

PRINTEMPS-ÉTÉ 2021

TEMPS LIBRE



CAMP DE JOUR



**LE CAMP DE JOUR « PLAISIRS D'ÉTÉ »
AURA LIEU DU 28 JUIN AU 12 AOÛT.**

Tous les détails à la page 12.



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 1^{er} MAI

Lundi au mercredi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 20 h
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE DU 3 MAI AU 4 JUIN

Lundi au mercredi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 20 h
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 7 JUIN

Lundi au jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

SERVICE DES LOISIRS FERMÉ

Vendredi 2 avril au lundi 5 avril inclusivement,
pour le congé de Pâques;
Lundi 24 mai, pour la Journée nationale
des patriotes;
Jeudi 24 juin, pour le congé de la fête nationale;
Jeudi 1^{er} juillet, pour le congé de la fête
du Canada.



02. TEMPS LIBRE

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 05 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 08 Bibliothèques
- 10 Activités libres
- 12 Camp de jour
- 13 Expositions et spectacles
- 15 Installations récréatives
- 18 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE



LES INSCRIPTIONS DÉBUTERONT LORSQUE LA REPRISE DES COURS SERA AUTORISÉE PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE.

Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Services en ligne », cliquez sur « Inscriptions - loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



OÙ FAIRE LE PAIEMENT?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



COURS ET ATELIERS

//SURVEILLENZ LE SITE INTERNET DE LA VILLE
POUR ÊTRE INFORMÉ DE LA PROGRAMMATION
LORSQUE LES COURS ET LES LIGUES DE TENNIS
REPRENDRONT.//



CLUB DE BRIDGE DE SOREL-TRACY

Inscriptions auprès de l'organisme

Bridge début et intermédiaire

- Début : printemps-été
- Pour tous
- En mode virtuel
- Line Goulet, 450 746-8560



CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Inscriptions auprès de l'organisme

Gymnastique artistique féminine, secteurs
récréatif et compétitif

- Début de la session : à déterminer*
- 5 ans et plus
- 161, rue Prince Sorel-Tracy
(Église Notre-Dame)

*Les horaires et les dates de la session d'été
seront à déterminer selon l'évolution de la
situation.

- altigym.ca | 450 742-4157
- Le club Altigym de Sorel-Tracy

CLUB DE SOCCER DU BAS-RICHELIEU

Inscriptions auprès de l'organisme

SESSION ESTIVALE 2021

Bien que la période officielle soit complétée
depuis le 21 mars, il est possible de s'inscrire
au soccer selon les places encore disponibles.
Veuillez communiquer avec le CSBR pour de plus
amples informations.

ÉCOLE DE SOCCER CLINIQUE SANTÉ IMPULSION DU CSBR

Camp de perfectionnement de soccer pour les
jeunes qui désirent améliorer leurs techniques.

- Inscriptions : 1^{er} avril au 21 juin
Date du camp : 5 au 9 juillet de 9 h à 15 h
- 4 à 15 ans
- 130 \$
- Parc Dorimène-Desjardins
(5350, rue des Soleils)
- csbr.ca | 450 743-2000
- Club de soccer du Bas-Richelieu



CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Des conférences variées sont offertes sous
forme de visioconférences, de manière provisoire,
en raison des restrictions gouvernementales,
pour les amateurs et les photographes plus
expérimentés. Elles sont gratuites pour les
membres et accessibles au coût de 15 \$
(par conférence) pour les non-membres.

Liste des visioconférences à venir :

- La macrophotographie : 14 avril
- Photographie de studio : 28 avril

Vous pouvez vous inscrire à l'adresse courriel
suivante : tresorier@clubphotosoreltracy.org

- clubphotosoreltracy.org



L'ORIENTHÈQUE

FOCUS CARRIÈRE

Programme offert gratuitement aux femmes de 18 ans et plus souhaitant explorer différents secteurs d'emplois.

- 📅 Début : mai (7 semaines)
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- 💰 Gratuit
- 📍 orientheque.ca | 450 730-0181
- 📍 343, boulevard Poliquin
- 📱 L'Orienthèque



SANTÉ MENTALE QUÉBEC – PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

SUIVI INDIVIDUEL

Gardez le contact avec un intervenant afin d'amoindrir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement dans le contexte actuel.

- 📅 En tout temps
- 👤 Tous âges
- 💰 Gratuit
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 105) ou virtuel via Zoom ou par téléphone

CAFÉ RENCONTRE VIRTUEL

Rencontrer des amis, briser l'isolement et échanger sur différents sujets.

- 📅 Mardis de 10 h à 11 h
- 👤 16 ans et plus
- 💰 Gratuit
- 📍 Virtuel via Zoom

FORMATION SUR LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ EN PÉRIODE DE PANDÉMIE

Démystifier la santé mentale et ses influences, définir le stress et l'anxiété et permettre aux participants d'échanger sur la situation actuelle et leurs ressentis.

Inscriptions : dès le 5 avril

- 📅 Jeudi 15 avril à 13 h 30
Jeudi 6 mai à 18 h
- 👤 16 ans et plus
- 💰 Gratuit
- 📍 Virtuel via Zoom
- 📍 smqpierredesaurel.org | 450 746-1497
- 📱 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel



les Camps de jour du Biophare

JUILLET ET AOÛT

POUR UN ÉTÉ
DE DÉCOUVERTES
ET D'AVENTURES!

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT!
450 780-5740 | INFO@BIOPHARE.COM



VISITEZ NOTRE
EXPOSITION TEMPORAIRE

LA NATURE DU SAINT-LAURENT

JUSQU'AU
31 AOÛT 2021



Randonnée nature dans l'archipel du lac Saint-Pierre



Randonnée historique sur la rivière Richelieu

PROFITEZ
DE NOS EXCURSIONS
NAUTIQUES TOUT L'ÉTÉ!



Biophare

6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy | Téléphone : 450 780-5740 | 1 877 780-5740





PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE
(NATATION, MUSCULATION ET AUTRES)
DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES
HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES
SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

PISCINE FERMÉE

21 août au 6 septembre 2021 inclusivement

ADMISSION GRATUITE

- Les vestiaires doivent être libérés 10 minutes après le bain libre.
- Lors du bain libre, tout enfant de moins de 7 ans, ainsi que tout non-nageur de moins de 11 ans, doivent être accompagnés d'un adulte.
- Test de nage obligatoire pour tous les enfants sans accompagnateur.
- Le bonnet de bain est obligatoire.
- Arrivée sur place en maillot (très important).
- Responsabilité du baigneur-nageur de maintenir une distanciation physique de 2 m.
- Désinfection des mains.
- L'accès aux vestiaires est limité de manière à favoriser la distanciation physique entre les personnes.
- Les douches et les séchoirs ne seront pas accessibles.
- Interdiction d'accès aux installations aquatiques pour les baigneurs-nageurs qui présentent des symptômes de la COVID-19.

📞 450 780-5600, poste 4460
📍 3035, place des Loisirs

L'HORAIRE ÉTANT MODIFIÉ FRÉQUEMMENT, NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT LA PAGE « PISCINES ET JEUX D'EAU » SUR LE SITE INTERNET DE LA VILLE AVANT DE VOUS PRÉSENTER À LA PISCINE.

NOUVEAU !

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- 🕒 Offert en tout temps
- 💰 35 \$/heure pour un participant
50 % de rabais pour le 2^e participant
75 % de rabais pour le 3^e participant et plus
- 📍 Réservation obligatoire :
450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

📅 LES COURS DÉBUTERONT DÈS QU'ILS SERONT
AUTORISÉS PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 📞 450 780-5600, poste 4460



COURS ANIM'EAU

KIKI L'HIPPOCAMPE 4 à 12 mois

CRABY LE CRABE 12 à 18 mois

WIGGY LA PIEUVRE 18 à 24 mois

PRUNTO LA TORTUE 2 à 2 1/2 ans

WALDO LE CANARD 2 1/2 à 3 ans

CHARLIE LA GRENOUILLE 3 à 3 1/2 ans

PLOUSH L'OTARIE 3 1/2 à 4 ans

CHOPIN LE PINGOUIN 4 à 6 ans
(Première inscription)

MINI-NAGEUR 5 à 6 ans
(Chopin le pingouin réussi)

Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.

COURS DE NATATION



LES COURS DÉBUTERONT DÈS QU'ILS SERONT AUTORISÉS
PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Piscine Laurier-R.-Ménard
450 780-5600, poste 4460

Récré'eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12

RÉCRÉ'EAU 1* 6 ans et +
(Première inscription)

RÉCRÉ'EAU 2* 6 ans et +
(Récré'eau 1 réussi)

RÉCRÉ'EAU 3* 6 ans et +
(Récré'eau 2 réussi)

RÉCRÉ'EAU 4* 6 ans et +
(Récré'eau 3 réussi)

RÉCRÉ'EAU 5 7 ans et +
(Récré'eau 4 réussi)

RÉCRÉ'EAU 6 7 ans et +
(Récré'eau 5 réussi)

RÉCRÉ'EAU 7 8 ans et +
(Récré'eau 6 réussi)

RÉCRÉ'EAU 8 8 ans et +
(Récré'eau 7 réussi)

RÉCRÉ'EAU 9 8 ans et +
(Récré'eau 8 réussi)

RÉCRÉ'EAU 10 10 ans et +
(Récré'eau 9 réussi)

RÉCRÉ'EAU 11 10 ans et +
(Récré'eau 10 réussi)

RÉCRÉ'EAU 12 10 ans et +
(Récré'eau 11 réussi)

*Pour des raisons de sécurité, un adulte doit être dans l'eau au premier cours ou plus, au besoin.

Première inscription : tous les enfants de 7 ans et + doivent être évalués gratuitement avant l'inscription (réservation obligatoire).

COURS ADULTES



16 ANS ET +

Les cours débiteront dès qu'ils seront autorisés par la Direction de santé publique

Piscine Laurier-R.-Ménard
450 780-5600, 4460

AQUAFORME

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

AQUAJOGGING

Mardi

Jeudi

NATATION

Mardi

AQUAPOUSSETTE

Jeudi

L'enfant doit être capable de se tenir la tête.



 11 ANS ET +

 Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

ÉTOILE DE BRONZE

85 \$

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables : Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

246,55 \$

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables : Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze

Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE

246,55 \$

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

140,90 \$

 Durée : 16 heures

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

301,80 \$

 Durée : 40 heures, excluant l'examen

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables : Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

161 \$

 Durée : 35 heures, excluant les stages

Pour les candidats n'ayant jamais enseigné en milieu aquatique, le programme Récré'eau offre une formation complète axée sur l'apprentissage pratique. Un candidat devient animateur en une seule session!

Préalables : Avoir minimum 14 ans | Équivalence de Récré'eau 12 (Junior 10) | Ce brevet est valide à vie | Préalable à l'embauche à la Ville de Sorel-Tracy



HORAIRE

HORAIRE JUSQU'AU 23 JUIN

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

HORAIRE DE PÂQUES

2 avril (Vendredi saint)	10 h à 17 h
3 avril (Samedi de Pâques)	Fermées
4 avril (Pâques)	Fermées
5 avril (Lundi de Pâques)	10 h à 17 h

HORAIRE D'ÉTÉ (À PARTIR DU 25 JUIN)

Lundi au jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi et dimanche	Fermées

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24 mai	Journée nationale des patriotes
24 juin	Fête nationale
1er juillet	Fête du Canada

- 450 780-5600, poste 4753
- Marie-Didace : 3015, place des Loisirs
- « Le Survenant » : 145, rue George
- Bibliothèques de Sorel-Tracy



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le mercredi 31 mars dès midi en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la date de l'activité.



EN MODE VIRTUEL

PROGRAMMATION JEUNESSE

ATELIERS CRÉATIFS À LA MAISON

Animation : Monsieur Stéphane

Bricolez en famille, dans le confort de votre maison. Restez à l'affût : le dévoilement des capsules vidéo se fera via la page Facebook des bibliothèques!

24 avril et 15 mai

BRICOLAGE... POUR EMPORTER

Envie de réaliser notre atelier créatif à la maison en mode prêt-à-crée? Des ensembles, incluant le matériel requis, seront préparés à cet effet pour chaque atelier créatif virtuel. Faites vite, les quantités sont limitées!

Réservez votre trousse de bricolage en vous inscrivant en ligne au ville.sorel-tracy.qc.ca



YOGA JEUNESSE

Animation : Chantal Côté, professeure de yoga et de méditation pleine conscience

Apprenez et pratiquez des postures de yoga, de respiration et de méditation pleine conscience en direct de votre salon.

- Jeudi 22 avril de 18 h 30 à 19 h 30
- Virtuel via Zoom
- 6 ans et plus

HEURE DU CONTE AU PARC

Dans le cadre de la Semaine de la famille

Animation : Monsieur Stéphane

Lecture de quelques histoires en plein air. Apportez votre couverture ou votre chaise!

- Samedi 15 mai de 10 h 30 à 11 h 15
- Parc Dorimène-Desjardins (5350, rue des Soleils)
- Dès 3 ans

*L'activité sera annulée en cas de pluie ou si les conditions sanitaires ne le permettent pas.

HEURE DU CONTE

Animation : Monsieur Stéphane

- Samedi 22 mai à 10 h 30
- Virtuel via la page Facebook des bibliothèques
- Dès 3 ans



CONTE ANIMÉ – LES NOUVELLES AVENTURES DE MANDOLYNE

Animation : Lyne Richard, Mandolyne

Mandolyne te raconte un superbe conte pour te faire bouger et pour te faire rêver. Léo le lapin découvre des carottes qui ont quelque chose de magique. Une toute nouvelle aventure où la magie du partage est à l'honneur !

- 📅 Samedi 3 avril à 10 h au lundi 5 avril à 21 h
- 📍 Virtuel via la page Facebook des bibliothèques
- 👤 2 à 8 ans



ATELIER TECHNO – ROBOT DANSEUR : LES HÉROS

Animation : Décode le code

Les enfants pourront créer leur propre robot danseur et comprendre les concepts de base des circuits et des composantes d'un robot. Le matériel est inclus.

- 📅 Samedi 17 avril de 10 h à 11 h
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 7 à 12 ans

ATELIER D'ART CRÉATIF – PEINTURE FUTÉE

(TECHNIQUE DU MÉTAL REPOUSSÉ)

Animation : Liz Gonzalez, ArtisCréatifs

Les enfants se serviront de divers outils pour créer du relief sur une feuille de métal afin d'obtenir une belle image en 3D. Le matériel est inclus.

- 📅 Samedi 24 avril de 10 h à 11 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 8 à 12 ans



PROGRAMMATION ADULTE

MIEUX VIVRE AVEC LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

Animation : Sylvie Rousseau, psychologue et auteure

Tout le monde vit du stress et de l'anxiété de temps en temps. En cette période hors du commun, leur intensité est toutefois plus forte pour bien des gens. Vous pouvez apprendre à gérer le stress afin qu'il ne devienne pas chronique et à mieux composer avec l'anxiété afin qu'elle n'envahisse pas votre quotidien. La différence entre le stress et l'anxiété, ainsi que des stratégies concrètes vous permettant de mieux vivre avec l'anxiété, seront présentées lors de cette conférence.

- 📅 Mercredi 14 avril à 19 h
- 📍 Virtuel via Zoom



Club de lecture d'été TD 2021

PARCE QUE L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR JOUER ET S'AMUSER, VIENS T'INSCRIRE AU CLUB DE LECTURE TD À LA BIBLIOTHÈQUE.

Fixe-toi comme objectif de lire un minimum de 6 livres pendant les vacances. Repousse tes limites, fais de ton mieux et amuse-toi! Plusieurs tirages durant l'été pour les participants.

- 📅 Inscriptions à partir du 21 juin
- 👤 3 à 17 ans

LIRE AU PARC

Un animateur des bibliothèques de Sorel-Tracy parcourt les parcs de la ville cet été et anime le livre auprès des jeunes. L'objectif est de semer le plaisir de la lecture durant la période estivale.

- 📅 Du 6 juillet au 12 août de 10 h à 11 h
- 👤 2 à 8 ans

*Visite annulée en cas de pluie. Suivez le Facebook des bibliothèques pour en savoir davantage.

SEMAINE DE LA FAMILLE : CONCOURS « CUISINONS EN FAMILLE »

DU 9 AU 15 MAI, CUISINEZ ENSEMBLE L'UNE DE VOS RECETTES PRÉFÉRÉES



Faites-nous parvenir une photo de votre création culinaire par courriel pour obtenir une chance de gagner une carte-cadeau dans une épicerie.

- 👤 Pour participer : faire parvenir la photo par courriel à stephane.perron@ville.sorel-tracy.qc.ca



PISCINE EXTÉRIEURE ROBIDOUX

Durant la belle saison, rafraîchissez-vous dans la piscine municipale extérieure. L'admission est gratuite.

BAIN LIBRE DU 24 JUIN AU 22 AOÛT

TOUS LES JOURS :
12 H 30 À 16 H 30 | 17 H 30 À 19 H

📞 450 780-5600, poste 4460

JEUX D'EAU

OUVERTURE DES JEUX D'EAU DÈS QUE LA TEMPÉRATURE LE PERMETTRA

Les jeux d'eau seront en opération tous les jours de 8 h à 21 h, et ce, jusqu'à la fête du Travail au parc Dorimène-Desjardins.

L'horaire peut changer en fonction des conditions météorologiques.



ACTIVITÉS LIBRES

COFFRES À JOUETS COMMUNAUTAIRES

Dans certains parcs, un coffre rempli de jouets et d'équipements est mis à la disposition des citoyens dans le but d'animer les milieux de vie et de favoriser le jeu libre et actif.

*Les coffres seront remis en opération sur autorisation de la Direction de santé publique.

OÙ SONT LES COFFRES ?

Parc Bibeau
Parc Dorimène-Desjardins
Parc du Marquis (nouvelle installation en 2021)
Parc Monseigneur-Nadeau

COMMENT EN PROFITER ?

Moyennant un dépôt de sécurité de 10 \$, il est possible d'emprunter une clé pour la saison en se présentant à la réception du Service des loisirs durant les heures d'ouverture.

📞 450 780-5600, poste 4400

BOÎTES À LIVRES

PRENEZ UN LIVRE, DONNEZ UN LIVRE !

Les quatre Mini-bibliothèques, qui visent une clientèle adulte, sont installées au parc Maisouna, au Centre récréatif Au fil des ans, au parc Regard-sur-le-Fleuve et au carré Royal.

Les Croque-livres, pour les enfants de 0 à 12 ans, se retrouvent au parc Dorimène-Desjardins, au parc Monseigneur-Nadeau, à la Maison des gouverneurs, au parc des Trembles et au parc Bibeau.

Le principe des Mini-bibliothèques et des Croque-livres est de permettre le partage entre citoyens. Lorsque vous prenez un livre, vous devez en donner un à votre tour afin d'assurer le bon fonctionnement de ce merveilleux outil.

📞 450 780-5600, poste 4753



LA FÊTE DES VOISINS 2021 SE RÉINVENTE !

Le 5 juin prochain, la Fête des voisins s'adapte, innove et vous propose un rendez-vous pas comme les autres pour célébrer son voisinage, en toute sécurité !

Que cet événement soit virtuel, masqué, en petits groupes, dans une cour ou sur un balcon, il est plus que jamais nécessaire de rester en contact avec notre entourage.

La Fête des voisins vise à rapprocher les gens qui habitent un même voisinage afin de leur permettre de développer la cordialité et la solidarité dans leur milieu de vie. Quelle qu'en soit sa forme, l'invitation est lancée pour y contribuer en grand nombre !

Restez à l'affût ! Les détails seront disponibles au ville.sorel-tracy.qc.ca dès la mi-avril.

📅 Samedi 5 juin
📞 450 780-5600, poste 4400



LA PROMENADE LITTÉRAIRE

Une ville à raconter, c'est l'occasion de découvrir le patrimoine littéraire de Sorel-Tracy et de sa région à travers une promenade qui débute au Biophare et qui vous entraîne dans les rues du centre-ville.

Apprenez-en davantage en visitant le unevillearaconter.com

DE JUIN À SEPTEMBRE

Le Biophare offre la promenade littéraire en version guidée !

SOREL-TRACY
une ville
à raconter

La promenade
littéraire

Pour plus d'informations ou pour une réservation, communiquez avec le Biophare au 450 780-5740

AÎNÉS ACTIFS

Entraînement en plein air pour les aînés de tous les niveaux de condition physique, offert gratuitement et animé par un spécialiste de l'activité physique du centre sportif du Cégep de Sorel-Tracy.

- 📅 Du 8 juin au 2 septembre
Les mardis et les jeudis de 9 h à 10 h
Il n'y aura pas séance le 24 juin
et le 1^{er} juillet
- 📍 Mardi : parc Regard-sur-le-Fleuve
(5, rue St-Pierre)
Jeudi : parc Maisouna
(10 525, route Marie-Victorin)

Aucune inscription requise

*En cas de pluie : Les activités se tiendront à l'espace sportif Desjardins du Cégep de Sorel-Tracy. La décision sera prise la veille à 15 h.

Cette activité sera offerte uniquement si la Direction de santé publique le permet.

- 📞 Service des loisirs, 450 780-5600, poste 4400
- 📞 Centre sportif du Cégep de Sorel-Tracy,
450 743-9127

TENNIS LIBRE

OUVERTURE DU DÉBUT MAI À OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.

PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

PICKLEBALL LIBRE

OUVERTURE DU DÉBUT MAI À OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.

PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.



CAMP DE JOUR PLAISIRS D'ÉTÉ

SERVICE D'ANIMATION ESTIVALE OFFERT
DU LUNDI 28 JUIN AU JEUDI 12 AOÛT*



*À moins de dispositions contraires, service offert en formule 4 jours par semaine, du lundi au jeudi, pour permettre d'appliquer les mesures de la Direction de santé publique.



INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

JEUDI 13 MAI DÈS 18 H
AU DIMANCHE 6 JUIN À MINUIT

LA CARTE ACCÈS SOREL-TRACY
EST OBLIGATOIRE POUR
L'INSCRIPTION D'UN ENFANT.

**IMPORTANT : LA FICHE SANTÉ
DOIT OBLIGATOIREMENT
ÊTRE REMPLIE AVANT DE FAIRE
L'INSCRIPTION.**

Il est important d'être vigilant quant aux renseignements fournis pour chacun des enfants à inscrire puisque ceux-ci seront utilisés pour assurer la sécurité de l'enfant durant le camp de jour.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nous recommandons fortement aux parents d'inscrire leurs enfants pour le nombre de semaines nécessaires pendant la période d'inscription en raison des tarifs réguliers. Après cette période, des frais de retard s'appliqueront. À noter que les inscriptions tardives se terminent le mercredi midi de la semaine précédant l'activité.

Toute annulation sera autorisée uniquement si demandée avant le mercredi midi de la semaine précédant l'activité. Des frais administratifs de 15 % s'appliqueront.

POLITIQUE DE TARIFICATION PRÉFÉRENTIELLE

L'inscription par Internet permet de gérer automatiquement le rabais en lien avec notre politique de tarification familiale.

Notez que la politique de tarification préférentielle ne s'applique pas à l'achat du chandail, si requis, ni sur une inscription à une activité spéciale, une sortie ou un voyage.

IMPORTANT – MESURES COVID-19

LES CAMPS DE JOUR SONT AUTORISÉS POUR L'ÉTÉ 2021 DANS LE RESPECT DES MESURES PRESCRITES DANS LE GUIDE DE RELANCE DES CAMPS EN CONTEXTE DE LA COVID-19.

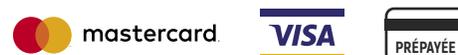
Des changements dans la situation épidémiologique pourraient amener la révision de l'offre de service du camp de jour Plaisirs d'été.

Pour plus de renseignements concernant l'offre de service, les changements et les nouvelles dispositions pour l'été 2021, consultez le guide des parents qui sera en ligne au ville.sorel-tracy.qc.ca dans la section « Camp de jour » dans la semaine du 26 avril.

📞 450 780-5600, poste 4400

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



Après votre inscription en ligne, vous avez jusqu'au **jeudi 10 juin à 16 h 30** pour faire le paiement, sinon votre inscription ne sera plus valide.

SOIRÉE D'INFORMATION

- 📅 Mercredi 5 mai à 19 h
- 📍 En virtuel
- 📞 Sur inscription auprès du Service des loisirs : 450 780-5600, poste 4400



EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE DE LA MAISON DES GOUVERNEURS
Tous les jours de 10 h à 16 h



JACQUES COURNOYER

📅 15 avril au 9 juin



THÉRÈSE CHABOT

DES JARDINS DE LA BARONNE
AUX JARDINS DE LA REINE

📅 17 juin au 18 août

EXPOSITIONS GRANDS FORMATS EXTÉRIEURES



PASCAL GAGNON

LA NATURE CÔTOIE L'INDUSTRIE

📅 30 mai 2021 au 30 avril 2022

📍 Maison des gouverneurs



CLUB PHOTO SOREL-TRACY

CLUB PHOTO SOREL-TRACY

LES BEAUTÉS DE L'HIVER

📅 30 mai 2021 au 30 avril 2022

📍 Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)



Pour **plus de plaisirs** :
tourismeregionsoreltracy.com



L'ARCHIPEL
AUX 104
PLAISIRS



CIRCUIT HISTORIQUE ET PATRIMONIAL



La Ville vous propose d'entreprendre un voyage dans le temps parmi les méandres historiques de la Maison des gouverneurs. Téléchargez l'application **BaladoDécouverte** sur votre appareil numérique et partez à la découverte de ce circuit piétonnier qui vous permettra de connaître l'histoire et le patrimoine de la Maison des gouverneurs, de Sorel-Tracy et de la région. Plus d'une centaine de photos accompagnées de texte vous permettront de vivre ce voyage historique, le tout accompagné des capsules vidéo de l'historien et conseiller municipal Patrick Péloquin.

🔍 Pour accéder au circuit de la Maison des gouverneurs, rendez-vous sur le site baladodecouverte.com, cliquez ensuite sur Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace de recherche par mots-clés.

*Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de Parcs Canada et de la MRC de Pierre-De-Saurel.

SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30

Réservation nécessaire pour assister aux dimanches Fabul'Art. Communiquez avec le Service des loisirs au plus tard le vendredi précédent le spectacle. Nombre de places limité!

📞 450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



Crédit photo : Loup-William Thérberge

DES SOURCILS

📅 18 avril

La musique de l'ensemble Des Sourcils est influencée par les grandes figures du swing manouche. Si l'œuvre de Django Reinhardt et ses successeurs guide la démarche du trio, l'essence de celle-ci se trouve dans la composition de pièces originales à influence libre. Sur scène, l'ensemble présente les pièces de son album *Baignades*, les oeuvres phares du swing manouche et de nouvelles compositions qui paraîtront sur le prochain album du groupe.



LAURENCE MANNING

📅 16 mai

Laurence Manning est une pianiste, compositrice et arrangeuse de formation classique (doctorat en interprétation piano, Université de Montréal). Ses créations sont inspirées par la musique classique, celtique, médiévale, la musique de jeu vidéo et la musique de film. Lors de ce concert, elle vous présentera son album *Piano Mirror*.



Crédit photo : Louane Williams

VENDÔME

📅 13 juin

Formé de Tom Chicoine, Cedrik St-Onge, Bruno Saint-Laurent et Marc-Antoine Beaudoin, Vendôme présente un univers rock vaporeux où les mots s'amuse entre le cœur et la tête. Tantôt réfléchis, plus tard impulsifs, les quatre auteurs-compositeurs-interprètes sèment le trouble de Caplan à Montréal.

VISITES HISTORIQUES GUIDÉES



À LA MAISON DES GOUVERNEURS

En collaboration avec la Société historique Pierre-de-Saurel, des visites historiques guidées seront offertes cet été.

Tous les dimanches à partir du 27 juin jusqu'au 29 août à 11 h et à 13 h

🔍 Réservation requise au 450 780-5739

SPECTACLES - SOIRÉES MUSICALES

PLUSIEURS ARTISTES VOUS OFFRIRONT DES PRESTATIONS DURANT LA PÉRIODE ESTIVALE!

Dominic Guin et Antoine Lachance | Rosy Blues Band | Kora Sanza Fusion | Lilas L'Bon Temps | Gabriel et Sylvain Paillé | André Thériault | Pascal Camirand | Harmonie Calixa-Lavallée | Elisabeth Gauthier Pelletier | Cité rock ta mère | Annie Duguay | BarbeRousse



Surveillez le site Internet de la Ville pour connaître tous les détails de ces spectacles cet été!

*La programmation pourrait s'ajuster selon les directives émises par la Direction de santé publique.



INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES



Quai Catherine-Legardeur

POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES PARCS SUR NOTRE TERRITOIRE ET LEURS EMPLACEMENTS, CONSULTEZ LE VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA.

CARRÉ ROYAL

ENTRE LES RUES DU ROI, GEORGE, DU PRINCE ET CHARLOTTE



PARC DES BATEAUX BLANCS

99, RUE DU SOUVENIR



PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, RUE MONSEIGNEUR-NADEAU



PARC DE LA MAISON DES JEUNES L'AIR DU TEMPS

3500, CHEMIN ST-ROCH



PARC DES TREMBLES

9, RUE DES TREMBLES



PARC MICHEL-PELLETIER

380, RUE DU COLLÈGE



PARC DE LA MAISON DES JEUNES « LA PLACE »

95, CHEMIN DES PATRIOTES



PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, RUE DES SOLEILS



PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, RUE MARTIN



PARC BIBEAU

560, RUE DES CHÊNES



PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, RUE LAMBERT



PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

5, RUE ST-PIERRE



PARC CHALIFOUX

405, RUE LEDOUX



PARC MAISOUNA

10 525, ROUTE MARIE-VICTORIN



PARC SIMARD

50, CHEMIN DES PATRIOTES



LÉGENDE

- Aire de jeux
- Aire de repos
- Aire de pique-nique
- Chalet de service/Toilette/Eau potable
- Jeux d'eau
- Jeux de fer
- Parc canin
- Parc de planche à roulettes
- Rampe de mise à l'eau
- Terrain de baseball
- Terrain de basketball
- Terrain de soccer
- Terrain de volleyball
- Terrain de pétanque
- Terrain de tennis
- Wi-Fi
- * Accessible seulement lors d'activités

RAMPES DE MISE À L'EAU

VIGNETTE DE STATIONNEMENT

DATE DE MISE EN VENTE : LUNDI 19 AVRIL

\$ 36 \$

Présentez-vous à la réception du Service des loisirs (centre culturel) pendant les heures d'ouverture.

Documents exigés (au même nom) :

- Carte accès Sorel-Tracy
- Certificat d'immatriculation du véhicule

Avec cette vignette, les utilisateurs peuvent se stationner aux endroits autorisés à proximité des deux sites :

- 📍 1215, rue Antaya (parc Dorimène-Desjardins)
- 📍 274, rue du Bord-de-l'eau (parc du Marinier)

Il est possible pour un individu d'enregistrer un deuxième véhicule sur la même vignette en présentant un papier d'immatriculation d'un deuxième véhicule enregistré à son nom, au nom d'une deuxième personne ayant la même adresse que le demandeur ou encore au nom d'une compagnie. La deuxième personne ayant la même adresse que le demandeur devra obligatoirement avoir une preuve d'identité et de résidence pour bénéficier de ce privilège.

Les vignettes sont exclusives aux détenteurs. Elles ne peuvent être vendues d'une personne à l'autre.

Note : toute personne qui enfreint le règlement est passible d'une amende.

DROIT D'ACCÈS

L'accès aux rampes de mise à l'eau est gratuit et est autorisé entre 7 h et 23 h. Les quais seront installés dès que le niveau de l'eau et que la température le permettront, et ce, jusqu'au 31 octobre.

📞 450 780-5600, poste 4400

RÉSEAUX CYCLABLES

Bordure de route ou piste cyclable, la Ville de Sorel-Tracy est desservie par plusieurs pistes cyclables et permet aux cyclistes de se promener dans un environnement agréable et sécuritaire.

Saviez-vous que l'Office de tourisme de la région de Sorel-Tracy et le Réseau cyclable de la Sauvagine vous proposent quatre trajets différents ?

- Itinéraire Cours d'eau et charmes ruraux
- Itinéraire Le long du fleuve
- Itinéraire Pierre-De Saurel
- Itinéraire de la Yamaska

Découvrez les itinéraires au : tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/itineraires-routiers-a-velo

DEUX STATIONS DE RÉPARATION DE VÉLO

Deux stations de réparation de vélo Biciborne permettent aux cyclistes d'effectuer des ajustements mineurs ou de tout simplement gonfler leurs pneus. Les stations sont situées à la Maison des gouverneurs (90, chemin des Patriotes) et au parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin).



12 IDÉES POUR ROULER SANS RISQUE ET SANS CHICANE

1. Dans le bon sens tu iras
2. Sur les piétons tu veilleras
3. Le feu rouge tu ne grilleras point
4. Bien éclairé le soir tu circuleras
5. Les excès de vitesse sur les pistes cyclables tu éviteras
6. Loin des poids lourds tu te tiendras
7. Ta présence tu signaleras
8. De tes intentions tu feras part
9. Ton vélo en bon état tu maintiendras
10. Ton itinéraire tu choisiras
11. Un casque à ton style tu arboreras
12. Loin des portières tu rouleras



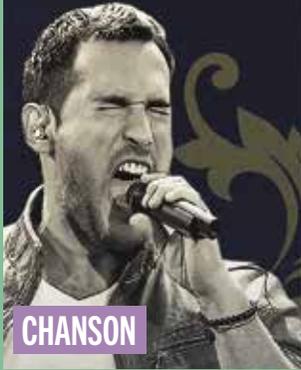


**AZIMUT
DIFFUSION**

SUR SCÈNE
PRÈS DE
CHEZ VOUS!

MARCHÉ
DES ARTS
DES JARDINS

VENREDI 9 AVRIL / 19H
YVAN PEDNEAULT
RHAPSODY; LES CLASSIQUES DE QUEEN
35\$/VIP 33\$



CHANSON

SAMEDI 17 AVRIL / 19H
**CHRISTIAN-MARC
GENDRON
ET MANON SÉGUIN**
UN CONCERT UNIQUE
39\$/VIP 35\$



VENREDI 23 AVRIL / 19H
**LUDOVICK
BOURGEOIS**
QUE SERA MA VIE
34\$/VIP 30\$



13-14 MAI
ASTERIA
PROJET DE RÉALITÉ
VIRTUELLE
20\$

VENREDI 28 MAI / 19H
SAMEDI 29 MAI / 15H / 19H
MARIANA MAZZA
IMPOLIE (en rodage)
35\$/VIP 31\$



HUMOUR

LES
JEUDIS!
D'AZIMUT
15\$/VIP 12\$

PROGRAMMATION
PRINTEMPS

2021

**ENFIN DE
RETOUR!**



8 AVRIL / 18H
ÉLAGE DIOUF
WUTIKO



15 AVRIL / 18H
HABANA CAFÉ



22 AVRIL / 18H
**JEAN-FRANÇOIS
LÉTOURNEAU**
SUR LES TRACES DU TERRITOIRE:
ON NE MOURRA JAMAIS



29 AVRIL / 18H
COMME DANS UN FILM
ISABELLE BLAIS
ET PIERRE-LUC BRILLANT

Pour connaître notre programmation complète /// www.azimutdiffusion.com
Pour informations ou réservations /// 450-780-1118



Accueil Contrecoeur



Horaire : 9h à 17h
Stationnement et accès gratuits

Activités courantes
Randonnée pédestre, bloc
d'escalade, Piste d'hébertisme,
Aires de pique-nique

**Programmes estivaux de
camp**
camp familial | camp de jour |
camp de vacances
Dès le 28 juin 2021
Rester à l'affût sur nos réseaux
sociaux pour plus de
renseignements



Accueil Sorel-Tracy

Horaire : 9h à 17h
Stationnement et accès gratuits

Activités courantes
Randonnée pédestre, Aires de
pique-nique, interprétation de la
nature

Interprétation de la nature
Rester à l'affût sur nos réseaux
sociaux, nous y annoncerons
nos animations d'interprétation
de la nature

Nouveauté : bain de forêt
Dès le mois de mai, des stations
de détente (chaises longues
suspendues) seront disposées
ça et là dans le parc pour vous
faire savourer le plaisir d'être
en forêt

Accueil Contrecoeur | 450-742-4767
10 350, route Marie-Victorin

Accueil Sorel-Tracy | 450-780-5731
3100, chemin du golf
www.parcregionaldesgreves.com



**RETROUVEZ LA LISTE
DE TOUS LES ORGANISMES
ACCREDITÉS SUR LE SITE :
VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA**

**L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE
EN ALPHABÉTISATION**

L'Ardoise offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

- 📞 450 780-1016
- 📍 50, rue du Roi, suite 110
- 📘 L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

**ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES)
DU BAS-RICHELIEU**

L'organisme communautaire offre divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

- 📞 aanbr.org | 450 730-0880
- 📍 55, place Fillion
- 📘 Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

L'organisme propose des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus! Ces divers services contribuent à informer et à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

- 📞 carrefournaissancefamille.com
450 743-0359
- 📍 5750, chemin St-Roch
- 📘 Carrefour naissance-famille

ORGANISMES



La dernière année a été bien particulière sous le signe de nombreux bouleversements liés à la pandémie de la COVID-19. Malgré une situation sans précédent, de nombreux bénévoles ont répondu présents afin d'apporter du soutien et du réconfort dans leur communauté. La Ville de Sorel-Tracy ne peut pas passer sous silence leur dévouement, leur disponibilité et leur générosité. Par leur précieuse implication, ils contribuent à offrir une meilleure qualité de vie aux citoyens et citoyennes de la région. Félicitations pour votre excellent travail!

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU

Le CABBR soutient les organismes, épaulé les bénévoles dans leur rôle et accompagne les futurs bénévoles dans la recherche d'une offre de bénévolat correspondant à leurs goûts. Le CABBR fait la promotion de l'action bénévole pour le territoire, dans les médias, ainsi que dans les réseaux sociaux.

- 📞 cab-basrichelieu.org | 450 743-4310
- 📍 70, rue Elizabeth
- 📘 Centre d'Action Bénévole du Bas-Richelieu Inc.

CLUB ARCHÉROT SOREL-TRACY INC.

Ouverture du terrain extérieur pour la pratique de tir sur cibles animalières dès que la température le permettra.

- 📞 450 561-3666

CLUB CYCLISTE DYNAMIKS DE CONTRECŒUR

Nommé le club de développement de l'année par la Fédération québécoise des sports cyclistes du Québec en 2018 et 2020, les Dynamiks de Contrecoeur sont en période de recrutement et s'adressent aux jeunes âgés de 6 ans à 23 ans. Le club accueille les jeunes cyclistes en herbe des quatre coins de la Montérégie.

- 📞 dynamiks.ca | 514 575-5170
- 📘 Club Cycliste Dynamiks de Contrecoeur

CLUB DE TIMBRES & MONNAIES DE SOREL INC.

Les activités reprendront si la Direction de santé publique le permet.

Rencontres de philatélistes et numismates, les premiers samedis du mois de 11 h à 15 h 30 au centre culturel : 3 avril et 1^{er} mai.

Table pour les jeunes à partir de 5 ans. Cette activité culturelle permet d'intéresser les jeunes à l'histoire et la géographie au moyen des timbres.

- 📞 450 746-3826

CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente, rendez-vous sur le site www.laplace0-5.com.

- 📞 cpelapetitemarine.net | 450 743-2552
- 📍 328, boulevard Fiset
- 📘 CPE/BC La Petite Marine

**JARDIN COMMUNAUTAIRE BIOLOGIQUE
AUX QUATRE VENTS**

Vous vous intéressez au jardinage écologique? À la culture des légumes biologiques? Devenez membre du jardin communautaire écologique. L'organisme offre la location de lots, outils et conseils pour que vous réussissiez vos cultures biologiques.

- 📞 jardinsaux4vents@gmail.com
450 880-9646

LA TRAVERSÉE CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

L'organisme offre plusieurs services : intervention téléphonique, rencontres face-à-face, soutien aux proches, aide aux endeuillés par suicide, aide aux enfants endeuillés, hébergement d'urgence et formation aux intervenants et citoyens.

🔗 cpslatraversee.ca | 450 743-0303

📍 120, chemin Ste-Anne

📌 La Traversée - Centre de crise et de prévention du suicide

L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre aux chercheurs et chercheuses d'emploi une gamme de services sans frais et diversifiés d'aide à la recherche d'emploi. Curriculum vitæ, lettres de présentation, simulations d'entrevue, counseling d'emploi, envois de candidature, offres d'emploi, rencontres individuelles ou de groupe et plus encore!

🔗 orientheque.ca | 450 730-0181

📍 343, boulevard Poliquin

📌 L'Orièthèque

MAISON DES JEUNES DE TRACY L'AIR DU TEMPS

Malgré la situation actuelle, la Maison des jeunes demeure active en formule virtuelle et disponible sur les plateformes Facebook et Instagram. L'horaire est du mardi au vendredi de 16 h à 21 h et le samedi de 13 h à 22 h.

🔗 mdjairdutemps.org | 450 743-4841

📌 Maison des Jeunes de Tracy L'Air du Temps

PICKLEBALL SOREL-TRACY

Les activités de Pickleball Sorel-Tracy reprendront lorsque la Santé publique le permettra. Surveillez la page Facebook de l'organisme pour connaître tous les développements et le retour au jeu.

📌 Pickleball Sorel-Tracy - Le groupe -

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Les activités de l'organisme reprendront lorsque la Santé publique le permettra. Surveillez le site Internet pour plus d'informations ou pour connaître la programmation d'automne, qui sera disponible à la mi-août.

🔗 rsaps.ca | 450 855-3737



RÉSEAU CYCLABLE DE LA SAUVAGINE

Le réseau cyclable vous invite à participer à ces activités en mai prochain.

Rallye familial du mois du vélo

En partenariat avec la Ville de Sorel-Tracy, venez pédaler en famille. Le parcours est un trajet d'environ 15 km.

📅 15 et 16 mai

📍 Départ : Maison des gouverneurs (90, chemin des Patriotes)

Tour du silence

Le trajet est d'environ 15 km à une vitesse moyenne de 18 km/h. Le port du casque est obligatoire. Le tour a pour but de commémorer les accidents et les décès impliquant des cyclistes.

📅 Mercredi 19 mai à 18 h

📍 Départ : Carré Royal

Inscriptions :

<https://tourdusilencequebec.com/participer/>

🔗 pistecyclable-sauvagine.com

📌 Réseau cyclable de la Sauvagine

STATERA

Statera vous plongera dans une expérience immersive et interactive unique sur le quai du Traversier de Sorel-Tracy. Partez à la découverte du fabuleux archipel des 103 îles de Sorel. Au programme : parcours interactif intérieur ludique et lumineux, nouvelles projections 360° sous un impressionnant dôme et nouvelles croisières guidées.

🔗 stateraexperience.com | 450 846-2958

📍 127, rue du Traversier

📌 Statera expérience



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



ACTIVITÉS DE GYMNASÉ

PRATIQUÉES EN SOLO, EN DUO OU OCCUPANTS D'UNE MÊME RÉSIDENCE

- Badminton, pickleball, basketball, etc.
- Pratique libre de golf



COURS EN GROUPE

DATES À CONFIRMER

PILATES

- 3 niveaux

MAMANS-BÉBÉS

- Extérieur

GOLF

Les mesures sanitaires seront respectées pour toutes les activités. Sujet à changements.

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY **Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127



SPÉCIAL 3 MOIS ÉTÉ : DU 23 MAI AU 26 JUIN

JOIGNEZ-NOUS!

