

AUTOMNE 2021

# TEMPS LIBRE



## INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

\*Si les règles de santé publique le permettent.

COURS  
ET ACTIVITÉS



Début des inscriptions :  
Natation : mercredi 15 septembre à 18 h  
Karaté : mercredi 15 septembre à 18 h

Les inscriptions prendront fin  
le dimanche 19 septembre à minuit.



## COORDONNÉES ET HORAIRES

### SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs  
450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca  
ville.sorel-tracy.qc.ca

#### HORAIRE JUSQU'AU 5 SEPTEMBRE

Lundi au jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30  
Vendredi 8 h à 12 h  
Samedi et dimanche Fermé

#### HORAIRE DU 6 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE

Lundi, mardi et jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30  
Mercredi 8 h à 12 h | 13 h à 20 h  
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h à 15 h 30  
Samedi et dimanche Fermé

#### HORAIRE À PARTIR DU 11 OCTOBRE

Lundi, mardi et jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30  
Mercredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 20 h 15  
Vendredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30  
Samedi et dimanche Fermé

#### SERVICE DES LOISIRS FERMÉ

Lundi 6 septembre, pour la fête du Travail  
Lundi 11 octobre, pour l'action de Grâce



## 02. TEMPS LIBRE

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

## DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 07 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 10 Bibliothèques
- 13 Activités libres
- 15 Installations récréatives
- 17 Expositions et spectacles
- 20 Organismes

## LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi.

Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

## INSCRIPTIONS EN LIGNE



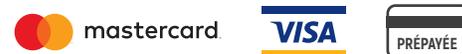
**LE DÉBUT DES INSCRIPTIONS EST CONDITIONNEL À CE QUE LA REPRISSE DES COURS DEMEURE AUTORISÉE PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE.**

Rendez-vous au [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca), sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Incriptions aux loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

## MODES DE PAIEMENT

### PAIEMENT EN LIGNE



### PAIEMENT AU COMPTOIR



#### OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.

\*À noter que des changements aux règles sanitaires actuelles pourraient nous contraindre à modifier des dates, que ce soit pour l'inscription ou encore pour le début et la fin d'une session. Les coûts pourraient également être ajustés si nous devons, par exemple, raccourcir la durée d'une session.



# COURS ET ATELIERS



## CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Inscriptions à compter du 16 août au [altigym.ca](http://altigym.ca)

Cours de gymnastique artistique, adaptés au talent et à l'intérêt de chacun

📅 Début de la session : 18 septembre 2021  
(12 semaines)

👤 4 à 14 ans

📍 161, rue du Prince, Sorel-Tracy  
(Église Notre-Dame)

💰 Variable, selon la durée du cours choisi

### Horaire

4-5 ans et 6-7 ans Samedi 9 h ou 10 h 30  
8-10 et 11 ans et plus Samedi 13 h ou 15 h

🔗 [altigym.ca](http://altigym.ca) | [info@altigym.ca](mailto:info@altigym.ca)

📱 Le club Altigym de Sorel-Tracy

## CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Nous offrons divers services contribuant à informer et éduquer la population en matière de périnatalité, d'enfance et de famille. Ateliers de développement parent-enfant, halte-garderie, répit et soutien parental, service en allaitement, intervention ponctuelle, boutique spécialisée sans taxe et bien plus!

🔗 [carrefournaissancefamille.com](http://carrefournaissancefamille.com)

450 743-0359

📍 5750, chemin St-Roch

📱 Carrefour naissance-famille

## CLUB ARCHÉROT SOREL-TRACY INC.

📅 Début de la session : 4 octobre 2021  
Chaque lundi et mercredi à 18 h 30

👤 Pour tous

💰 Coûts :

Inscription individuelle : 75 \$

Inscription familiale : 80 \$ pour

la première personne + 20 \$ pour chaque  
personne additionnelle

📅 Inscription dès le 4 octobre  
(session : du 4 octobre au 4 mai 2022)

Journée porte ouverte le dimanche

28 novembre à 9 h

🔗 450 561-3666 | 105-107, rue du Prince

## CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

Bienvenue aux non-initiés! Le club mettra les efforts qu'il faut pour bien intégrer les nouveaux participants!

### LIGUES ET TOURNOIS DE CURLING

📅 Début de la session : octobre 2021  
(28 semaines)

🕒 Horaire (à déterminer) :  
de jour (entre 9 h et 17 h)  
de soir (entre 18 h et 22 h)

👤 Pour tous

💰 Abordable

🔗 450 742-4100 | [curlingaureleracine.net](http://curlingaureleracine.net)

📱 Club de curling Aurèle-Racine

📍 3010, Places des Loisirs

## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SOREL-TRACY

📅 Inscriptions les 30-31 août de 18 h 30 à 20 h 30

📍 Colisée Cardin

### Pré-patinage plus (3 ans et plus)

📅 1 fois par semaine le samedi

💰 235 \$

### Patinage plus

📅 2 fois par semaine le mardi et le samedi

💰 265 \$

### Programme Star et compétitif

📅 Horaire variable à déterminer

💰 310 \$

### Patinage intensif plus (power skating)

📅 1 fois par semaine le lundi

💰 325 \$

\*Les heures ainsi que les dates de début des activités restent à confirmer. Les informations seront publiées sur le site Internet et la page Facebook du club.

🔗 [cpasorel-tracy.com](http://cpasorel-tracy.com)

📱 CPA SOREL-TRACY

## CLUB PHOTO SOREL-TRACY

📅 Les rencontres ont lieu les mercredis à 19 h, du mois de septembre 2021 au mois de mai 2022

📅 Calendrier des activités 2021-2022 (conférences, ateliers, sortie, etc) disponible sur le site Internet

👤 Activités réservées aux membres. Formulaire d'inscription disponible sur le site Internet

🔗 [clubphotosoreltracy.org](http://clubphotosoreltracy.org)

## //COURS DE DANSE//

SURVEILLEZ NOTRE SITE INTERNET  
POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES COURS  
QUI SERONT OFFERTS CET AUTOMNE.



### FADOQ SAINT-MAXIME

#### Dîners

- Chaque 3<sup>e</sup> mardi du mois, à 11 h, dès le 14 septembre
- Centre Desranleau

#### Pétanque intérieure

- Chaque mardi et jeudi, à 13 h 15, dès le 14 septembre
- Centre Desranleau
- Réservé aux membres

#### Assemblée générale

- Le jeudi 16 septembre à 19 h
- Centre Desranleau

#### Jeu de « washers »

- Chaque lundi et mercredi à 13 h 15
- Centre Desranleau
- Réservé aux membres

#### Souper des fêtes traditionnel et danse

- Le jeudi 16 décembre
- Centre Desranleau

#### Danse

- Chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois à 13 h 30 dès le 3 octobre
- Salle Jani-Ber

#### Souper St-Valentin

- Le jeudi 10 février 2022 à 18 h
- Centre Desranleau

#### Cabane à sucre et danse

- Le mercredi 30 mars 2022
- À déterminer

#### Inscriptions

Par téléphone, du lundi au jeudi de 13 h à 15 h

- Pétanque et washers : **10 \$** pour la saison, pour les membres
- Soupers : **35 \$** Danse : **13 \$**
- 450-742-0802 | gauthier.error@videotron.ca
- Pour la carte de membre, contacter le Regroupement pour la santé des aînés au 450 855-3737

## KARATÉ (ENFANTS ET ADULTES)

- Cégep de Sorel-Tracy
- Professeur : Denis Beaudry

\*Les coûts, les dates ou la durée des sessions pourraient être ajustés sans préavis en cas de modifications des règles sanitaires actuelles.

Veuillez noter qu'il n'y aura pas de cours le samedi 23 octobre.

### INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans Samedi 9 h à 10 h Début 25 septembre (12 semaines) Enfant : 50 \$

### KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-10 ans Samedi 10 h à 11 h Début 25 septembre (12 semaines) Enfant : 50 \$

### KARATÉ YOSEIKAN BUDO (DÉBUTANT ET AVANCÉ)

11-14 ans Samedi 11 h à 12 h 30 Début 25 septembre (12 semaines) Enfant : 75 \$  
14 ans et + (débutant et avancé) Mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h Début 28 septembre (12 semaines) Étudiant : 150 \$  
Adulte : 205 \$

### AIKIDO (AUTODÉFENSE SPORT MIXTE)

14 ans et + Mardi et jeudi 20 h à 21 h 15 Début 28 septembre (12 semaines) Étudiant : 125 \$  
Adulte : 185 \$

N. B. : Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'animateur, est exigé pour devenir membre de la Fédération.



## GRAND CHŒUR DE SOREL-TRACY

Répétitions de chant choral en vue d'un concert.

Inscriptions auprès de l'organisme  
au 450 556-1234, entre 9 h et 17 h

- Inscription dès maintenant
- Tous les âges
- 150 \$ (session automne)

### Horaire des répétitions

- Chaque lundi, dès le 13 septembre  
De 19 h à 21 h  
Durée : 15 semaines
- Centre culturel
- 450 556-1234 | grandchoeursoreltracy.com

## GROUPE SCOUT PIERRE-DE-SAUREL

Viens bouger, jouer et accomplis des défis!  
Choisis des projets, prépare-les, réalise-les  
et surtout... vis des camps en pleine nature!

### Séance d'informations et assemblée générale annuelle

- Le lundi 1<sup>er</sup> septembre à 19 h
- Au Centre culturel ou en virtuel  
(lien sur la page Facebook)

### Inscriptions

- 9-16-23 septembre 2021, de 18 h 15 à 20 h
- Colonie des Grèves
- Pour les jeunes de 7 à 17 ans
- Coût :
- 1<sup>er</sup> enfant : 95 \$
- 2<sup>e</sup> enfant : 85 \$
- 3<sup>e</sup> enfant : 75 \$

Possibilité de camps de vacances : 250 \$,  
comprenant 1 camp d'hiver et un camp d'été,  
frais d'uniforme non-inclus

### Horaire des activités

- Chaque jeudi soir, du 9 septembre 2021  
au 9 juin 2022
- Castors (7-8 ans) : 18 h 30 à 20 h
- Louveteaux (9-11 ans) : 18 h 15 à 20 h 15
- Aventuriers (12-17 ans) : 18 h 30 à 20 h 30
- scout.pierre.de.saurel@gmail.com

Groupe Scout Pierre de Saurel



## LIGUE RÉCRÉATIVE DE MINI-BASKET RÉGIONAL (LRMBR/SONIC)

Apprendre les bases du basketball sous forme  
de pratique et de matchs entre équipes de  
notre région. Un camp d'observation aura lieu  
à la fin du mois de septembre afin de former  
des équipes équilibrées.

Nous recherchons également des parents  
qui aimeraient occuper diverses fonctions  
au sein de la ligue: entraîneur(e),  
assistant(e)-entraîneur(e) et bénévole.

- Début de la session : mi-octobre,  
pour 20 à 22 semaines
- Pour les jeunes de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année
- Coût : 120 \$, incluant un chandail
- À déterminer selon le nombre d'inscriptions :  
école Au Petit Bois, St-Jean-Bosco,  
Maria-Goretti, St-Gabriel-Lalemant

### Horaire

- LRMBR :**  
Lundi et mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
- Sonic (élite) :**  
Mardi et jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

### Inscriptions

- 16-17 septembre de 18 h 30 à 20 h 30  
et 18 septembre de 10 h à 12 h
- Centre culturel
- 450 846-5205 | lrmbrrsonic@gmail.com

Basketball Sonic & LRMBR

## L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre une gamme de services sans  
frais et diversifiés d'aide à la recherche d'emploi.  
Curriculum vitæ, lettres de présentation,  
simulations d'entrevue, *counseling* d'emploi,  
envois de candidature, offres d'emploi,  
rencontres individuelles ou de groupe  
et plus encore!

### Focus carrière

Programme offert gratuitement aux femmes  
de 18 ans et plus souhaitant explorer différents  
secteurs d'emploi.

- Début : 7 septembre ou 25 octobre  
(7 semaines)
- Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- Gratuit
- Femmes de 18 ans et +

### B-50 +

Programme offert aux hommes et aux femmes  
de 50 ans et plus souhaitant intégrer le marché  
du travail.

- Début : 20 septembre ou 1<sup>er</sup> novembre  
(6 semaines)
- Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- Gratuit
- Hommes et femmes de 50 ans et plus

450 730-0181 | orientheque.ca

343, boulevard Poliquin

L'Oriènthèque

## REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

### Inscriptions auprès de l'organisme

- Du 31 août au 1<sup>er</sup> septembre 2021,  
de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30
- 50 ans et +
- Centre Desranleau (71, rue de Ramezay)
- rsaps.ca | 450 855-3737

Plusieurs ateliers sont offerts : sculpture,  
peinture, écriture, tablette Samsung/ipad.  
Possibilité de vous impliquer comme bénévole.  
Contactez Josée Bourdages : 450 855-3737

- Début : semaine du 13 septembre,  
Horaire variable : principalement de jour,  
sur semaine



## SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

### Inscriptions auprès de l'organisme

#### Suivi individuel

Gardez le contact avec un intervenant afin d'amoindrir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement dans le contexte actuel.

Inscriptions : lundi au jeudi de 9 h à 16 h et le vendredi de 9 h à 12 h

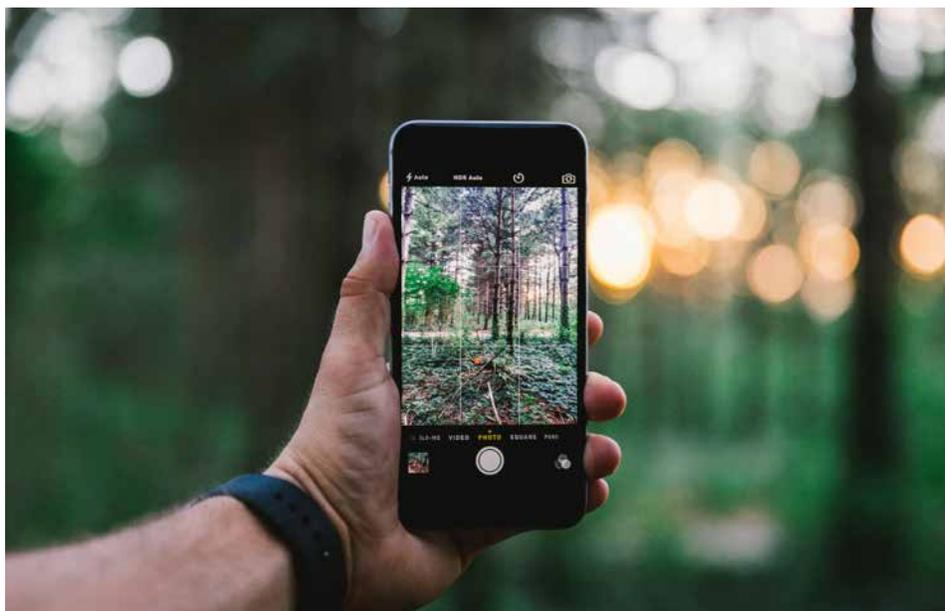
- 🗓 Du mardi au jeudi, de 9 h à 16 h
- 👤 Tous âges
- 💰 **Gratuit**
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 105) ou virtuel via Zoom ou par téléphone

#### Tricot et partage de connaissances

Briser l'isolement et échanger des trucs et conseils.

Inscriptions du lundi au jeudi de 9 h à 16 h et le vendredi de 9 h à 12 h.

- 🗓 Chaque jeudi, dès le 2 septembre, de 13 h à 15 h 30
- 👤 Adultes
- 💰 Nécessite une carte de membre au coût de **15 \$**
- 📞 450 746-1497
- 📍 71, rue Hôtel-Dieu, local 106A



#### Atelier de création photo, avec NathB Photographe

Faire de belles photos avec une tablette ou un cellulaire.

Inscriptions : le 26 août, de 9 h à 16 h via [info@smqpierredesaurel.org](mailto:info@smqpierredesaurel.org)

- 🗓 Les jeudis 9, 16 et 23 septembre, de 13 h à 15 h 30
- 👤 Adulte
- 💰 Nécessite une carte de membre, au coût de **15 \$**
- 📍 Virtuel via Zoom

#### « Lâcher prise », animé par Virginie Fredette

Favoriser la résilience par la compréhension du processus du lâcher prise.

Inscriptions : le 26 août, de 9 h à 16 h

- 👤 Adulte
- 💰 Membres : **15 \$** Non-membres : **30 \$**
- 🗓 Le 22 septembre à 13 h 15 ou le 29 septembre à 18 h 30 en virtuel
- 📍 En virtuel, via Zoom
- 🗓 Le 3 novembre de 10 h à 11 h 30, en présence
- 📍 71 Hôtel-Dieu, local 106A
- 📞 450 746-1497 | [smqpierredesaurel.org](http://smqpierredesaurel.org)
- 📌 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel



### KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

#### INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



### PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 18 SEPTEMBRE 10 SEMAINES

**AMIKINS** Cours de développement moteur • 2 1/2 à 5 ans

**CHEERLEADING RÉCRÉATIF** • 5 à 11 ans

**FÊTE D'ENFANTS** • 5 à 12 ans • Avec ou sans escalade • 3 heures d'animation



### COURS EN GROUPE

DÈS LE 13 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

**PILATES** • 3 niveaux

**MAMANS-BÉBÉS** • Extérieur

Les mesures sanitaires sont respectées pour toutes les activités. Sujet à changements.

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS  
**CÉGEP SOREL TRACY**  
**Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY  
**450 743-9127**



# PORTES OUVERTES

DU 7 AU 12 SEPTEMBRE 2021

Venez essayer nos activités d'automne **GRATUITEMENT**. Réservation obligatoire





# PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

## HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

L'horaire est sujet à modification sans préavis.

## HORAIRE DU 8 SEPTEMBRE AU 9 JANVIER

L'horaire étant modifié fréquemment, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la ville avant de vous présenter à la piscine.

## PISCINE FERMÉE

23 août au 6 septembre 2021 inclusivement

## ADMISSION GRATUITE

L'ensemble des consignes à respecter est disponible sur [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)

- 450 780-5600, poste 4460
- 3035, place des Loisirs

\*À noter que des changements aux règles sanitaires actuelles pourraient nous contraindre à modifier des dates, que ce soit pour l'inscription ou encore pour le début et la fin d'une session. Les coûts pourraient également être ajustés si nous devions, par exemple, raccourcir la durée d'une session.

## // EN RAISON DE LA COVID-19, DES MESURES SANITAIRES SONT EN VIGUEUR //

Pour connaître les consignes à respecter, consultez le [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)

### PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- Offert en tout temps
- 35 \$/heure
- Réservation obligatoire :
- 450 780-5600, poste 4460

### COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS EN LIGNE

\*Les coûts, les dates ou la durée des sessions pourraient être ajustés sans préavis en cas de modifications des règles sanitaires actuelles.

#### INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 15 SEPTEMBRE À 18 H

Début : 2 octobre (sauf indications contraires)

- Piscine Laurier-R.-Ménard
- 55 \$
- 450 780-5600, poste 4400



### COURS ANIM'EAU (10 SEMAINES)

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	Dates et heures à confirmer
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	Dates et heures à confirmer
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	Dates et heures à confirmer
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	Dates et heures à confirmer
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	Dates et heures à confirmer
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	Dates et heures à confirmer
PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	Dates et heures à confirmer
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	Dates et heures à confirmer
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	Dates et heures à confirmer

Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.

# COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

**INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 15 SEPTEMBRE À 18 H**

Début: 2 octobre (sauf indications contraires)

Piscine Laurier-R.-Ménard

70 \$

450 780-5600, poste 4400

## Récré'eau

### RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (10 SEMAINES)

RÉCRÉ'EAU 1**	6 ans et + (Première inscription)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 2**	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	
RÉCRÉ'EAU 3	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 4	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	Dates et heures à confirmer
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	Dates et heures à confirmer

\*\*Pour des raisons de sécurité, un adulte doit être dans l'eau à tous les cours.

Première inscription : tous les enfants de 7 ans et + doivent être évalués gratuitement avant l'inscription (réservation obligatoire).

# COURS ADULTES



INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

**INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI  
15 SEPTEMBRE À 18 H**

16 ANS ET +

Début : semaine du 27 septembre  
(12 semaines)

Piscine Laurier-R.-Ménard

112,85 \$ (adulte)

85,80 \$ (étudiant/aîné)

2<sup>e</sup> cours ou plus : 50 % de rabais par cours

450 780-5600, 4460

### AQUAFORME

Lundi Dates et heures à confirmer

Mardi Dates et heures à confirmer

Mercredi Dates et heures à confirmer

Jeudi Dates et heures à confirmer

### AQUAJOGGING

Mardi Dates et heures à confirmer

Jeudi Dates et heures à confirmer

\*Les cours seront offerts sur semaine, entre le lundi et le vendredi. Les horaires restent à confirmer.



# FORMATIONS DE SAUVETAGE



11 ANS ET +

Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

## ÉTOILE DE BRONZE

85 \$

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

**Préalables :** Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

## MÉDAILLE DE BRONZE

246,55 \$

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

**Préalables :** Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.

Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

## CROIX DE BRONZE

246,55 \$

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

**Préalable :** Détenir le brevet Médaille de bronze

## PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

140,19 \$

Durée : 16 heures

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

**Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente**

## SAUVETEUR NATIONAL

301,80 \$

Durée : 40 heures, excluant l'examen

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

**Préalables :** Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

## MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

246,55 \$

Durée : 35 heures, excluant les stages

Programme axé sur l'apprentissage pratique.

**Préalables :** Être âgé d'au moins 14 ans | Équivalence Récré'Eau 12

## SOREL-TRACY NATATION

Club de natation civile pour les nageurs de toutes catégories, de 6 à 99 ans.

### Natation : compétitif

Minimum de 2 entraînements par semaine, à compter du 13 septembre (15 semaines)

Horaire à déterminer

6 ans et plus (Jr 3 ou Récré'eau 4 réussi)

Selon le nombre d'entraînements par semaine

Piscine Laurier-R. Ménard

### Inscriptions

Auprès de l'organisme

450 746-0408 | soreltracynatation.com

Sorel-Tracy Natation



## HORAIRE

### HORAIRE JUSQU'AU 6 SEPTEMBRE

Lundi au jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi et dimanche	Fermé

### HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

### HORAIRE DE L'ACTION DE GRÂCE

#### BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

6 septembre	Fête du Travail
11 octobre	Action de grâce

- ☎ 450 780-5600, poste 4753
- 📍 Marie-Didace : 3015, place des Loisirs
- 📍 « Le Survenant » : 145, rue George
- 📱 Bibliothèques de Sorel-Tracy



INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

# BIBLIOTHÈQUES

## // INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le 9 septembre en ligne ([ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la date de l'activité.



## PROGRAMMATION JEUNESSE

### HEURE DU CONTE

#### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Animation : Mélissa Jacques

Animation littéraire et bricolage  
Pour les tout-petits

- 📅 16 septembre, 21 octobre et 11 novembre à 18 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les 3 à 5 ans

Animation littéraire  
Pour les enfants

- 📅 30 septembre, 28 octobre et 25 novembre à 18 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les 6 à 8 ans

#### STORY TIME, L'HEURE DU CONTE EN ANGLAIS (ANGLAIS-FRANÇAIS)

Animation : Chantal Bergeron

Lecture d'une histoire en anglais, avec explications en français, pour une introduction à la langue. L'activité sera suivie d'un bricolage.

- 📅 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre à 10 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Niveau débutant : pour les 4 à 8 ans

#### CONTE QUI BOUGE - « POMPIER EN ALERTE »

Dans le cadre de la *Semaine de prévention des incendies*

Animation : Philippe Gascon, technicien-enquêteur, Service des incendies de la Ville de Sorel-Tracy

Philippe le pompier raconte une histoire et propose un parcours d'épreuves physiques avec du matériel éducatif afin de devenir un apprenti pompier (diplôme fourni).

- 📅 Le jeudi 7 octobre à 18 h 30
- 📍 Centre culturel (Café-théâtre Les beaux instants)
- 👤 Pour les 4 à 8 ans

#### ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LES JOURNÉES DE LA CULTURE

#### VOYAGE DANS LE TEMPS

Animation : Mélissa Jacques

Création d'une œuvre d'art individuelle qui formera une mosaïque collective en intégrant un mot qui voyage dans le temps. Apprentissage des techniques de collage, de peinture et de texture.

- 📅 Le vendredi 24 septembre
- 👤 Pour les 6 à 12 ans : 10 h à 12 h
- 👤 Pour les 13 à 17 ans : 14 h à 16 h



## PÉDAGOGIQUES : J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ !

- 📅 25 octobre, 12 novembre, 19 novembre, 6 décembre
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 💰 3 \$ / atelier

La présence d'un parent est requise pour les enfants de 5 à 7 ans.

## PEINTURE AU POCHOIR SUR NAPPERON

Apprends la technique de peinture au pochoir tout en décorant un napperon pour tes futurs repas.

- 📅 Le vendredi 12 novembre, de 10 h 30 à 12 h
- 👤 Pour les 5 à 13 ans

## POT À CRAYONS AVEC FLEURS EN FEUTRINE

À l'aide de brindilles de bois, de corde et de feutrine, crée un pot à crayons qui fera l'envie de tous !

- 📅 Le vendredi 19 novembre, de 10 h 30 à 12 h
- 👤 Pour les 5 à 13 ans

## ORNEMENT PÈRE NOËL EN LAINE

Animation : Nathalie Lacasse, *Tricot Nathy*  
Création d'un ornement de sapin en laine\*.

- 📅 Le lundi 6 décembre, de 10 h à 12 h
- 👤 Pour les 5 à 13 ans

\*La présence d'un adulte est requise pour aider à la confection.

## PÉDAGOGIQUES : J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ ! (SPÉCIAL ADOS)

- 👤 13 à 17 ans
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 💰 3 \$ / atelier

Le matériel est fourni.

## DAHLIA EN PAPIER (DÉCORATION MURALE)

Réalise une fleur à partir de cônes en papier.

- 📅 Le vendredi 12 novembre, de 14 h à 16 h



## ACTIVITÉS « SPÉCIAL HALLOWEEN »

### CONCOURS DE CITROUILLES

- 📅 Du 11 au 28 octobre

Bricolez votre citrouille de façon originale et envoyez-nous une photo par courriel en vue d'une exposition sur notre page Facebook. Un prix coup de cœur et un prix de participation seront remis.

- 📧 [bibliotheque@ville.sorel-tracy.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.sorel-tracy.qc.ca)

### CITROUILLE EN ACCORDÉON

Découpe et assemble des pièces de carton pour donner forme à une citrouille en 3D.

- 📅 Le samedi 9 octobre, de 13 h à 15 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les 8 à 13 ans

### BRICOLAGE TERRIFIANT - LE GRIMOIRE DE SORCIER

Apprends les techniques de reliure pour rendre la couverture d'un carnet... terrifiante !

À l'aide de peinture, de Mod Podge et d'éléments décoratifs, tu pourras enjoliver la couverture d'un livre de formules magiques, d'un journal intime, ou d'un livre de recettes terrifiantes.

- 👤 Pour les 8 à 13 ans
- 📅 Le lundi 25 octobre, de 10 h à 12 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

## FAIS-MOI PEUR AVEC DES CONTES D'HALLOWEEN

Animation : Brigitte Beaudoin, *La Pie Curieuse*

La Pie Curieuse se transforme en sorcière et raconte des histoires de peur autour d'un feu de camp ! Elle te donne également des trucs afin que tu puisses apprivoiser tes peurs. Une histoire de peur suivie d'une histoire drôle !

- 📅 Le samedi 30 octobre à 10 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les 6 à 9 ans

## ATELIER DE CRIMINALISTIQUE

Dans le cadre de la *Semaine des bibliothèques publiques*

Animation : *Les neurones atomiques*

Identifier les divers domaines scientifiques de la criminalistique. Comprendre le rôle de l'ADN, des empreintes digitales, des fibres textiles, des réactions chimiques et autres dans la résolution d'enquêtes policières.

- 📅 Le samedi 16 octobre à 10 h
- 📍 Centre culturel (local 101)
- 👤 Pour les 9 à 12 ans



## ACTIVITÉS « SPÉCIAL NOËL »

### LA FÉE DES ÉTOILES A PERDU LE NORD (CONTE INTERACTIF)

Animation : La Caravane enchantée

En faisant le grand ménage du ciel afin qu'il soit impeccable pour la belle nuit de Noël, Stella la fée des étoiles, accroche l'étoile du nord avec sa baguette magique. Malheur ! Celle-ci tombe dans la forêt des arbres vivants. Complètement perdue et ne pouvant plus retourner chez elle, Stella devra suivre d'étranges sentiers de la forêt où elle rencontrera divers personnages (marionnettes) qui l'aideront à se retrouver. Avec les enfants, elle remettra l'étoile dans le ciel pour enfin rentrer chez elle. Une belle aventure où l'on apprend à vaincre ses peurs ! Avec une comédienne sur scène et ses marionnettes, chansons, musique et décor.

- 📅 Le samedi 4 décembre à 10 h 30 (durée : 45 minutes)
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les enfants de 2 à 7 ans

### L'ATELIER DES LUTINS

Série d'ateliers créatifs pour développer son esprit de Noël !

- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 5 à 13 ans\*

\*La présence d'un parent est requise pour enfant de 5 à 7 ans

### SAPIN DE BOUTONS

Crée un ornement de porte en forme de sapin.

- 📅 Le samedi 27 novembre, de 10 h à 12 h

### ORNEMENTS DE NOËL

Crée trois ornements pour ton sapin.

- 📅 Le samedi 4 décembre, de 13 h 30 à 15 h 30

### LE SAPIN AUX MILLE MOTS

Création d'un chic sapin de Noël en 3D fait à partir des pages d'un vieux magazine. Résultat spectaculaire garanti !

- 📅 Le samedi 11 décembre, de 13 h 30 à 15 h 30

### SPÉCIAL NOËL...EN PYJAMA !

Animation : Mélissa Jacques

Madame Mélissa et le lutin Grelot t'invitent à vivre la féerie de Noël. Viens décorer le sapin de Noël, écouter de belles histoires de Noël et faire un joli bricolage décoratif.

- 📅 Le jeudi 9 décembre à 18 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 Pour les 4 à 8 ans



## PROGRAMMATION ADULTE

### CONFÉRENCES

#### LE CHANT DES « OYSEAUX », COMMENT LA MUSIQUE DES OISEAUX DEVIENT MUSIQUE HUMAINE

Animation : Antoine Ouellette, auteur et musicien

Chanteurs experts du règne animal, les oiseaux ont toujours fasciné les musiciens. Mais pourquoi et comment les oiseaux chantent-ils ? Quels sont les points communs entre leurs chants et la musique humaine ?

- 📅 Le mercredi 29 septembre, de 19 h à 20 h 30
- 📍 Centre culturel (local 101)



#### NORVÈGE, AUX PAYS DES TROLLS

Animation : Mélissa Vincelli et David Guillemette, *Les Aventuriers voyageurs*

L'harmonie. Concept clé faisant de la Norvège un véritable paradis terrestre. Un pays considéré parmi les plus beaux du monde, où se côtoient à la fois une immense variété de reliefs et de paysages à couper le souffle et un mode de vie sain, respectueux des grands espaces et des richesses naturelles. En Norvège, la nature est reine et les gens vivent en symbiose avec elle.

- 📅 Le mercredi 6 octobre, de 19 h à 21 h
- 📍 Centre culturel (local 101)

#### CONSTRUIRE L'HISTOIRE DE SA FAMILLE – UNE AVENTURE PASSIONNANTE

Dans le cadre d'*Octobre le mois des mots*

Animation : Jean-Pierre Proulx, journaliste et professeur à la retraite

Pour construire une bonne histoire de famille, il faut des informations avérées et une bonne méthodologie. C'est autour de ces deux éléments que s'articulera l'atelier-conférence.

- 📅 Le mardi 12 octobre, de 14 h à 16 h
- 📍 Centre culturel (local 101)

#### S'INITIER À LA GÉNÉALOGIE

Dans le cadre de la *Semaine nationale de la généalogie*

Animation : Louise Biron, autrice

Atelier pour débutants, qui vise à vulgariser les bases de la recherche de ses ancêtres et de la construction d'un arbre généalogique.

- 📅 Le mardi 23 novembre, de 14 h à 15 h 30
- 📍 Centre culturel (local 101)



## SUR LA UNE : LE VAGABOND

Il aime la compagnie, est énergique et il fait tourner les têtes. Son nom? Le Vagabond! Il a fait son apparition cet été à Sorel-Tracy! Il s'agit en fait du tout nouveau véhicule du Service des loisirs de la Ville de Sorel-Tracy. Cette camionnette transformée grâce à son visuel dynamique aux couleurs de la Ville permet de bonifier les programmes d'animation en allant à la rencontre des citoyens, que ce soit dans les parcs, les garderies, les résidences pour aînés, etc. Bien que l'été tire à sa fin, pas question de le remiser cet automne. Ouvrez l'œil! Dès qu'il fait son apparition, c'est le signal qu'une activité se prépare, qu'il s'agisse d'un spectacle, d'un concert, d'une lecture publique, d'une activité sportive ou d'ateliers pour les enfants.



# ACTIVITÉS LIBRES

## COLISÉE CARDIN

📍 Informations  
et réservations de glace :  
450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

## PATIN LIBRE

📅 Début : 3 octobre  
💰 Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis\*.

HORAIRE :	
Dimanche	13 h à 14 h 30
Mardi	13 h à 14 h 55
Jeudi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



## LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

## HOCKEY LIBRE

📅 Début : 8 octobre  
Les vendredis de 12 h 30 à 14 h  
💰 5 \$ par personne  
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis\*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

\*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



# LA PROMENADE LITTÉRAIRE

Une ville à raconter, c'est l'occasion de découvrir le patrimoine littéraire de Sorel-Tracy et de sa région à travers une promenade qui débute au Biophare et qui vous entraîne dans les rues du centre-ville.

Apprenez-en davantage en visitant le [unevillearaconter.com](http://unevillearaconter.com)

DE JUIN À SEPTEMBRE

Le Biophare offre la promenade littéraire en version guidée !

SOREL-TRACY  
une ville  
à raconter

## La promenade littéraire

Pour plus d'informations ou pour une réservation, communiquez avec le Biophare au 450 780-5740

## TENNIS LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

\*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

## PICKLEBALL LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.

PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*

\*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

## BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy
- 🕒 10 ans et +  
Enfant de moins de 10 ans accompagné d'un adulte
- 📅 Début : 8 septembre (14 semaines)  
Mercredi et dimanche  
19 h à 22 h
- 💰 Gratuit





# INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES PARCS SUR NOTRE TERRITOIRE ET LEURS EMPLACEMENTS, CONSULTEZ LE VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA.

Parc des bateaux blancs

## CARRÉ ROYAL

ENTRE LES RUES DU ROI, GEORGE, DU PRINCE ET CHARLOTTE



## PARC DE LA MAISON DES JEUNES L'AIR DU TEMPS

3500, CHEMIN ST-ROCH



## PARC DE LA MAISON DES JEUNES « LA PLACE »

95, CHEMIN DES PATRIOTES



## PARC BIBEAU

560, RUE DES CHÊNES



## PARC CHALIFOUX

405, RUE LEDOUX



## PARC DES BATEAUX BLANCS

99, RUE DU SOUVENIR



## PARC DES TREMBLES

9, RUE DES TREMBLES



## PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, RUE DES SOLEILS



## PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, RUE LAMBERT



## PARC MAISOUNA

10 525, ROUTE MARIE-VICTORIN



## PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, RUE MONSEIGNEUR-NADEAU



## PARC MICHEL-PELLETIER

380, RUE DU COLLÈGE



## PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, RUE MARTIN



## PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

5, RUE ST-PIERRE



## PARC SIMARD

50, CHEMIN DES PATRIOTES



## PARC DU VERSANT

1338, RUE DU VERSANT



## LÉGENDE

- Aire de jeux
- Aire de repos
- Aire de pique-nique
- Chalet de service/Toilette/ Eau potable
- Jeux d'eau
- Jeux de fer
- Parc canin
- Parc de planche à roulettes
- Rampe de mise à l'eau
- Terrain de baseball
- Terrain de basketball
- Terrain de soccer
- Terrain de volleyball
- Terrain de pétanque
- Terrain de tennis
- Wi-Fi
- Accessible seulement lors d'activités



## PARC DE PLANCHE À ROULETTES

Venez profiter des toutes nouvelles installations du parc de planche à roulettes (skatepark), qui ont vu le jour dans les dernières semaines, à l'arrière de la maison des jeunes *La place*. Que vous préférerez les coins pyramide, les rails ou les rampes de glisse, il y a en a pour tous les styles. L'aménagement paysager ainsi que l'éclairage y seront également revus, plus tard cette année, afin de maximiser le confort et la sécurité des usagers.

Pour plus d'informations, contactez le Service des loisirs au 450-780-5600, poste 4400.

## RÉSEAUX CYCLABLES

Que ce soit en bordure de ses routes ou via ses nombreuses pistes balisées, la Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs voies cyclables qui permettent aux cyclistes de circuler dans un environnement agréable et sécuritaire.

Saviez-vous que l'Office du tourisme Sorel-Tracy et le Réseau cyclable de la Sauvagine vous propose quatre itinéraires de trajets?

- Itinéraire Cours d'eau et charmes ruraux
- Itinéraire Le long du fleuve
- Itinéraire Pierre-De Saurel
- Itinéraire de la Yamaska

Découvrez les itinéraires sur : [tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/itineraires-routiers-a-velo](http://tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/itineraires-routiers-a-velo)



## DEUX STATIONS DE RÉPARATION DE VÉLO

Deux stations de réparation de vélo Biciborne permettent aux cyclistes d'effectuer des ajustements mineurs ou de tout simplement gonfler leurs pneus. Les stations sont situées à la Maison des gouverneurs (90, chemin des Patriotes) et au parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin).



## 12 IDÉES POUR ROULER SANS RISQUE ET SANS CHICANE

1. Dans le bon sens tu iras
2. Sur les piétons tu veilleras
3. Le feu rouge tu ne grilleras point
4. Bien éclairé le soir tu circuleras
5. Les excès de vitesse sur les pistes cyclables tu éviteras
6. Loin des poids lourds tu te tiendras
7. Ta présence tu signaleras
8. De tes intentions tu feras part
9. Ton vélo en bon état tu maintiendras
10. Ton itinéraire tu choisiras
11. Un casque à ton style tu arboreras
12. Loin des portières tu rouleras



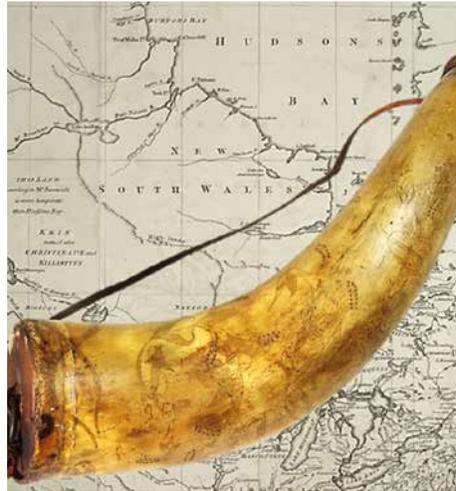


# EXPOSITIONS ET SPECTACLES

## EXPOSITIONS

**MAISON DES GOUVERNEURS**  
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE DE LA MAISON DES GOUVERNEURS  
Tous les jours de 10 h à 16 h



**LA SOCIÉTÉ DE MISE EN VALEUR**  
**DU PATRIMOINE QUÉBÉCOIS**  
**LE VOYAGEUR, LE COUREUR DES BOIS**  
**OU LA CIRCULATION PELLETIÈRE**  
📅 Du 26 août au 3 novembre



**KARINE BERGERON**  
**LA SIXIÈME EXTINCTION**  
📅 Du 11 novembre au 26 janvier 2022

## EXPOSITIONS GRANDS FORMATS EXTÉRIEURES



**PASCAL GAGNON**  
**LA NATURE CÔTOIE L'INDUSTRIE**  
📅 Jusqu'au 30 avril 2022  
📍 Maison des gouverneurs



**CLUB PHOTO SOREL-TRACY**  
**LES BEAUTÉS DE L'HIVER**  
📅 Jusqu'au 30 avril 2022  
📍 Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)



Pour **plus de plaisirs** :  
[tourismeregionsoreltracy.com](http://tourismeregionsoreltracy.com)



L'ARCHIPEL  
**AUX 104**  
PLAISIRS

# SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30

Réservation nécessaire pour assister aux dimanches Fabul'Art. Communiquez avec le Service des loisirs au plus tard le vendredi précédent le spectacle. Nombre de places limité!

? 450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



## AUDÂZE

19 septembre

Une musique qui unit les mélodies jazz à un esprit pop, soul et électro. Avec son projet Audâze, Jany Provost transporte de sa voix chaude et de son groove sensuel des paroles soignées qu'on apprécie à lumière tamisée.



## POUSSIÈRE LA SORCIÈRE

17 octobre

Présenté par les Animations Clin d'œil, ce conte animé pour enfants raconte l'histoire de Poussière la sorcière, qui est une artiste, et qui transforme et récupère les objets en leur donnant une deuxième vie. Hélas! Le sorcier Brin d'Acier lui jette un mauvais sort, et elle fera appel à l'aide de ses amis Mélasse la sorcière, Philomène l'araignée, ainsi qu'à celle de son public afin de redevenir elle-même.



## LE QUATUOR DE TROMBONE DE MONTRÉAL

21 novembre

Formé il y a tout juste trois ans, le Quatuor de trombone de Montréal s'est donné comme mission de faire la promotion de la musique québécoise originalement écrite pour le trombone. Ce concert comportera ainsi plusieurs œuvres d'Hugo Bégin, compositeur, arrangeur, tromboniste et organiste québécois qui partage certaines affinités harmoniques et structurales avec Johann Sebastian Bach.



## MARIA CANNELLONI ET LE TOURNE-FÊTES

19 décembre

Pleine d'ardeur et de passion, Maria Cannelloni est née en chantant et en dansant. Entourée de ses amis musiciens, la colorée chef d'orchestre entraîne petits et grands vers tous les horizons, dans un univers de rythmes, de mélodies et de chansons.



La Santé publique impose des restrictions quant au nombre de places disponibles pour un spectacle. Réservez le plus tôt possible!

? 450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

## CIRCUIT HISTORIQUE ET PATRIMONIAL



La Ville vous propose d'entreprendre un voyage dans le temps parmi les méandres historiques de la Maison des gouverneurs. Téléchargez l'application **BaladoDécouverte** sur votre appareil numérique et partez à la découverte de ce circuit piétonnier qui vous permettra de connaître l'histoire et le patrimoine de la Maison des gouverneurs, de Sorel-Tracy et de la région. Plus d'une centaine de photos accompagnées de texte vous permettront de vivre ce voyage historique, le tout accompagné des capsules vidéo de l'historien et conseiller municipal Patrick Péloquin.

? Pour accéder au circuit de la Maison des gouverneurs, rendez-vous sur le site [baladodecouverte.com](http://baladodecouverte.com), cliquez ensuite sur Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace de recherche par mots-clés.

\*Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de Parcs Canada et de la MRC de Pierre-De-Saurel.



## Les journées de la culture

SURVEILLEZ NOTRE SITE INTERNET POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION DES JOURNÉES DE LA CULTURE, QUI SE DÉROULERONT LES 24-25 ET 26 SEPTEMBRE PROCHAINS.



Nouvelle exposition temporaire

## Contemplation au fil des saisons

Domianick

Présentée dès le 18 septembre 2021



## Les Rendez-vous d'automne sont de retour au Biophare!

Activités culturelles pour les enfants de 7 à 11 ans

Samedi 9 octobre de 10 h-11 h 30 :

### La corne d'abondance

Samedi 30 octobre de 10 h-11 h 30 :

### L'histoire de Jack

Samedi 20 novembre de 10 h-11 h 30 :

### Catherine, patronne des filles à marier

Samedi 18 décembre de 10 h-11 h 30 :

### C'est bientôt Noël!

Coût : 10,00 \$ par activité

Places limitées, inscription requise

450 780-5740, poste 3005

info@biophare.com | www.biophare.com

## Dimanche au musée!

Les premiers dimanches du mois, le Biophare offre des conférences ou des activités gratuites au public en plus de la visite de ses expositions. La programmation vous sera dévoilée sur le site Web [www.biophare.com](http://www.biophare.com) au courant de l'automne.

- Dimanche 5 septembre 2021
- Dimanche 3 octobre 2021
- Dimanche 7 novembre 2021
- Dimanche 5 décembre 2021



Biophare  
Explorer | Éduquer | Protéger

6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy | Téléphone : 450 780-5740 | 1 877 780-5740



## AZIMUT DIFFUSION

VOS SPECTACLES  
CHEZ VOUS  
À SOREL-TRACY

## MARCHÉ DES ARTS DESJARDINS

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

Pour connaître notre programmation  
complète [www.azimutdiffusion.com](http://www.azimutdiffusion.com)

Pour information ou réservation  
450-780-1118

SOIRÉES  
**HUMOUR**  
RioTinto

VENDREDI 10 SEPTEMBRE / 20H  
**PIERRE-YVES ROY DESMARAIS**  
DANS DES CR\*\*SE DE GROSSES SALLES

CHANSON

SAMEDI 30 OCTOBRE / 20H  
**EVELYNE BROCHU**  
LES OBJETS PERDUS

DANSE

VENDREDI 5 NOVEMBRE / 20H  
**JANIE ET MARCIO**  
SYNTONIE

LES JEUDIS!  
D'AZIMUT

JEUDI 18 NOVEMBRE / 18H  
**GABRIELLA**  
ÉTRANGÈRE

MUSIQUE

DIMANCHE 21 NOVEMBRE / 14H  
**ALEXANDRE  
DA COSTA**  
STRADIVARIUS INTIME

THÉÂTRE

JEUDI 2 DÉCEMBRE / 20H  
**OLÉANNA**  
DE MICHEL TREMBLAY  
AVEC RAYMOND CLOUTIER ET CATHERINE DE LÉAN



## RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE : VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

### L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

- 450 780-1016
- 50, rue du Roi, suite 110
- L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

### ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

Organisme communautaire offrant divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

- aanbr.org | 450 730-0880
- 55, place Fillion
- Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

### BIOPHARE EXPLORER | ÉDUCER | PROTÉGER

Seule institution muséale sur le territoire de la MRC de Pierre-de-Saurel, le Biophare vise, à travers la réalisation d'expositions et d'animations, à sensibiliser les gens au respect du patrimoine naturel et humain de la région, de la Réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre et du fleuve Saint-Laurent.

- biophare.com
- randonneenature.com
- 450 780-5740 | Sans frais 1 877-780-5740
- info@biophare.com
- 6, rue Saint-Pierre,  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3S2

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus ! Ces divers services contribuent à informer, à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

- carrefournaissancefamille.com  
450 743-0359
- 5750, chemin St-Roch
- Carrefour naissance-famille

### CLUB DE TIMBRES & MONNAIES DE SOREL INC

Les activités reprendront si la santé publique le permet.

Rencontre de philatélistes et numismates, les premiers samedis du mois de 11 h à 15 h 30 au Centre culturel : 12 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

- 450 746-3826

### CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant à la liste d'attente, consultez le [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com).

- cpelapetitemarine.ca | 450 743-2552
- 328, boulevard Fiset
- CPE/BC La Petite Marine

### LA TRAVERSÉE, CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Parler du suicide sauve des vies. La Traversée est là pour vous 24 h/7 jours au 450 746-0303. Aidez la cause en faisant un don ou en devenant membre (5 \$).

- cpslatraversee.ca | 450 746-0303
- 120, chemin Sainte-Anne
- La Traversée - Centre de crise et de prévention du suicide

# ORGANISMES

### LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE 117

Association ayant pour but de supporter les vétérans militaires et leur famille et de commémorer les souvenirs de nos anciens combattants. Le bâtiment de cet organisme est aussi le lieu de rassemblement pour toute personne voulant soutenir la cause.

- Ouvert à tous, du mardi au dimanche, à partir de 15 h 30
- 117, rue du Souvenir
- 450 742-1718 | 450 561-8737
- Legion filiale 117

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Les activités de l'organisme reprendront lorsque la Santé publique le permettra. Surveillez le site Internet pour plus d'informations ou pour connaître la programmation d'automne, qui sera disponible à la mi-août.

- rsaps.ca | 450 855-3737