

HIVER 2021-2022

TEMPS LIBRE



COURS
ET ACTIVITÉS



INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

*Si les règles de santé publique le permettent.

Activités des bibliothèques :
dès le 6 janvier à 18 h

Natation, karaté et danse :
du 12 janvier à 18 h au 16 janvier à minuit



VILLE DE
SOREL-TRACY



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE RÉGULIER

Lundi, mardi et jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30
Mercredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 20 h 15
Vendredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

SERVICE DES LOISIRS FERMÉ

Du 22 décembre au 4 janvier 2022 inclusivement



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 07 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 10 Bibliothèques
- 13 Activités libres
- 14 Installations récréatives
- 15 Plaisirs d'hiver
- 16 Expositions et spectacles
- 19 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi.

Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE



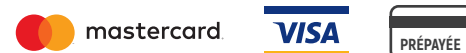
LE DÉBUT DES INSCRIPTIONS EST CONDITIONNEL À CE QUE LA REPRISE DES COURS DEMEURE AUTORISÉE PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE.

Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Inscriptions aux loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour faire l'inscription de la personne à inscrire. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles au ville.sorel-tracy.qc.ca

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.

*À noter que des changements aux règles sanitaires actuelles pourraient nous contraindre à modifier des dates, que ce soit pour l'inscription ou encore pour le début et la fin d'une session. Les coûts pourraient également être ajustés si nous devions, par exemple, raccourcir la durée d'une session.



COURS ET ATELIERS



CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Cours de gymnastique artistique adaptés au talent et à l'intérêt de chacun.

- 📅 Début de la session : 10 janvier 2022 (10 semaines)
- 👤 Filles de 4 ans et plus
- 💰 Variable, selon le cours choisi
- 📍 161, rue du Prince, Sorel-Tracy (Église Notre-Dame)
- 📅 Inscriptions : en ligne dès le 12 décembre, sur le site Internet du club

Horaire

À déterminer selon le groupe d'âge

*Les horaires et les dates de la session pourraient être modifiés selon l'évolution de la situation pandémique.

🔗 altigym.ca | info@altigym.ca

📱 Le club Altigym de Sorel-Tracy

CLUB DE BRIDGE SOREL-TRACY

Le bridge est un sport pour l'esprit que l'on joue pour le plaisir et qui offre une vie sociale active. Le Club accueille tous les joueurs de bridge les mardis et vendredis après-midi ainsi que les mercredis soirs, au Centre culturel, salle SS5.

Cours de bridge pour débutants

Apprentissage des notions de base du jeu du bridge.

- 📅 Début : semaine du 16 janvier 2022 (14 semaines) | Horaire à déterminer
- 👤 Pour tous
- 💰 170 \$, incluant le manuel
- 📍 Centre culturel, local SS5
- 📅 Inscriptions dès maintenant
- 🔗 Line Goulet | 450 746-8560



CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

Le Club de curling offre plusieurs occasions de s'initier au curling. Suivez-nous sur les médias sociaux et sur notre site Internet, et venez essayer le curling! Bienvenue à tous!

- 📍 3010, place des Loisirs
- 🔗 450 741-4100, poste 1
curlingaureleracine.net
- 📱 Club de curling Aurèle-Racine

CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Le Club Photo Sorel-Tracy offre des conférences et ateliers variés, pour les amateurs et les photographes plus expérimentés (voir le site Internet pour la liste des conférences).

- 📅 Rencontres chaque mercredi à 19 h, jusqu'en mai 2022
- 💰 Membre : 55 \$ pour la demi-saison
Non-membre : 20 \$ par conférence
- 🔗 clubphotosoreltracy.org
- 📱 Club Photo Sorel-Tracy





FADOQ SAINT-MAXIME

Diners

- 2^e mardi du mois, 11 h 30,
sur réservation au 450 743-1575
- Centre Desranleau

Pétanque intérieure

- Mardi et jeudi, 13 h 30
- Centre Desranleau
- Réservé aux membres

Jeu de « washers »

- Lundi et mardi à 13 h 30
- Centre Desranleau
- Réservé aux membres

Souper des fêtes traditionnel et danse

- Jeudi 16 décembre, 17 h 30,
sur réservation au 450 743-1575
- Centre Desranleau

Danse

- 1^{er} dimanche du mois à 13 h 30
- Salle Jani-Ber

Souper St-Valentin

- Jeudi 10 février 2022 à 18 h
- Centre Desranleau

Cabane à sucre et danse

- Mercredi 30 mars 2022
- À déterminer

Inscriptions

Par téléphone, du lundi au jeudi de 13 h à 15 h

- Pétanque et washers : **10 \$** pour la saison, pour les membres
- Soupers : **35 \$** Danse : **13 \$**
- 450 742-0802 | gauthier.errol@videotron.ca
- Pour la carte de membre, contacter le Regroupement pour la santé des aînés au 450 855-3737

COURS DE DANSE

- Semaine du 23 janvier (12 semaines)
- 450 780-5600, poste 4400



- Centre Sacré-Cœur, 105, rue du Prince

PROFESSEURE : VALÉRIE ÉMOND-VENANCIO



BOUT DE CHOU	3-4 ans	Mercredi 16 h 45 à 17 h 30	39,40 \$
MINI BALLET	5-7 ans	Mercredi 17 h 30 à 18 h 15	39,40 \$
FUNKY	8-12 ans	Mercredi 18 h 15 à 19 h 15	52,55 \$
MULTIDANSE	13-17 ans	Mercredi 19 h 15 à 20 h 45	65,70 \$

PROFESSEURE : CATHERINE PLANTAVIN



BOUT DE CHOU	3-4 ans	Mardi 17 h 30 à 18 h 15	39,40 \$
JAZZ MODERNE	5-7 ans	Mardi 16 h 45 à 17 h 30	39,40 \$
JAZZ MODERNE	8-10 ans	Mardi 18 h 15 à 19 h 15	52,55 \$
JAZZ MODERNE	9-12 ans	Mardi 19 h 15 à 20 h 15	52,55 \$

PROFESSEURE : BÉATRICE MONDOUX



BOUT DE CHOU	3-4 ans	Jeudi 17 h à 17 h 45	39,40 \$
DANSE CRÉATIVE	5-6 ans	Jeudi 17 h 45 à 18 h 30	39,40 \$
DANSE CRÉATIVE	7-9 ans	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	52,55 \$
HIP HOP	9-11 ans	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	52,55 \$

*Veuillez noter qu'il n'y aura pas de cours de danse du 27 février au 5 mars (relâche scolaire).

MAISON DE LA MUSIQUE

La maison de la musique de Sorel-Tracy est un organisme sans but lucratif ayant pour mission d'offrir un lieu propice au développement musical pour de jeunes musiciens de la relève, en plus de présenter à un public en région de la musique de concert dans des répertoires variés, jouée par des musiciens professionnels.



Éveil musical

En petit groupe (4 à 8 enfants) votre enfant fera la découverte des notes et du rythme dans un contexte ludique.

- Samedi, 9 h, 10 h ou 11 h
(selon l'âge et le nombre d'inscriptions)
- Durée : 8 semaines
- 3 à 5 ans
- 120 \$**
- 124, rue George
- Inscriptions : sur place, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, jusqu'au 25 janvier
- 450 855-3886 | maisondelamusique.org
- Maison de la musique de Sorel-Tracy



KARATÉ (ENFANTS ET ADULTES)

📍 Cégep de Sorel-Tracy
 👤 Professeur : Mylène Beaudry

*Les coûts, les dates ou la durée des sessions pourraient être ajustés sans préavis en cas de modifications des règles sanitaires actuelles.



INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans Samedi 8 h 50 à 9 h 50 Début 22 janvier (15 semaines) Enfant : **65,70 \$**

KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-10 ans Samedi 10 h à 11 h Début 22 janvier (15 semaines) Enfant : **65,70 \$**

KARATÉ YOSEIKAN BUDO (DÉBUTANT ET AVANCÉ)

11-14 ans Samedi 11 h 10 à 12 h 40 Début 22 janvier (15 semaines) Enfant : **95,70 \$**

14 ans et + (débutant et avancé) Mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h Début 25 janvier (15 semaines) Étudiant : **204 \$**
 Adulte : **280 \$**

AIKIDO (AUTODÉFENSE SPORT MIXTE)

14 ans et + Mardi et jeudi 20 h à 21 h 15 Début 25 janvier (12 semaines) Étudiant : **128 \$**
 Adulte : **189 \$**

N. B. : Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'animateur, est exigé pour devenir membre de la Fédération (seulement pour les nouveaux inscrits).

OSMOSE TRIATHLON

Osmose offre un programme d'entraînement de type triathlon pour les 5 à 77 ans, tout en valorisant le plaisir ainsi que l'activité en famille.

- 📅 Lundi au jeudi, 18 h 30
- 👤 Pour tous
- 💰 170 \$ par session | 450 \$ par année (septembre à août)
- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 📅 Inscriptions en cours
- 📞 Jean-Michel Paulet | 450 587-3405
osmosetriathlon.ca
- 📱 Osmose Triathlon

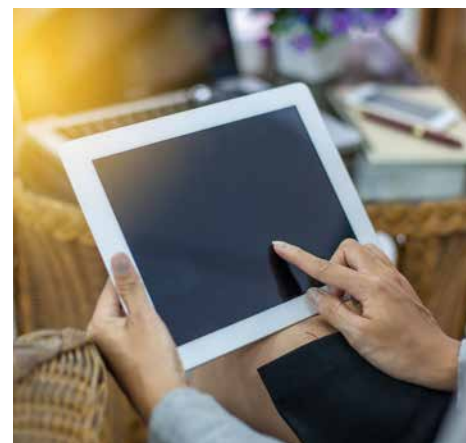


PICKLEBALL LIBRE INTÉRIEUR

Pickleball Sorel-Tracy organise des plages de jeu et de formation (2 heures) au cégep de Sorel-Tracy, pour les joueurs de tous les niveaux. Les inscriptions sont recommandées, mais des joueurs occasionnels sont acceptés, sous certaines conditions. Les règles sanitaires doivent être respectées en tout temps.

- 📅 **Dimanche** : 10 h 30 (tous)
 - Lundi** : 8 h 30 (intermédiaire, avancé) 16 h (formation)
 - Mardi** : 16 h (tous)
 - Mercredi** : 8 h 30 (intermédiaire, avancé) 16 h (débutant, intermédiaire) | 18 h (tous)
 - Jeudi** : 8 h 30 (tous) | 16 h (formation)
 - Vendredi** : 8 h 30 ou 10 h 30 (tous)
- *Le nombre de joueurs est limité à 20 par plage horaire.

- 📧 Écrivez à pickleballsoreltracypst@gmail.com
- 📱 Pickleball Sorel-Tracy - LE GROUPE



REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

- 👤 50 ans et +
- 💰 Variable, selon l'activité choisie
- 📅 Inscriptions : sur place, 11 et 12 janvier, 9 h à 12 h et 13 h à 15 h
- 📍 Centre Desranleau, local 109 (71, rue De Ramezay)
- 📞 rsaps.ca | 450 855-3737

Plusieurs ateliers sont offerts : sculpture, peinture, écriture, tablette Samsung/ipad.

SANTÉ MENTALE QUÉBEC – PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

Malgré le retour à un semblant de vie normale, il est possible que vous ayez besoin de mettre en mots ce que vous ressentez. Nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir et vous aider à cheminer positivement. N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Atelier « Les émotions »

Reconnaître, apprivoiser et mieux contrôler les émotions qui nous habitent.

- 📅 Mercredi 9 février 2022, 13 h 30 à 15 h 30
- 👤 Adultes
- 💰 Membres : 15 \$ | Non-Membres : 30 \$
- 📍 Visioconférence Zoom
- 📅 Inscriptions : lundi au jeudi, 9 h à 15 h, dès le 10 janvier 2022
- 📞 450 746-1497 | info@smqpierredesaurel.org

Milieu de vie L'Astuce

L'Astuce s'adresse à tous. Briser l'isolement, se ressourcer, créer des liens dans une ambiance chaleureuse et sans jugement

- 📅 Mardi et jeudi, 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
- 📅 Dès le 11 janvier
- 👤 Adultes
- 💰 15 \$ pour la carte de membre
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 106A
- 📞 450 746-1497 | info@smqpierredesaurel.org

Suivi individuel

Gardez le contact avec un intervenant afin d'amoinir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement dans le contexte actuel.

- 📅 Mardi au jeudi, de 9 h à 16 h
- 👤 Tous âges
- 💰 Gratuit
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 105) ou virtuel via Zoom ou par téléphone
- 📅 Inscriptions : lundi au jeudi, 9 h à 15 h
- 📞 450 746-1497 | info@smqpierredesaurel.org

Tai Chi santé, avec Mona Aussant

Mouvements de Tai Chi de base : respiration, échauffement, étirement se pratiquant en position assise et debout, en alternance.

- 📅 Mercredi, 13 h 15 à 14 h 30
- 📅 Dès le 19 janvier (12 semaines)
- 👤 Adultes
- 💰 35 \$ + 15 \$ pour la carte de membre
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107
- 📅 Inscriptions : du lundi au jeudi, de 9 h à 15 h
- 📞 450 746-1497 | info@smqpierredesaurel.org



Tricot et partage de connaissances

Briser l'isolement et échanger des trucs et conseils.

- 📅 Jeudi, 13 h à 15 h 30
- 📅 Dès le 13 janvier
- 👤 Adultes
- 💰 Nécessite une carte de membre au coût de 15 \$
- 📍 71, rue Hôtel-Dieu, local 106A
- 📅 Inscriptions : du lundi au jeudi, de 9 h à 15 h
- 📞 450 746-1497 | info@smqpierredesaurel.org
- 📍 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA) SOREL-TRACY

L'UTA s'adresse à une clientèle de 50 ans et plus qui désire poursuivre sa formation et apprendre tout au long de sa vie. Son approche éducative est de type « auditeur libre », donc sans travaux ni examens, et aucun diplôme préalable n'est exigé.



Le cours du lundi

L'Arctique : d'hier aux enjeux du XXI^e siècle, animé par Lorraine Banville

- 📅 7 février au 28 mars 2022 (durée : 8 semaines)
- 📍 Centre culturel
- 💰 90 \$

Les conférences du mercredi

Les conférences traitent de sujets historiques variés, chaque semaine.

- 📅 9 février au 13 avril (durée : 10 semaines)
- 📍 Centre culturel
- 💰 90 \$

- 📞 Hélène Braconnier : 450 746-2726
- Liliane Hardy : 450 742-0204

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

Depuis 30 ans, la Société Alzheimer Rive-Sud offre des services de soutien, d'aide, d'accompagnement, de répit et d'hébergement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, ainsi qu'à leurs proches aidants. L'organisme dessert 32 villes en Montérégie, dont Sorel-Tracy.

Atelier de formation aux proches aidants d'une personne atteinte d'Alzheimer (Durée de 8 semaines)

- 📅 Jeudi, 9 h 30 à 11 h 30
- 📅 Début : dès que le nombre d'inscriptions sera suffisant
- 👤 Proches aidants et conjoint(e) d'une personne atteinte d'Alzheimer
- 💰 80 \$
- 📍 369, boul. Fiset, bureau 202
- 📞 animation@alzheimerrivesud.ca

Cafés-rencontres

Permettre aux proches aidants d'une personne atteinte d'Alzheimer de partager leur vécu, de s'entraider et d'en apprendre davantage entre personnes vivant des situations semblables.

- 📅 Jeudi, 13 h 30 à 16 h 30, aux deux semaines
- 📅 Début : dès que le nombre d'inscriptions sera suffisant
- 👤 Proches aidants et conjoint(e) d'une personne atteinte d'Alzheimer
- 💰 Contribution volontaire
- 📍 369, boul. Fiset, bureau 202
- 📞 animation@alzheimerrivesud.ca



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

Notez que l'horaire pourrait être modifié et ce, sans préavis. Consultez le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

HORAIRE DU 8 JANVIER AU 19 JUIN 2022

Disponible dans la section « Piscine et jeux d'eau », à ville.sorel-tracy.qc.ca.

PISCINE FERMÉE

24-25-26 et 31 décembre
2-5-6-7 janvier

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

27 au 30 décembre et 3-4 janvier

13 h à 15 h 55 Pour tous, avec structure de jeux, sans couloir de natation

17 h à 18 h 25 Pour adultes, couloirs de natation seulement

18 h 30 à 19 h 55 Pour tous, avec structure de jeux, sans couloir de natation

HORAIRE SPÉCIAL DURANT LES JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Disponible dans la section « Piscine et jeux d'eau », à ville.sorel-tracy.qc.ca.

ADMISSION GRATUITE

450 780-5600, poste 4460

3035, place des Loisirs

Les informations divulguées dans cette section tiennent compte des règles sanitaires en vigueur au moment de la publication et pourraient être modifiées à tout moment.

// EN RAISON DE LA COVID-19, DES MESURES SANITAIRES SONT EN VIGUEUR. L'ENSEMBLE DES CONSIGNES À RESPECTER EST DISPONIBLE À VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA //

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- Offert en tout temps
- 35,70 \$ / heure (adultes)
- 31,05 \$ / heure (enfants)
- Réservation obligatoire : 450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



*Les coûts, les dates ou la durée des sessions pourraient être ajustés sans préavis en cas de modifications aux règles sanitaires actuelles.

INSCRIPTIONS DU 12 JANVIER À 18 H AU 16 JANVIER À MINUIT

Début: 29-30 janvier | Durée : 12 semaines

Piscine Laurier-R.-Ménard

72,25 \$

450 780-5600, poste 4400



COURS ANIM'EAU (10 SEMAINES)

Samedi ou dimanche

Nom du cours	Tranche d'âge	Horaires
KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 ou 10 h 30 à 10 h 55
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 10 h 10 ou 10 h 30 à 10 h 55
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 ou 9 h 25 à 9 h 50
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 ou 9 h 55 à 10 h 20
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 ou 10 h 15 à 10 h 40
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 ou 10 h 45 à 11 h 10
POLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20, 10 h 50 à 11 h 15 ou 11 h 20 à 11 h 45
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10, 9 h 35 à 10 h ou 10 h 25 à 10 h 50
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 ou 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité : la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS DU 12 JANVIER À 18 H AU 16 JANVIER À MINUIT

Début: 29-30 janvier | Durée : 12 semaines

Piscine Laurier-R.-Ménard

91 \$ (incluant le passeport Récré'eau)

450 780-5600, poste 4400

Récré'eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (10 SEMAINES)

Samedi ou dimanche

RÉCRÉ'EAU 1**	6 ans et + (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20, 9 h 15 à 9 h 40 ou 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 2**	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20, 9 h 15 à 9 h 40 ou 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 3*	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25, 10 h 05 à 10 h 45, 11 h 15 à 11 h 55 ou 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 4*	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25, 10 h 05 à 10 h 45, 11 h 15 à 11 h 55 ou 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 ou 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 ou 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 25
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 ou 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 ou 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

**Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours Récré'eau 1 et Récré'eau 2.

*La présence d'un adulte est requise pour le premier cours (ou plus, au besoin) de Récré'eau 3 et Récré'eau 4.

Pour une première inscription, l'enfant doit être évalué gratuitement avant l'inscription.

COURS ADULTES



INSCRIPTIONS DU 12 JANVIER À 18 H AU 16 JANVIER À MINUIT

16 ANS ET +

Début : semaine du 24 janvier

Durée : 16 semaines

Piscine Laurier-R.-Ménard

153,50 \$ (adulte)

116,70 \$ (étudiant/aîné)

2^e cours ou plus : 50 % de rabais par cours

450 780-5600, poste 4460

AQUAFORME

Chaque cours est d'une durée de 55 minutes.

Lundi	13 h 15
Mardi	10 h 30, 13 h 15 ou 18 h 30
Mercredi	13 h 15
Jeudi	10 h 30, 13 h 15 ou 18 h 30

AQUAJOGGING

Mardi	17 h 30
Mercredi	18 h 30

Les informations ci-haut mentionnées pourraient être modifiées sans préavis afin de répondre aux normes sanitaires en vigueur.



FORMATIONS DE SAUVETAGE



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

11 ANS ET +

Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

ÉTOILE DE BRONZE

86,70 \$

Dimanche, 16 h à 17 h, à compter du 30 janvier 2022, pour 10 semaines

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables : Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

246,30 \$

Durée : 15 heures | Dates et heures à confirmer

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables : Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE

246,30 \$

Durée : 20 heures | Dates et heures à confirmer

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

140,80 \$

Durée : 16 heures | Dates et heures à confirmer

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

301,45 \$

Durée : 40 heures, excluant l'examen | Dates et heures à confirmer

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables : Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ-EAU ET ANIM'EAU

246,30 \$

Durée : 35 heures, excluant les stages | Dates et heures à confirmer

Programme axé sur l'apprentissage pratique.

Préalables : Être âgé d'au moins 14 ans | Équivalence Récré'Eau 12



DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SOUS-MARINE, OFFERTE PAR L'ÉCOLE DE PLONGÉE ATLANTIDE

Vous vous demandez comment on se sent quand on respire sous l'eau? Vous voulez essayer la plongée sous-marine, mais vous n'êtes pas tout à fait prêt à franchir le pas pour suivre un cours avec certification? Ce cours d'initiation est pour vous! Vous apprendrez les directives et les techniques de sécurité de base nécessaires pour plonger, sous la supervision d'un professionnel. Soyez prêt à vous amuser, à nager et à explorer, tout en respirant sous l'eau!

27 décembre ou 22 janvier, 9 h à 12 h (incluant 1 heure de théorie) *27 décembre complet

10 à 99 ans

45 \$ + taxes

Inscriptions : en ligne, dès le 12 janvier

*Tout l'équipement nécessaire est fourni par l'école de plongée.



HORAIRE

HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi au vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

27 au 30 décembre	13 h à 17 h
*Retour à l'horaire régulier dès le 3 janvier	

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24, 25, 26 et 31 décembre
1^{er} et 2 janvier

- 📞 450 780-5600, poste 4753
- 📍 Marie-Didace : 3015, place des Loisirs
- 📍 « Le Survenant » : 145, rue George
- 📱 Bibliothèques de Sorel-Tracy



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

//INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION//

Les inscriptions débuteront le 6 janvier en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la date de l'activité.



PROGRAMMATION JEUNESSE

HEURE DU CONTE

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Animation : Mélissa Jacques

Viens écouter Mélissa te raconter des histoires, et bricoler ensuite.

Pour les tout-petits

- 📅 Jeudis 20 janvier, 10 février et 10 mars, 18 h 30
- 📍 Centre culturel, café-théâtre
- 👤 3 à 5 ans

Pour les enfants

- 📅 Jeudis 27 janvier, 24 février et 24 mars, 18 h 30
- 📍 Centre culturel, café-théâtre
- 👤 6 à 8 ans

STORY TIME, L'HEURE DU CONTE EN ANGLAIS (ANGLAIS-FRANÇAIS)

Animation : Chantale Bouchard, (*Miss Flower*)

Viens écouter *Miss Flower* te raconter des histoires en anglais, découvrir ainsi une nouvelle langue, et bricoler ensuite.

- 📅 Samedis 22 janvier, 19 février et 12 mars, 10 h 30
- 📍 Centre culturel, café-théâtre
- 👤 Niveau débutant : 4 à 8 ans



PÉDAGOGIQUES ANIMÉES

LE PINGOUIN EN LAINE

Animation : Nathaly, de *Tricot Nathy*

Viens confectionner un pingouin en laine que tu pourras rapporter à la maison.

- 📅 Vendredi 21 janvier, 10 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 5 à 13 ans
- 💰 3 \$ par participant

*La présence d'un parent par bulle familiale est requise pour les enfants de 5 à 7 ans.

LA MOSAÏQUE DE VERRE

Animation : Geneviève Gamache, de *Eklat vitrail*

Découvre une nouvelle technique de création, en confectionnant une mosaïque de verre.

- 📅 Vendredi 11 février, 14 h
- 📍 Centre culturel, café-théâtre
- 👤 5 à 13 ans
- 💰 3 \$ par participant

*La présence d'un parent par bulle familiale est requise pour les enfants de 5 à 6 ans.

L'ATELIER FIMO

Animation : Patricia Gagné, artisanne

Apprivoise les possibilités de la pâte Fimo, en confectionnant trois projets : un aimant, un porte-clés et une figurine.

- 📅 Vendredi 25 mars, 10 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 9 à 17 ans
- 💰 3 \$ par participant

ATELIERS SCIENTIFIQUES

DÉCODE LE CODE

Animation : Technoscience Région métropolitaine

Prévois l'algorithme qui permettra à Cubetto de se promener d'un point à l'autre selon la mission qui lui sera confiée.

- 📅 Samedi 29 janvier, 9 h 30
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 6 à 8 ans

MISSION INFO

Animation : Technoscience Région métropolitaine

Viens aider Robotino, un robot vivant sur une île peuplée d'appareils électroniques, à évoluer dans diverses situations.

- 📅 Samedi 29 janvier, 11 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 9 à 12 ans

ATELIER-CONFÉRENCE - LES MÉTIERS EN SCIENCES : LES JEUX VIDÉOS, LA PROGRAMMATION ET LES MATHS

Animation : Joël Tremblay, conférencier pour Technoscience Région métropolitaine

Atelier-conférence pour s'informer au sujet du monde du jeu vidéo : les métiers reliés et les rôles importants.

- 📅 Samedi 5 février, 10 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 10 à 17 ans

LA VOITURE À AIR

Animation : Les neurones atomiques

Viens construire une voiture à air, de A à Z, du moteur au châssis.

- 📅 Samedi 19 mars, 10 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 9 à 12 ans

ATELIERS CRÉATIFS

CONFECTION DE CARTES DE LA ST-VALENTIN

Animation : Mélissa Jacques

Atelier créatif familial et intergénérationnel proposant la confection de cartes de St-Valentin de différents modèles.

- 📅 Samedi 5 février, 14 h
- 📍 Centre culturel, café-théâtre
- 👤 5 à 99 ans

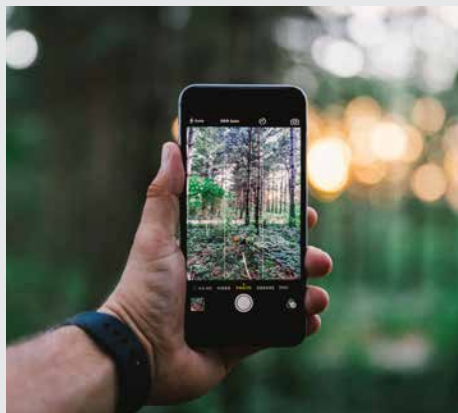
*Tous les participants doivent s'inscrire, même les accompagnateurs.

LA PHOTO, AVEC CELLULAIRE OU TABLETTE

Animation : NathB photographe

Atelier-conférence permettant d'approfondir la photographie avec un cellulaire ou une tablette, incluant un volet pratique dans la bibliothèque, ainsi qu'à l'extérieur.

- 📅 Samedi 19 mars, 13 h 30 à 16 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 13 à 17 ans



BRICOLAGE À EMPORTER : UNE LETTRE COLORÉE

Réserve ta trousse incluant la première lettre de ton prénom, ainsi que des accessoires pour la décorer. Tu pourras récupérer ton matériel au comptoir de la bibliothèque, afin de réaliser ton bricolage personnalisé à la maison.

- 📅 17 janvier au 18 mars
- 📍 Chez toi
- 👤 3 à 17 ans

*Inscription requise

ATELIER ÉDUCATIF

L'UNIVERS DES ÉMOTIONS

Animation : Bouclette

À travers des jeux rigolos, les jeunes participants apprendront à mieux identifier, exprimer et gérer leurs émotions. Les jeux sont aussi conçus pour stimuler le langage.

- 📅 Vendredi 11 février, 10 h
- 📍 Centre culturel, local 101
- 👤 2 à 6 ans

*La présence d'un parent par bulle familiale est requise.

PROGRAMMATION ADULTE

CONFÉRENCES

MANGER AVEC BIENVEILLANCE

Animation : Marie Ouellet, Dt.P., nutritionniste en santé publique, CISSS de la Montérégie-Est

Durant cette conférence, vous apprendrez que la saine alimentation est une science, bien au-delà des valeurs nutritionnelles!

- 📅 Jeudi 3 février à 14 h
- 📍 Centre culturel, local 101

LA CÔTE-NORD : QUE DE BELLES DÉCOUVERTES!

Animation : Alain Benoît, conférencier-voyageur

Cette conférence vous permettra de découvrir qu'au-delà des forêts et des mines qui caractérisent la région se trouvent de superbes paysages, de grandes plages de sable et de charmants petits villages.

- 📅 Mercredi 16 février, 19 h
- 📍 Centre culturel, local 101



LA PRÉVENTION DES INCENDIES

Animation : Philippe Gascon, Service de protection et d'intervention d'urgence, Ville de Sorel-Tracy

Lors de cette conférence, vous apprendrez quoi faire en cas d'incendie et comment évacuer sécuritairement votre résidence.

- 📅 Jeudi 17 mars, 14 h
- 📍 Centre culturel, local 101

LA DIFFÉRENCE ENTRE LA PROCURATION ET LE MANDAT DE PROTECTION

Animation : Centre de justice de proximité Montérégie

Séance d'information qui vous permettra de bien distinguer le mandat de protection de la procuration, deux documents aux champs d'action bien différents.

- 📅 Mardi 29 mars, 14 h
- 📍 Centre culturel, local 101

ATELIERS



LE CŒUR EN PAPIER

Animation : Mélissa Jacques

Fabrication d'un cœur en papier décoratif avec la technique « quilling ».

- 📅 Mardi 8 février, 14 h
- 📍 Centre culturel, local 101

LE DAHLIA EN PAPIER

Animation : Mélissa Jacques

Fabrication d'un dahlia décoratif à l'aide de cônes en papier confectionnés à partir de pages de livres récupérées.

- 📅 Mardi 22 mars, 14 h
- 📍 Centre culturel, local 101

POUR TOUS

CONCOURS ST-VALENTIN

Écrivez une lettre, un poème ou un petit mot d'amour à quelqu'un qui vous tient à cœur et partagez vos mots avec nous. Courez la chance de gagner un des prix de participation. De plus, votre texte, ou un extrait de celui-ci, pourrait être sélectionné et partagé sur nos réseaux sociaux!

Pour participer, faites parvenir votre texte ainsi que vos coordonnées à bibliothèque@ville.sorel-tracy.qc.ca.

- 📅 Du 1^{er} au 10 février 2022





COLISÉE CARDIN

📍 Informations
et réservations de glace :
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du Colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.



ACTIVITÉS LIBRES

HOCKEY LIBRE

- 📅 Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
5 \$ par personne
- 💰 **Gratuit** pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



PATIN LIBRE

- 💰 **Gratuit**

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE :	
Dimanche	13 h à 14 h 30
Mardi	13 h à 14 h 55
Jeudi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50

BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy
- 👤 10 ans et +
Enfant de moins de 10 ans accompagné d'un adulte
- 📅 **Début : 9 janvier** (17 semaines)
Mercredi et dimanche
19 h à 22 h
- 💰 **Gratuit**



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé

PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 15 JANVIER 10 SEMAINES

AMIKINS Cours de développement moteur
• 2 1/2 à 5 ans

CHEERLEADING RÉCRÉATIF
• 5 à 11 ans

FÊTE D'ENFANTS
• 5 à 12 ans
• Avec ou sans escalade
• 3 heures d'animation

COURS EN GROUPE

DÈS LE 10 JANVIER 12 SEMAINES

PILATES
• 3 niveaux

MAMANS-BÉBÉS
• Intérieur

NOUVEAU! MISE EN FORME AÎNÉS

GOLF

DÈS LE 27 MARS 7 SEMAINES
• Intérieur et extérieur

Les mesures sanitaires sont respectées pour toutes les activités. Sujet à changements.

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY

Centre sportif

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY
450 743-9127



OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU!



JOIGNEZ-NOUS!





INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Chaussez vos patins et profitez de nos patinoires extérieures munies de bandes et éclairées en soirée. Le port du casque protecteur est recommandé pour tous. Prévoyez également un protège-cou et une visière si vous jouez au hockey. Nous offrons des périodes d'activités libres (patinage et hockey permis), ainsi que des périodes de patin libre (patinage seulement) avec surveillance. Toutes les installations possèdent un chalet de service, excepté le parc André-Ossant.

Les horaires pourraient être modifiés sans préavis.

Pour questions ou commentaires, veuillez contacter :
450 780-5600, poste 4400 (Semaine en journée) 4450
(soirs et fin de semaines)

CARRÉ ROYAL

Rue du Prince

Patinage libre seulement. Équipements d'apprentissage du patin disponibles pour les enfants.

Horaires réguliers :

Lundi au mercredi 12 h à 20 h
Jeudi et vendredi 12 h à 21 h
Samedi 10 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

Horaires des Fêtes :

24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier 12 h à 16 h
Du 26 au 30 décembre : selon l'horaire régulier



Horaires réguliers pour l'ensemble des installations* :

Lundi au vendredi 18 h à 21 h
*Sauf pour le carré Royal
Samedi, dimanche et journées pédagogiques
10 h à 21 h *sauf pour le carré Royal

Horaires des fêtes pour l'ensemble des installations* :

22-23 décembre 10 h à 21 h
24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier 12 h à 16 h
26 au 30 décembre | 2 au 4 janvier 10 h à 21 h
*Sauf pour le carré Royal

PARC ANDRÉ-OSSANT

3240, rue André-Jean | Sans surveillance*

*La collaboration des usagers est fortement souhaitée pour l'entretien durant l'hiver.

PARC BIBEAU

560, rue des Chênes
Patin libre le samedi et le dimanche
De 10 h à 13 h

PARC CHALIFOUX

405, rue Ledoux
Patin libre le samedi et le dimanche
De 10 h à 13 h

PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, rue des Soleils
Patin libre le samedi et le dimanche
De 10 h à 13 h

PARC JEAN-MARIE-MARCOTTE

1245, rue Bonin

PARC-ÉCOLE LAPLUME

2555, rue Cardin
Patin libre le samedi et le dimanche
De 10 h à 13 h
Fermée durant les heures scolaires

PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, rue Lambert

PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, rue Monseigneur-Nadeau
Patin libre le samedi et le dimanche
De 10 h à 13 h

PARC MONTMAGNY

3625, route Marie-Victorin
Rond de glace

PARC NORDIC

2522, boul. Fiset

PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, rue Martin



2 RÉSEAUX DE SKI DE FOND

Un réseau de pistes de ski de fond de 20 km sillonne le secteur Sorel. Le point de départ avec signalisation est situé au parc Réal-Lemieux, à l'extrémité de la rue Angers.

Un réseau de pistes de ski de fond et de raquette est également accessible au parc régional des Grèves.

🔍 Rendez-vous sur ville.sorel-tracy.qc.ca pour être informé de l'ouverture des patinoires extérieures et des pistes de ski de fond. (Onglet « Loisirs », section « Parcs et activités », dans « Patinoires extérieures » et « Sports »)



12^e ÉDITION

L'HIVER EST AU RENDEZ-VOUS ! ALLEZ HOP, SORTONS DEHORS ET BOUGEONS! VIVONS LES PLAISIRS D'HIVER !

En collaboration avec les organismes partenaires, différentes activités seront mises en scène pour vous inciter à sortir et bouger. Restez à l'affût, la programmation et tous les détails seront dévoilés au retour des Fêtes.

📞 450 780-5600, poste 4400 • loisirs@ville.sorel-tracy.qc



OSEZ NOTRE PROGRAMMATION PLAISIRS ACTIFS

RALLYE-BOTTINE : ATTACHE TES LACETS !

Janvier à mars | Présenté par le Biophare

RALLYE-RAQUETTE

Janvier à mars | Présenté par la Colonie des Grèves

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

10 janvier au 14 mars | Présenté par Loisir et Sport Montérégie

FÊTE DES FLOCONS

22 janvier | Organisé par la Colonie des Grèves

OBSERVATION DES ÉTOILES AU PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

4 février | Présenté par le Club d'Astronomie Sorel-Tracy

SAMEDI DE JOUER AU CARRÉ ROYAL

15 janvier au 19 février | Jeux libres et animations variées sont au rendez-vous les samedis après-midi au carré Royal.

DIMANCHE ANIMÉ DANS VOTRE QUARTIER

16 janvier au 20 février | Des thématiques variées avec activités spéciales pour vous faire bouger prendront place les dimanches dans un parc près de chez vous.

ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA MUNICIPALITÉ

Envie d'enrichir votre vie de quartier en organisant une activité cet hiver? Ça tombe bien, la Ville de Sorel-Tracy sollicite justement votre créativité et vous lance l'invitation pour organiser une activité de proximité.

Avec le soutien de la Ville, soyez l'organisateur de cette fête de quartier, de ce rendez-vous sportif ou encore de ce tournoi amical qui rapprochera les gens vivant près du parc, sur la même rue que vous ou dans le voisinage. Des sports d'été en mode hivernal, ça se fait aussi! Volleyball sur neige, pétanque sur neige, disco sur patins, toutes les idées sont bonnes pour se réunir entre voisins et profiter de l'hiver.

INFORMEZ-VOUS!

📞 450 780-5600, poste 4400 • loisirs@ville.sorel-tracy.qc

DÉCOUVREZ NOS INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES !

Voici des idées d'activités et des aménagements que vous pourrez fréquenter librement au cours de l'hiver.

PATINOIRES EXTÉRIEURES ET RÉSEAUX DE PISTES DE SKI DE FOND

Consultez la page 14 pour tous les détails.

CARRÉ ROYAL

- Patin libre sur un demi-kilomètre de sentiers illuminés
- Musique et ambiance
- Zone détente avec foyers extérieurs
- Zone de jeux de société et sportifs et jouets de neige (tous les samedis du 15 janvier au 19 février)

MAISON DES GOUVERNEURS

Consultez les pages 16-17 pour tous les détails.

PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

- Exposition grands formats des photos gagnantes du concours amateur #SorelTracypourtoujours
- Exposition grands formats du Club photo Sorel-Tracy qui présente les plus beaux clichés des paysages enneigés de la région
- Promenade en bordure du fleuve sur 2 km de sentiers déneigés

PARC MAISOUNA

Promenade en bordure du fleuve sur quelque 300 mètres de sentiers déneigés.

PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

📞 coloniedesgreves.com/parc-regional-des-greves
Réseau de 20 km de sentiers • Marche hivernale • Raquette
Ski de fond • Glissade sur tube • Patinoire • Hébertisme
Trotinette des neiges (nouveau 2022)



EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE DE LA MAISON DES GOUVERNEURS
Tous les jours de 10 h à 16 h

Pour tous les détails, visitez la section
« Calendrier des événements »
au ville.sorel-tracy.qc.ca.



KARINE BERGERON
LA SIXIÈME EXTINCTION
Jusqu'au 26 janvier 2022

***ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LA FAMILLE :**
RENCONTRE ET VISITE GUIDÉE AVEC L'ARTISTE
22 janvier, 13 h 30 à 15 h
Tous les détails sur ville.sorel-tracy.qc.ca



SÉBASTIEN GAUDETTE
LE LEXIQUE DES LIGNES TROUBLES
3 février au 6 avril

***ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LA FAMILLE :**
RENCONTRE, VISITE GUIDÉE ET ATELIER
AVEC L'ARTISTE
26 février, 13 h 30 à 15 h
Tous les détails sur ville.sorel-tracy.qc.ca

EXPOSITIONS GRANDS FORMATS EXTÉRIEURES



PASCAL GAGNON
LA NATURE CÔTOIE L'INDUSTRIE
Jusqu'au 30 avril 2022
Maison des gouverneurs

***ACTIVITÉ ÉDUCATIVE :**
Sortez vos bottes et vos raquettes pour en apprendre davantage sur les techniques de photographie utilisées grâce à cette activité accessible sur place au moyen d'un code QR ou encore grâce aux fiches plastifiées disponibles à la réception de la Maison des gouverneurs (Office du tourisme).



CLUB PHOTO SOREL-TRACY
LES BEAUTÉS DE L'HIVER
Jusqu'au 30 avril 2022
Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)



#SOREL-TRACYPOURTOUJOURS
Jusqu'au printemps 2022
Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)

SPECTACLES LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30

Réservation nécessaire pour assister aux dimanches Fabul'Art.
Communiquez avec le Service des loisirs au plus tard le vendredi
précédent le spectacle. Nombre de places limité!

? 450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



LES PÈRES PÉTUS : VEUILLEZ RÉVEILLER VOS VEILLÉES

16 janvier 2022

Voyez ce duo composé
d'Éric Bégin et d'Éloi Amesse,
qui vous offriront une relecture
rafraîchissante des grands
classiques de la chanson et
du folklore d'ici. Leur mixture
de chansons québécoises
et de musique traditionnelle
crée une envie incontrôlable
de danser!



ANDRÉ CHAMPAGNE

20 février 2022

André Champagne explore
de nouveaux aspects de son
art en revisitant le côté jazz
et les chansons d'amour du
répertoire de Charles Aznavour.
Le spectacle est présenté en
formule trio, avec guitare,
piano et contrebasse.



AUDE RAY

20 mars 2022

De sa voix, à la fois puissante
et douce, Audrey Houle, alias
Aude Ray, propose une musique
indie folk et soul, accompagnée
de guitare, de piano et de harpe
celtique. Ses textes parlent
d'amour, de santé mentale,
de nature et de voyage, et
offrent un regard authentique
sur la vie.

CRÉDIT PHOTO: DIDIER BONAVENTURE

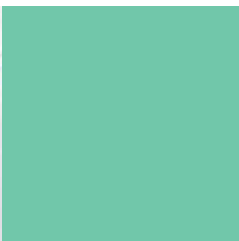
CIRCUIT HISTORIQUE ET PATRIMONIAL



En panne d'idées pour vous divertir à la
maison? Découvrez l'histoire de la Maison
des gouverneurs et celle de la région de
Sorel-Tracy sans même mettre le nez dehors,
en consultant le Baladodécouverte, circuit
interactif. Vous aurez ainsi accès à plus de
150 photos accompagnées de textes descriptifs,
ainsi que des capsules vidéo où Patrick Péloquin,
conseiller municipal et historien, nous raconte
ce grand récit, en cinq thèmes.

? Pour accéder au circuit de la Maison
des gouverneurs, rendez-vous sur le site
baladodecouverte.com, cliquez ensuite sur
Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace
de recherche par mots-clés.

Bonne découverte!



Semaine de relâche 2022

Les p'tits après-midis du Biophare se dérouleront de 13h30 à 16h00 durant la semaine de relâche 2022 du 28 février au 4 mars. Les activités proposées s'adressent aux jeunes de 7 à 11 ans qui désirent acquérir de nouvelles connaissances tout en s'amusant. Le thème du jour présenté sera suivi d'un bricolage et de jeux d'équipe.

Lundi

Une aventure au cœur du Saint-Laurent



Aperçu du milieu de vie de notre majestueux fleuve, sa formation, ses paysages, sa flore et sa faune.

Mardi

Le seigneur Pierre de Saurel



Qui est ce Monsieur? A-t-il encore de la parenté à Sorel?

Mercredi

Les poissons du lac Saint-Pierre



Est-ce que les poissons dorment? Sont-ils végétariens? Sont-ils intelligents? Ont-ils froid parfois dans l'eau?

Jeudi

L'imaginaire



Créations artistiques à partir d'objets à recycler et/ou insolites et participation à des jeux géants

Vendredi

Légendes et ouï-dire des îles de Sorel



103 îles composent l'archipel du lac Saint-Pierre, elles ont sûrement des histoires à te raconter!

- Coût : 12 \$ par après-midi
- Places limitées
- Inscription avant le 21 février 2022
- Pour réservation ou information :

Linda Bélisle, responsable de l'animation
450 780-5740 poste 3005
lindabelisle@biophare.com

CONTEMPLATION AU FIL DES SAISONS



Exposition temporaire présentée au Biophare jusqu'en septembre 2022

Biophare

Explorer | Éduquer | Protéger

6, rue Saint-Pierre
Sorel-Tracy QC J3P 3S2

450 780-5740
Sans frais 1 877 780-5740
www.biophare.com
info@biophare.com



Exposition virtuelle

NAVIGUER SUR LE Saint-Laurent



www.naviguersurlesaint-laurent.com



AZIMUT DIFFUSION

VOS SPECTACLES CHEZ VOUS À SOREL-TRACY

MARCHÉ DES ARTS DESJARDINS

PROGRAMMATION HIVER/PRINTEMPS 2022

Pour connaître notre programmation complète www.azimutdiffusion.com

Pour information ou réservation
450-780-1118



SOIRÉES HUMOUR RioTinto

VENDREDI 21 JANVIER 2022 / 20H
PHILIPPE LAPRISE
POURQUOI PAS



CHAN SON

VENDREDI 25 ET SAMEDI 26 FÉVRIER 2022 / 20H
SYLVAIN COSSETTE
SYLVAIN COSSETTE LIVE!



LES JEUDIS D'AZIMUT

JEUDI 17 MARS 2022 / 18H
ILAM NÉNÉ



THÉÂTRE

SAMEDI 9 AVRIL 2022 / 20H
HUIT FEMMES
DE ROBERT THOMAS



MUSIQUE

DIMANCHE 10 AVRIL 2022 / 14H
QUATUOR ESCA
FRAGMENTS
AVEC AMÉLIE FORTIN, PIANISTE INVITÉE



SORTEZ VOS TOUT-P'TITS

DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022 / 15H
PASSE-PARTOUT
COUCOU PASSE-PARTOUT
LE SPECTACLE!



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE : VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

L'Ardoise offre désormais un nouveau service d'accompagnement et de soutien individuel, le mardi et le mercredi (sur rendez-vous), afin de lire et répondre à du courrier, remplir des formulaires, consulter Internet et comprendre des factures. C'est gratuit et confidentiel.

- 📞 450 780-1016
- 📍 50, rue du Roi, suite 110
- 📌 L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

Organisme communautaire offrant divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

- 📞 aanbr.org | 450 730-0880
- 📍 55, place Fillion
- 📌 Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

BIOPHARE EXPLORER | ÉDIFIER | PROTÉGER

Seule institution muséale sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel, le Biophare vise, à travers la réalisation d'expositions et d'animations, à sensibiliser les gens au respect du patrimoine naturel et humain de la région, de la Réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre et du fleuve Saint-Laurent.

- 📞 biophare.com
- 📞 randonneenature.com
- 📞 450 780-5740 | Sans frais 1 877-780-5740
- 📍 info@biophare.com
- 📍 6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy (Québec) J3P 3S2

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus ! Ces divers services contribuent à informer, à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

- 📞 carrefournaissancefamille.com
- 📞 450 743-0359
- 📍 5750, chemin St-Roch
- 📌 Carrefour naissance-famille

CLUB DE TIMBRES & MONNAIES DE SOREL INC

Les activités reprendront si la Direction de santé publique le permet.

Rencontre de philatélistes et numismates, les premiers samedis du mois de 11 h à 15 h 30 au Centre culturel : 8 janvier, 5 février, 5 mars.

Table pour les jeunes à partir de 5 ans. Cette activité culturelle permet d'intéresser les jeunes à l'histoire et la géographie au moyen des timbres.

- 📞 450 746-3826

CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant à la liste d'attente, consultez le www.laplace0-5.com.

- 📞 cpelapetitemarine.ca | 450 743-2552
- 📍 328, boul. Fiset
- 📌 CPE/BC La Petite Marine

JARDIN COMMUNAUTAIRE BIOLOGIQUE « AUX QUATRE VENTS »

Vous vous intéressez au jardinage écologique ? À la culture des légumes biologiques ? Devenez membre du Jardin communautaire biologique Aux quatre vents. Nous offrons la location de lots, des outils et des conseils pour que vous réussissiez vos cultures biologiques.

- 📞 450 494-9365 | eric.beaudry@hotmail.com

JARDIN COMMUNAUTAIRE JARDINVILLE

Pour information et réservation d'un lot :

- 📞 lallemand_anne@hotmail.com
- 📍 Situé à l'intersection du chemin Saint-Roch et du boul. de Tracy

ORGANISMES

LA TRAVERSÉE, CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Parler du suicide sauve des vies. La Traversée est là pour vous 24 h/7 jours au 450 746-0303. Aidez la cause en faisant un don ou en devenant membre (5 \$).

- 📞 cpslatraverse.ca | 450 746-0303
- 📍 120, chemin Sainte-Anne
- 📌 La Traversée - Centre de crise et de prévention du suicide

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE 117

Association ayant pour but de supporter les vétérans militaires et leur famille et de commémorer les souvenirs de nos anciens combattants. Le bâtiment de cet organisme est aussi le lieu de rassemblement pour toute personne voulant soutenir la cause.

- 📌 Ouvert à tous, du mardi au dimanche, à partir de 15 h 30
- 📍 117, rue du Souvenir
- 📞 450 742-1718 | 450 561-8737
- 📌 Légion filiale 117

LA PORTE DU PASSANT

Contribuer, par nos actions, à la lutte contre la pauvreté, à la sécurité alimentaire et l'inclusion des personnes.

Hébergement d'urgence et refuge de nuit les mardis, mercredis et jeudis, de 20 h à 8 h.

- 📞 450 743-4803 | 450 742-5538
- 📍 laportedupassant.org
- 📍 80, rue Phipps