Centre culturel

*Sujet à modification selon l'évolution de la COVID-19.

- 🔗 Liliane Hardy | 450 742-0204
- Yvon Langevin | 450 743-1598



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 19 SEPTEMBRE 10 SEMAINES

AMIKINS Cours de développement moteur • 2 1/2 à 5 ans

CHEERLEADING RÉCRÉATIF • 5 à 11 ans

FÊTE D'ENFANTS • 5 à 12 ans



COURS EN GROUPE

DÈS LE 14 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

PILATES • 3 niveaux

MAMANS-BÉBÉS • Extérieur

Les mesures sanitaires sont respectées pour toutes les activités. Sujet à changements.

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS
CÉGEP SOREL TRACY
Centre sportif

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY
450 743-9127



PORTES OUVERTES

DU 8 AU 13 SEPTEMBRE 2020

Venez essayer nos activités d'automne **GRATUITEMENT**
Réservation obligatoire



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

L'horaire est sujet à modification sans préavis.

HORAIRE DU 8 SEPTEMBRE AU 9 JANVIER

LUNDI ET MERCREDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
adultes* | 14 h 30 à 16 h
adultes* | 19 h 30 à 20 h 30

MARDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
adultes* | 14 h 30 à 16 h
tous* (3 couloirs) | 18 h 30 à 19 h 25
adultes* (3 couloirs) | 19 h 30 à 20 h 30

JEUDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
tous* | 14 h 30 à 16 h
tous* (3 couloirs) | 18 h 30 à 20 h 30

VENDREDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
adultes* | 14 h 30 à 16 h
tous | 18 h 30 à 20 h

SAMEDI ET DIMANCHE tous | 13 h à 15 h
adultes* | 15 h à 16 h

*Avec présence de couloirs d'entraînement

PISCINE FERMÉE

La piscine sera fermée le dimanche 20 septembre en raison d'un événement sportif (triathlon).

ADMISSION GRATUITE

Les vestiaires doivent être libérés 10 minutes après le bain libre.

Lors du bain libre, tout enfant de moins de 7 ans, ainsi que tout non-nageur de moins de 11 ans, doit être accompagné d'un adulte.

Le bonnet de bain est obligatoire.

📞 450 780-5600, poste 4460

📍 3035, place des Loisirs

// EN RAISON DE LA COVID-19, DES MESURES SANITAIRES SONT EN VIGUEUR //

Pour connaître les consignes à respecter, consultez le ville.sorel-tracy.qc.ca

NOUVEAU !

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- 🕒 Offert en tout temps
- 💰 35 \$/heure
- 📍 Réservation obligatoire : 450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



📅 INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE À 18 H

Début : 26 septembre

- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 💰 60 \$
- 📞 450 780-5600, poste 4400



COURS ANIM'EAU (12 SEMAINES)

Le samedi **OU** le dimanche

KIKI L'HIPPOCAMPE 4 à 12 mois 9 h 25 à 9 h 50
ou 10 h 30 à 10 h 55

CRABY LE CRABE 12 à 18 mois 9 h 25 à 9 h 50
ou 10 h 30 à 10 h 55

WIGGY LA PIEUVRE 18 à 24 mois 8 h 45 à 9 h 10
ou 9 h 25 à 9 h 50

PRUNTO LA TORTUE 2 à 2 1/2 ans 8 h 35 à 9 h
ou 9 h 05 à 9 h 30
ou 9 h 55 à 10 h 20

WALDO LE CANARD 2 1/2 à 3 ans 8 h 15 à 8 h 40
ou 9 h 45 à 10 h 10
ou 10 h 15 à 10 h 40

CHARLIE LA GRENOUILLE 3 à 3 1/2 ans 9 h 15 à 9 h 40
ou 10 h 45 à 11 h 10

PLOUSH L'OTARIE 3 1/2 à 4 ans 8 h 55 à 9 h 20
ou 10 h 50 à 11 h 15
ou 11 h 20 à 11 h 45

CHOPIN LE PINGOUIN 4 à 6 ans 8 h 45 à 9 h 10
(Première inscription) ou 9 h 35 à 10 h
ou 10 h 25 à 10 h 50

MINI-NAGEUR 5 à 6 ans 8 h 25 à 8 h 50
(Chopin le pingouin réussi) ou 10 h 25 à 10 h 50
ou 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.

Échelle de croissance disponible, dès la 4^e semaine de cours, au comptoir de la piscine au coût de 5 \$.

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE À 18 H

Début : 26 septembre

Piscine Laurier-R.-Ménard

75 \$

450 780-5600, poste 4400

Récré'eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (12 SEMAINES)

Le samedi **OU** le dimanche

RÉCRÉ'EAU 1**	6 ans et + (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 ou 9 h 15 à 9 h 40 ou 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 2**	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20 ou 9 h 15 à 9 h 40 ou 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 3	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 ou 10 h 05 à 10 h 45 ou 11 h 15 à 11 h 55 ou 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 4	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 ou 10 h 05 à 10 h 45 ou 11 h 15 à 11 h 55 ou 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 ou 11 h 55 à 12 h 35
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 ou 11 h 55 à 12 h 35
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 35
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 ou 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 ou 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

**Pour des raisons de sécurité, un adulte doit être dans l'eau à tous les cours.

Première inscription : tous les enfants de 7 ans et + doivent être évalués gratuitement avant l'inscription (réservation obligatoire).

Pochette de progression disponible, dès la 4^e semaine de cours, au comptoir de la piscine au coût de 5 \$.

COURS ADULTES



INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE À 18 H

16 ANS ET +

Début : Lundi 21 septembre (13 semaines)

Piscine Laurier-R.-Ménard

117 \$ (adulte)

91 \$ (étudiant/aîné)

2^e cours ou plus : 50 % de rabais par cours

450 780-5600, 4400

AQUAFORME

Lundi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10
ou 19 h 30 à 20 h 25

Mardi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10

Mercredi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10
ou 19 h 30 à 20 h 25

Jedi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10

AQUAJOGGING

Mardi 19 h 30 à 20 h 25

Jedi 19 h 30 à 20 h 25

NATATION

Mardi 19 h 30 à 20 h 25

PRÉNATAL

Jedi 19 h 30 à 20 h 25

AQUAPOUSSETTE

Jedi 9 h 15 à 10 h 10

L'enfant doit être capable de se tenir la tête.

FORMATIONS DE SAUVETAGE



11 ANS ET +

Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

ÉTOILE DE BRONZE

85 \$

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables : Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

241,45 \$

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables : Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.

Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE

241,45 \$

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

138 \$

Durée : 16 heures

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

295,50 \$

Durée : 40 heures, excluant l'examen

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables : Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

SOREL-TRACY NATATION

Début : 14 septembre

Durée : 14 semaines

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ORGANISME

Club de natation civile pour les nageurs de toutes catégories, de 6 ans à 99 ans.

Minimum de 2 entraînements par semaine, selon l'horaire disponible sur le site du club.

6 ans et + (Junior 3 ou Récré'eau 4 réussi)

Lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h 30

Piscine Laurier-R.-Ménard

Soreltracynatation.com | 450 746-0408

Sorel-Tracy Natation





HORAIRE

HORAIRE JUSQU'AU 4 SEPTEMBRE

Lundi au jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi et dimanche	Fermées

HORAIRE RÉGULIER

(À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE)

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

Lundi 7 septembre	Fête du Travail
Lundi 12 octobre	Action de grâces

- 📞 450 780-5600, poste 4753
- 📍 **Marie-Didace** : 3015, place des Loisirs
- 📍 « **Le Survenant** » : 145, rue George
- 📱 Bibliothèques de Sorel-Tracy



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR TOUTE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le mercredi 9 septembre dès 18 h en ligne. Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la date de l'activité.

PROGRAMMATION ADULTE

S'INITIER AU ZÉRO DÉCHET

Animation : Cindy Trottier

Le Zéro Déchet est un mode de vie qui propose de remettre en question les comportements liés à la consommation afin de faire des choix plus éclairés qui tiennent compte de l'environnement.

- 📅 Mercredi 30 septembre à 19 h
- 📍 Centre culturel (local 101)

CONSTRUIRE L'HISTOIRE DE SA FAMILLE – UNE AVENTURE PASSIONNANTE

Animation : Jean-Pierre Proulx, journaliste et professeur à la retraite

Pour construire son histoire de famille, il faut des informations avérées et une bonne méthodologie. C'est autour de ces deux éléments que s'articulera l'atelier-conférence.

- 📅 Mardi 27 octobre de 13 h 30 à 16 h
- 📍 Centre culturel (local 101)



EN MODE VIRTUEL

PROGRAMMATION JEUNESSE

ATELIERS CRÉATIFS... À LA MAISON!

Animation : Monsieur Stéphane

Bricolez en famille, dans le confort de votre maison. Restez à l'affût tout l'automne : le dévoilement des capsules vidéo se fera via la page Facebook des bibliothèques!

- 📍 En ligne

YOGA JEUNESSE

Animation : Chantal Côté, professeure de Yoga et de méditation pleine conscience

Apprenez et pratiquez des postures de yoga, de respiration et de méditation pleine conscience en direct de votre salon.

- 📅 Jeudi 8 octobre de 18 h 30 à 19 h 30
- Jeudi 12 novembre de 18 h 30 à 19 h 30
- Jeudi 10 décembre de 18 h 30 à 19 h 30
- 📍 En ligne via Skype
- 👤 6 ans et plus

CONTRE VENTS ET MARÉES : 11 ANS EN VOILIER AUTOUR DU MONDE

Animation : Carmelle Rousselle et Yvon Legault, passionnés de la voile

- 📅 Mercredi 7 octobre à 19 h | 1^{re} partie
Le Pacifique incluant les Galápagos, la Polynésie, Suvarrow, le Vanuatu et plus encore.
- 📅 Mercredi 14 octobre à 19 h | 2^e partie
Le Sud-Est asiatique (Indonésie, Malaisie, Thaïlande), l'océan Indien et Madagascar.
- 📍 Centre culturel (local 101)

LE CHANT DES « OYSEAUX », COMMENT LA MUSIQUE DES OISEAUX DEVIENT MUSIQUE HUMAINE

Animation : Antoine Ouellette, musicien et compositeur

Chanteurs experts du règne animal, les oiseaux ont toujours fasciné les musiciens. Mais pourquoi et comment les oiseaux chantent-ils? Quels sont les points communs entre leurs chants et la musique humaine?

- 📅 Mercredi 11 novembre à 19 h
- 📍 Centre culturel (local 101)

SPÉCIAL HALLOWEEN

ATELIER : SUEURS FROIDES

Animation : Édoucazoo

Les jeunes pourront affronter leurs peurs grâce à des espèces animales effrayantes et dégoûtantes pour l'Halloween!

- 📅 Samedi 24 octobre
Groupe 1 : 9 h 45 à 10 h 45
Groupe 2 : 11 h à 12 h
- 📍 En ligne via Zoom*
- 👤 6 ans et plus

S'INITIER À LA GÉNÉALOGIE

Atelier offert dans le cadre de Semaine nationale de la généalogie

Animation : Louise Biron, autrice de « Le pays des filles du Roy »

Atelier pour débutants qui vise à vulgariser les bases de la recherche de ses ancêtres et de la construction d'un arbre généalogique.

- 📅 Mardi 24 novembre à 14 h
- 📍 Centre culturel (local 101)

*Vous aurez besoin d'une connexion Internet et d'une adresse courriel afin de recevoir le lien Web.



ACTIVITÉS LIBRES

TENNIS ET PICKLEBALL LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2 terrains de tennis 6 terrains de pickleball	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy
- 👤 10 ans et +
Enfant de moins de 10 ans accompagné d'un adulte
- 📅 **Début : 13 septembre** (14 semaines)
Mercredi et dimanche
19 h à 22 h
- 💰 **Gratuit**



COLISÉE CARDIN

🔗 Informations
et réservations de glace :
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

- 📅 **Début : 4 octobre**
- 💰 **Gratuit**

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE :	
Dimanche	13 h à 14 h 30
Mardi	13 h à 14 h 55
Judi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

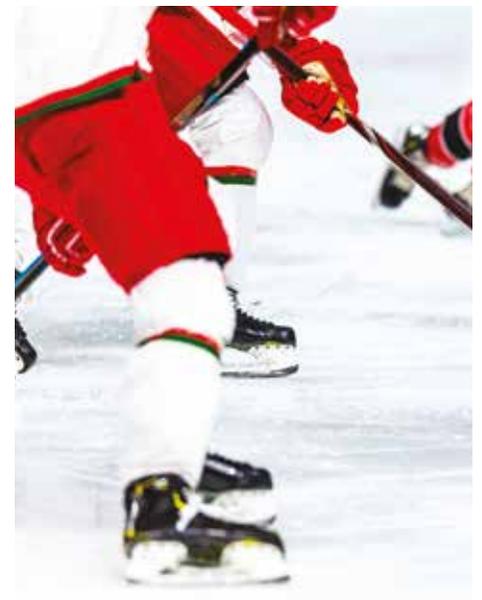
HOCKEY LIBRE

- 📅 **Début : 9 octobre**
Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
- 💰 **5 \$** par personne
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.





EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE DE LA MAISON
DES GOUVERNEURS

Saison estivale (jusqu'au 7 septembre)
Tous les jours, de 9 h à 17 h

Hors-saison
Tous les jours, de 10 h à 16 h



SUZANE O'NEILL
HISTOIRES À REGARDER 2.0
📅 27 août au 4 novembre



GISÈLE NORMANDIN
HISTOIRES DU TEMPS PRÉSENT
📅 12 novembre au 27 janvier 2021

EXPOSITIONS EXTÉRIEURES GRANDS FORMATS



VISITEZ LE
VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA
POUR CONNAÎTRE
LA PROGRAMMATION
CULTURELLE
BROUHAHA 2020



JEAN-FRANÇOIS BIRTZ
L'ÉPHÉMÈRE IMMORTALISÉ
📅 Jusqu'au 30 avril 2021
📍 Maison des gouverneurs



CLUB PHOTO SOREL-TRACY
LA PHOTO EN FÊTE!
📅 Jusqu'au 31 octobre
📍 Parc Regard-sur-le-Flleuve

SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

**JARDINS DE
LA BARONNE DE
LA MAISON DES
GOUVERNEURS**
(90, CHEMIN DES PATRIOTES)
À 13 H 30



GINETTE DUCHARME
📅 20 septembre

Spectacle intimiste où
la voix parlée ou chantée
communique avec
la guitare sur un sujet
universel : l'amour.



Il faut désormais
réserver votre place pour
assister aux dimanches Fabul'Art.
Communiquez avec le Service
des loisirs au plus tard le jeudi
précédant le spectacle.

Nombre de places limité et en
respect des mesures spécifiques
émises par la Direction de santé
publique.

📞 450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

CENTRE CULTUREL (3015, PLACE DES LOISIRS) **À 13 H 30**



FULBERT LATROUILLE
CONTES ET SORCELLERIE
📅 18 octobre

Fulbert Latrouille, un
sorcier aussi drôle
qu'étonnant malgré
son côté grincheux,
nous raconte quelques
histoires de fantômes, de
diable ou d'esprits, en les
illustrant ensuite avec
des tours de magie... ou
est-ce de la sorcellerie ?



DUO CHANDAIL DE LOUP
📅 15 novembre

À la frontière des
musiques traditionnelles,
folk et actuelles, Chandail
de Loup entame la turlute
des classes populaires
d'aujourd'hui. Des
chansons urbaines se
prenant pour du terroir et
l'histoire se prenant pour
du moderne.



LILI ET VIRUS
L'ESPRIT DE NOËL
📅 13 décembre

À travers diverses
rencontres loufoques,
Lili sera animée du désir
de rétablir l'esprit de
Noël. Une belle occasion
de véhiculer de bonnes
valeurs, sur un ton
humoristique, à l'aide de
marionnettes qui parlent
toutes seules.



INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

FIN D'ÉTÉ, DÉBUT D'AUTOMNE...
LA SAISON PARFAITE POUR
PROFITER DES NOUVELLES
INSTALLATIONS DANS NOS
PARCS !

PROFITEZ DE VOS PROMENADES
EN PLEIN AIR POUR VISITER
OU REDÉCOUVRIR LES
AMÉNAGEMENTS EFFECTUÉS
DERNIÈREMENT.

PARC DE GRANDPRÉ

Récemment, un circuit d'hébertisme
en hauteur dans les arbres a été installé
au parc De Grandpré (6105, rue De Grandpré).

Ce parcours, qui peut être utilisé par les enfants
et les jeunes ados, comprend divers modules
dont entre autres, une tyrolienne, des poutres
d'équilibre et des passerelles suspendues.

Pour connaître l'ensemble des parcs
sur notre territoire et leur emplacement,
consultez le ville.sorel-tracy.qc.ca
dans la section « Loisirs, sports et culture »
et cliquez sur « Carte des parcs ».



RÉSEAUX CYCLABLES

Bordure de route ou piste cyclable, la ville
de Sorel-Tracy est desservie par plusieurs pistes
cyclables qui permettent aux cyclistes de
se promener dans un environnement agréable
et sécuritaire.

Saviez-vous que l'Office du tourisme de la
région de Sorel-Tracy et le Réseau cyclable
de la Sauvagine vous proposent quatre
itinéraires différents ?

- Itinéraire Cours d'eau et charmes ruraux
- Itinéraire Le long du fleuve
- Itinéraire Pierre-De Saurel
- Itinéraire de la Yamaska

Découvrez les itinéraires au :
[tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/
itineraires-routiers-a-velo](http://tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/itineraires-routiers-a-velo)

STATIONS DE RÉPARATION DE VÉLO

Deux stations de réparation de vélo Bicorne
permettent aux cyclistes d'effectuer des
ajustements mineurs ou de tout simplement
gonfler leurs pneus. Les stations sont situées :

- Maison des gouverneurs
(90, chemin des Patriotes);
- Parc Maisouna
(10 525, route Marie-Victorin).





RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE : VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

? 450 780-1016

f L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

Organisme communautaire offrant divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

? aanbr.org | 450 730-0880

📍 55, place Fillion

f Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DES ARTISANS DU BAS-RICHELIEU

Veuillez prendre note qu'en raison de la pandémie, le Salon des métiers d'art de Sorel-Tracy n'aura pas lieu cette année. La proximité des artisans ne permet pas de respecter les directives émises par le gouvernement. De retour en novembre 2021!

? metiersdartsorel-tracy.com

BIOPHARE

Pour la 24^e édition des Journées de la culture, le Biophare ouvre ses portes gratuitement au public :

📅 Vendredis 25 septembre
et 2 octobre de 10 h à 17 h

Samedis 26 septembre
et 3 octobre de 13 h à 17 h

Dimanches 27 septembre
et 4 octobre de 13 h à 17 h

📅 **Samedi 26 septembre de 14 h à 15 h 30**
« Au plus profond de l'être et des lettres », une activité interactive et intergénérationnelle pour les amateurs de jeux de lettres et d'anagrammes animée par Carmen Ostiguy.

📅 **Dimanche 27 septembre de 14 h à 15 h**
« Océans de plastique, de la mer à votre assiette », une conférence suivie d'une période de questions donnée par Jean-Éric Turcotte, directeur de Stratégies Saint-Laurent.

📅 **Samedi 3 octobre de 14 h à 15 h 30**
« Cabane ou château de cartes », réalisation d'un assemblage par l'artiste transdisciplinaire de Saint-Robert, Serge Roy.

📅 **Dimanche 4 octobre de 14 h à 15 h**
« La Promenade littéraire », une randonnée pédestre guidée.

? biophare.com | 450 780-5740

f Biophare, un musée de découvertes!

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus ! Ces divers services contribuent à informer, à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

? carrefournaissancefamille.com
450 743-0359

📍 5750, chemin St-Roch

f Carrefour naissance-famille

ORGANISMES

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU Marché du CAB

Épicerie solidaire qui permet aux usagers de se procurer chaque semaine des fruits et légumes, produits laitiers, viandes, céréales, pains, desserts et produits divers à coût minime. Les dépannages d'urgence sont aussi accessibles.

Accompagnement médical

Ce service pour personnes autonomes ou semi-autonomes procure aux bénéficiaires un support moral et technique lors d'un rendez-vous en milieu hospitalier ou clinique médicale, CLSC, établissement de réadaptation ou autres, dans la région comme à l'extérieur.

? cab-basrichelieu.org | 450 743-4310

📍 70, rue Élizabeth

f Centre d'Action Bénévole du Bas-Richelieu Inc.

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE SOREL-TRACY

Des conférences sur la faune aviaire sont prévues le 3^e mardi du mois à 19 h 30 jusqu'en mai au centre culturel.

Couple chez l'oiseau, par Réal Boulet

📅 Mardi 15 septembre à 19 h 30

📍 Centre culturel

Balbuzard pêcheur, par Roger Turgeon

📅 Mardi 20 octobre à 19 h 30

📍 Centre culturel

? ornitho-soreltracy.org

CLUB DE TIMBRES & MONNAIES DE SOREL INC.

Rencontre de philatélistes et numismates, les premiers samedis du mois de 11 h à 15 h 30 au centre culturel : 12 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

? 450 746-3826

CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant à la liste d'attente, consultez le www.laplace0-5.com.

? cpelapetitemarine.ca | 450 743-2552

📍 328, boulevard Fiset

FADQ ST-MAXIME INC.

Danse en ligne et sociale*

- 📅 Le premier dimanche du mois à 13 h 30
Début : dimanche 4 octobre
- 📍 Salle Jani-Ber (80, rue Plante)
- *Pour les membres et les non-membres

Pétanque intérieure*

- 📅 Les mardis et les jeudis à 13 h 30
Début : mardi 15 septembre
- 📍 Centre communautaire Desranleau
(71, rue de Ramezay)
- *Pour les membres
- 📞 450 742-0802

GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY

Les activités régulières sont désormais offertes du lundi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h. L'organisme offre de l'écoute et un suivi téléphonique du lundi au vendredi de 9 h 30 à 16 h 30.

Désinfection des mains, port de masque ou visière obligatoire.

- 📞 groupentraidelarretcourt.com
450 743-6071
- 📍 117, rue George
- 📌 Groupe D'entraide L'Arrêt-Court, Sorel-Tracy

LA TRAVERSÉE, CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Parler du suicide sauve des vies. La Traversée est là pour vous 24 h/7 jours au 450 746-0303. Aidez la cause en faisant un don ou en devenant membre (5 \$).

- 📞 cpslatraversee.ca | 450 746-0303
- 📍 120, chemin Sainte-Anne
- 📌 La Traversée - Centre de crise et de prévention du suicide

PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

L'accès et le stationnement sont gratuits.

- 📍 **Accueil Sorel-Tracy** | 450 780-5731
- 📍 3100, chemin du Golf, Sorel-Tracy
- 📅 Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h

Randonnée pédestre · Aire de pique-nique · Interprétation de la nature · Photographies d'oiseaux et coin découverte nature à l'intérieur du pavillon d'accueil · Passerelle de 1,4 km · Anneau asphalté sur 1,2 km, idéal pour courir en forêt

- 📍 **Accueil Contrecoeur** | 450 742-4767
- 📍 10 350, route Marie-Victorin, Contrecoeur
- 📅 Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h

Randonnée pédestre · Aire de pique-nique · Mini-ferme · Circuit d'hébertisme · Stations d'interprétation du patrimoine et de la nature · Hébergement et location de salles de la Colonie des Grèves · Mur d'escalade de blocs

Les soirées monstrueuses

- 📅 16 et 17 octobre
- 📞 parcregionaldesgreves.com
- 📌 Parc régional des Grèves

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

Malgré la situation incertaine (COVID-19), l'organisme est au travail pour vous outiller et vous soutenir.

Le port du masque est obligatoire dans les locaux.

Conférence gratuite : 7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale

- 📅 22 septembre de 12 h à 13 h 30
- Inscriptions sur la page Facebook de l'organisme.
- 📞 smqpierredesaurel.org | 450 746-1497
- 📌 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel

SOCIÉTÉ HISTORIQUE PIERRE-DE-SAUREL

Journées de la culture

- 📅 25 au 27 septembre de 13 h à 17 h
- Exposition sous le thème *Célébrons les 1001 métiers de la culture*. Vente de livres neufs et usagers sur place.
- 📞 shps.qc.ca | 450 780-5739
- 📍 6A, rue St-Pierre
- 📌 Société historique Pierre-de-Saurel

DU 25 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE 2020



Les journées de la culture

GRATUIT!

LES 1001 MÉTIERS DE LA CULTURE

Activités favorisant les rencontres entre artistes, citoyens et organismes culturels.

Consultez la programmation dès la mi-septembre : ville.sorel-tracy.qc.ca



BIOPHARE.COM

6, RUE ST-PIERRE, SOREL-TRACY | 450 780-5740
MUSÉE | OUVERT À L'ANNÉE



LA NATURE DU SAINT-LAURENT

DE JUILLET 2020 À MAI 2021
NOUVELLE EXPOSITION TEMPORAIRE



NAVIGUER SUR LE SAINT-LAURENT

NAVIGUERSURLESAINTE-LAURENT.COM

EXPOSITION VIRTUELLE
« NAVIGUER SUR LE SAINT-LAURENT »