

AUTOMNE 2022

TEMPS LIBRE



COURS
ET ACTIVITÉS



INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions :
Natation : mercredi 14 septembre à 18 h
Karaté : mercredi 14 septembre à 18 h

Les inscriptions prendront fin
le dimanche 18 septembre à minuit.



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 5 SEPTEMBRE

Lundi au jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE DU 6 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE

Lundi, mardi et jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Mercredi 8 h à 12 h | 13 h à 20 h
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 11 OCTOBRE

Lundi, mardi et jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30
Mercredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 20 h
Vendredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

SERVICE DES LOISIRS FERMÉ

Lundi 5 septembre, pour la fête du Travail
Lundi 10 octobre, pour l'Action de grâce



02. TEMPS LIBRE

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 07 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 10 Bibliothèques
- 13 Activités libres
- 15 Installations récréatives
- 17 Expositions et spectacles
- 20 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi.

Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE

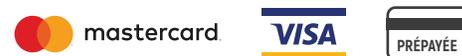


Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Inscriptions aux loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La **carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions**. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT PAR TÉLÉPHONE



PAIEMENT AU COMPTOIR



OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



COURS ET ATELIERS



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SOREL-TRACY

- 📅 Inscription: 24-25 août, 18 h à 20 h
- 📍 Colisée Cardin (200, rue Victoria)

Pouponnière

Cours basé sur l'apprentissage par le jeu, destiné aux enfants qui font leurs premiers pas sur des patins.

- 👤 Dès 3 ans
- 📅 Samedi, 12 h à 12 h 40
Début de session: 10 septembre
Fin: printemps 2023
- 💰 245 \$

Patinage plus

Cours basé sur l'apprentissage des techniques de base du patinage, qui compte une série complète d'habiletés axées sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité.

- 📅 Samedi, 12 h 50 à 13 h 50 et mardi, 17 h 15 à 18 h 15
Début de session: 10 septembre
Fin: printemps 2023
- 💰 280 \$

Programme Star et compétitif

Cours basé sur les techniques de patinage artistique.

- 📅 Horaires variables, cours privés et semi-privés
Début de session: 5 septembre
Fin: printemps 2023
- 💰 325 \$

Patinage intensif plus (power skating)

Cours basé sur l'amélioration des techniques de patinage requises au hockey. * Habiletés de patineur de base requises.

- 👤 Dès 6 ans
- 📅 Groupe débutant: lundi, 17 h 40 à 18 h 30
Groupe avancé: lundi, 18 h 40 à 19 h 30
Début de session: 12 septembre
Fin: printemps 2023
- 💰 340 \$

- 🔗 cpsorel-tracy.com
- 📌 CPA SOREL-TRACY

ASSOCIATION HARAÏKIDO

Cours Aïkido (style Ki-Aïkido)

Le Ki-Aïkido est un art martial qui favorise une attitude de non-résistance par le développement du « Ki » ou énergie vitale.

Il ne fait pas appel à la force musculaire et peut être pratiqué par tous.

- 👤 Adultes (18 ans et +)
- 📅 Mardi et jeudi, 18 h 30 à 20 h
Début de session: 20 septembre (10 semaines)
Inscription jusqu'au 15 septembre
- 💰 150 \$ (+ 50 \$ d'assurances/année)
- 📍 71, rue De Ramezay, local 312
- 📞 450 808-9948 | haraikido@yahoo.com

CLUB DE BRIDGE SOREL-TRACY

Le bridge est un sport pour l'esprit que l'on joue pour le plaisir et qui offre une vie sociale active. Vous y apprendrez les notions de base de ce jeu.

- 👤 Tous
- 📅 Mardi et vendredi après-midi, ainsi que mercredi soir
Début de session: septembre, selon le nombre d'inscriptions (14 semaines)
Inscription dès maintenant
- 💰 170 \$ (incluant le manuel du cours)
- 📍 Centre culturel, SS5 (3015, place des Loisirs)
- 📞 Line Goulet: 450 746-8560

CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Le Club Photo Sorel-Tracy offre des conférences et ateliers variés tant pour les amateurs que pour les photographes plus expérimentés.

- 💰 Carte de membre annuelle: 80 \$
Membre étudiant: 55 \$
- 👤 Dès 12 ans
- 📅 Mercredi, 19 h
Début de session: 7 septembre (jusqu'en mai 2023)
- 💰 Membre: Gratuit
Non-membre: 20 \$/conférence
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)
- 🔗 clubphotosoreltracy.org
- 📌 Club Photo Sorel-Tracy



FADOQ SAINT-MAXIME

📍 Activités réservées aux membres, sauf la danse, ouverte à tous

Cartes

- 📅 Dimanche, 13 h 30
Dès le 18 septembre
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)
- 💰 20 \$ pour la saison

Dîners

- 📅 20 septembre, 11 octobre et 8 novembre, 11 h
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)
- 💰 13 \$ par dîner

Pétanque intérieure

- 📅 Mardi et jeudi, 13 h 30
Dès le 20 septembre
- 💰 10 \$ pour la saison
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)

Jeu de « washers »

- 📅 Lundi et mercredi, 13 h 30
Dès le 19 septembre
- 💰 10 \$ pour la saison
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)

Souper des fêtes traditionnel

- 📅 Jeudi 15 décembre
- 💰 35 \$
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)

Danse

- 📅 Dimanche 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre, 13 h 30
- 💰 10 \$ par danse
- 📍 Salle Jani-Ber (80, rue Plante)
- 📞 Réservations: Liette Larochelle 450 743-1575
Informations: Errol Gauthier 450 742-0802



KARATÉ (ENFANTS ET ADULTES)

Le Yoseikan Budo est un art martial complet qui s'inspire à la fois du judo, du karaté, de l'aïkido, de la boxe et du kobudo et qui respecte la biomécanique du corps en se basant sur le principe du mouvement ondulatoire.

Inscription dès mercredi 14 septembre, 18 h

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)
- 👤 Professeur: Mylène Beaudry
- 📅 Début de session: 24 septembre (12 semaines)

INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans Samedi, 8 h 50 à 9 h 50 Début 24 septembre (12 semaines) Enfant: **52,60 \$**

KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-9 ans Samedi, 10 h à 11 h Début 24 septembre (12 semaines) Enfant: **52,60 \$**

10-13 ans Samedi, 11 h 10 à 12 h 25 Début 24 septembre (12 semaines) Étudiant: **76,60 \$**

KARATÉ YOSEIKAN BUDO (TOUS LES NIVEAUX)

14 ans et + Mardi et jeudi, 18 h 30 à 19 h 45 Début 27 septembre (12 semaines) Étudiant: **163,25 \$**
Adulte: **224 \$**

AIKIDO (AUTODÉFENSE SPORT MIXTE)

14 ans et + Mardi et jeudi, 19 h 45 à 21 h Début 27 septembre (12 semaines) Étudiant: **128 \$**
Adulte: **188 \$**

N. B. : Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'animateur, est exigé pour devenir membre de la Fédération.

CORPS DE CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

Organisme bénévole le plus reconnu au Canada relié au domaine naval et s'adressant aux filles et aux garçons âgés de 9 à 18 ans. Nous favorisons le développement de la confiance en soi, du leadership et de l'esprit d'équipe.

Corps de cadets de la Ligue Navale du Canada
CCLN 144 Marquis de Tracy

- 📍 9 à 12 ans
- 📅 Samedi, 9 h à 12 h
Inscription dès maintenant
- 💰 Gratuit
- 📍 Centre Sacré-Coeur (105, rue du Prince)
- 📞 450 742-7399
- 📍 Cadets de la Ligue Navale du Canada 144
Marquis de Tracy

Corps de cadets de la Marine Royale
Canadienne CCMRC 165 Pierre-de-Saurel

- 📍 12 à 18 ans
- 📅 Samedi, 8 h 30 à 15 h 30
Inscription dès maintenant
- 💰 Gratuit
- 📍 Centre Sacré-Coeur (105, rue du Prince)
- 📞 450 742-7399

COURS DE DANSE

📅 Début de session: 26 septembre (12 cours)

*Veuillez noter qu'il n'y aura pas de cours le lundi 10 octobre (Action de grâce)

📞 450 780-5600, poste 4400

loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 Centre Sacré-Coeur (105, rue du Prince)

Bout de chou

👤 3-4 ans

📅 Lundi, 16 h à 16 h 45

ou mercredi, 16 h 30 à 17 h 15

💰 39,40 \$

Danse créative

👤 5-6 ans

📅 Mercredi, 17 h 15 à 18 h

💰 39,40 \$

Mini ballet

👤 5-7 ans

📅 Lundi, 16 h 45 à 17 h 30

💰 39,40 \$

Funky

📅 7-8 ans: mercredi, 18 h à 19 h

9-11 ans: mercredi, 19 h à 20 h

💰 52,55 \$

Ballet

👤 8-11 ans

📅 Lundi, 17 h 30 à 18 h 30

💰 52,55 \$

Contemporain

👤 8-11 ans

📅 Lundi, 18 h 30 à 19 h 30

💰 52,55 \$

Multidanse

👤 12-17 ans

📅 Mercredi, 20 h à 21 h

💰 52,55 \$



LIGUE RÉCRÉATIVE DE MINI-BASKET RÉGIONAL (LRMBR/SONIC)

Apprentissage des bases du basketball sous forme d'entraînements et de matchs entre équipes de notre région.

👤 Enfants du primaire, de la 1^{ère} à la 6^e année

📅 1^{ère} année: samedi matin, 1 fois/semaine, heure à déterminer

2^e à la 6^e année: 2 fois/semaine, jours et heures à déterminer

Début de session: 17 octobre (23 semaines)

Inscription jusqu'au 30 septembre

💰 1^{ère} année: 90 \$ | 2^e à la 6^e année: 140 \$

*Les coûts incluent la camisole, mais excluent les frais de service.

📍 École Au Petit Bois, St-Jean-Bosco, Maria-Goretti

📞 450 846-5205

playerweb.com/#!/events/lrmbri-ligue-recreative-de-mini-basket-regionale-s281

📱 BasketballSonic

L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre une gamme de services sans frais et diversifiés d'aide à la recherche d'emploi. Curriculum vitæ, lettres de présentation, simulations d'entrevue, *counseling* d'emploi, envois de candidature, offres d'emploi, rencontres individuelles ou de groupe et plus encore!

Focus carrière

Programme offert gratuitement aux femmes de 18 ans et plus souhaitant explorer différents secteurs d'emploi.

📅 Lundi au jeudi, 9 h à 15 h

Début de session: 6 septembre ou 31 octobre (6 semaines)

Inscription en cours

📍 343, boulevard Poliquin

📞 450 730-0181

B-50 +

Programme offert gratuitement aux hommes et aux femmes de 50 ans et plus souhaitant intégrer le marché du travail.

📅 Lundi au jeudi, 9 h à 15 h

Début de session: 26 septembre ou 7 novembre (6 semaines)

Inscription en cours

📍 343, boulevard Poliquin

📞 450 730-0181 | orientheque.ca

📱 L'Orienthèque

Journée de bienvenue aux nouveaux arrivants

Journée d'activités pour toute la famille.

👤 Tous

📅 Samedi 10 septembre, 10 h à 16 h

Inscription dès maintenant

📍 Parc Dorimène-Desjardins (5350, rue des Soleils)

📞 Evelyne Bellehumeur, 450 730-0181, poste 130
ebellehumeur@orientheque.ca

Vernissage de photos interculturelles

Projet de photographie sociale en partenariat avec NathB, Azimut diffusion et Sortrac.

👤 Ouvert à tous

📅 Jeudi 29 septembre, 17 h

📍 Marché des Arts Desjardins (28, rue du Roi)

📞 Evelyne Bellehumeur, 450 730-0181, poste 130
ebellehumeur@orientheque.ca
orientheque.ca

📱 L'Orienthèque

SANTÉ MENTALE QUÉBEC – PIERRE-DE SAUREL

Nous sommes là pour vous écouter et vous soutenir. N'hésitez pas à communiquer avec nous.

💰 Carte de membre annuelle: 15 \$ (donne accès à toutes les activités)

📞 450 746-1497 | smqpierredesaurel.org
info@smqpierredesaurel.org

📍 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel

Atelier de méditation et d'écriture intuitive

👤 Adultes

📅 Mercredi, 21 septembre 13h 30 à 15 h 30
Inscription dès le 6 septembre: mardi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107

Club d'échecs Sorel-Tracy

Club pour joueurs de toutes catégories, avec personne-ressource sur place.

👤 Adultes membres

📅 Mardi, 19 h à 22 h

Début de session: 6 septembre (15 semaines)
Inscription sur place: lundi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107

Milieu de vie LASTUCE

LASTUCE s'adresse à tous. Briser l'isolement, se ressourcer et créer des liens dans une ambiance chaleureuse et sans jugement.

👤 Adultes membres

📅 Mardi et jeudi, 9 h à midi et 13 h à 15 h 30

Dès le 6 septembre

Inscription sur place: lundi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 106A

Programme PIED

Programme de prévention des chutes, favorisant les bonnes habitudes (marche, posture, prévention)

👤 Personnes autonomes de 65 ans et plus

📅 Mardi et jeudi, 13 h et 14 h 30

Début de session: 20 septembre (12 semaines)

Inscription dès le 6 septembre: lundi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107

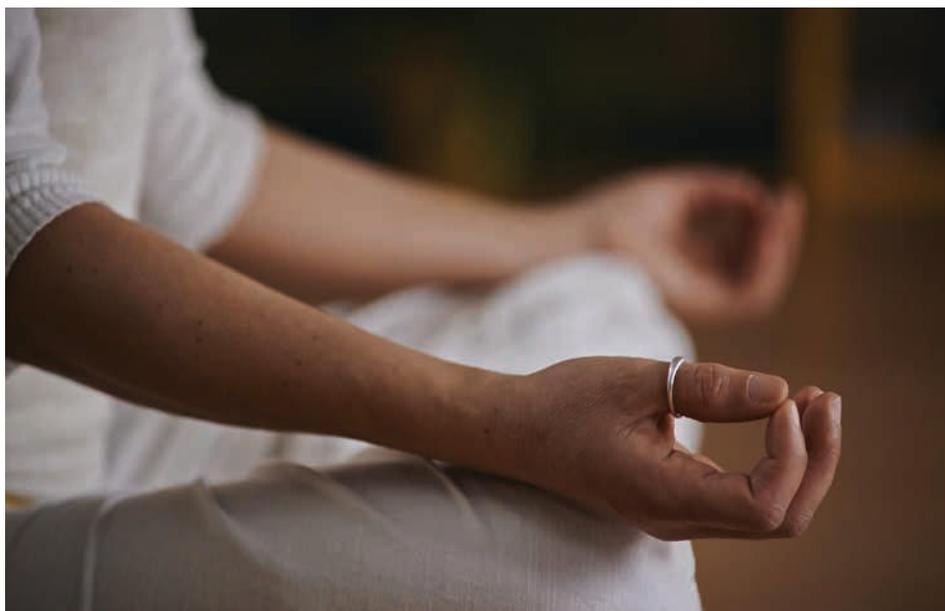
Suivi individuel

Gardez le contact avec un intervenant afin d'amoinrir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement. Possibilité de suivi par téléphone, ZOOM ou en personne.

👤 Tous âges

📅 Mardi au jeudi, 9 h à 16 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 105



Tai-chi santé, avec Mona Aussant

Mouvements de tai-chi de base : respiration, réchauffement, étirement se pratiquant assis et debout en alternance.

👤 Adultes membres

📅 Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30

Début de session: 14 septembre
(12 semaines)

Inscription dès le 6 septembre:
lundi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107

Tai-chi avancé (préalable: tai-chi santé)

Tai-chi taoïste avec 108 mouvements.

👤 Adultes membres

📅 Lundi, 13 h 30 à 14 h 30

Début de session: 12 septembre
(12 semaines)

Inscription dès le 6 septembre:
lundi au jeudi, 9 h à 15 h

📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 106A

Tricot et partage de connaissances

Briser l'isolement et échanger des trucs et conseils.

👤 Adultes membres

📅 Jeudi, dès le 15 septembre,
de 13 h à 15 h 30

📍 71, rue Hôtel-Dieu, local 106A

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA) SOREL-TRACY

La mission de l'UTA est de répondre aux besoins de formation des personnes de 50 ans et plus qui désirent accroître leurs connaissances et s'offrir le plaisir d'apprendre.

📅 Inscription en ligne dès le 16 août

📞 450 742-0204

usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/luta-a-antenne-de-la-monteregie#acc-19244-9037

Philosophie contemporaine: l'émergence d'une nouvelle culture

📅 Lundi, 13 h 30 à 16 h

Début de session: 19 septembre (11 semaines)

💰 90 \$

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Les beaux instants culturel de l'UTA

Un conférencier différent chaque semaine.

📅 Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30

Début de session: 21 septembre (10 semaines)

💰 90 \$

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

HORAIRE DU 19 SEPTEMBRE AU 24 DÉCEMBRE

L'horaire étant modifié fréquemment, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

PISCINE FERMÉE

- 20 août au 18 septembre inclusivement (entretien annuel)
- 24 au 26 décembre
- 31 décembre au 2 janvier 2023

ADMISSION GRATUITE

Les consignes à respecter sont détaillées sur ville.sorel-tracy.qc.ca

- 📞 450 780-5600, poste 4460
- 📍 3035, place des Loisirs

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- 🕒 Offert en tout temps
- 💰 Enfant: 31,05 \$/heure - Adulte: 35,70 \$/heure
- 📅 Réservation obligatoire
- 📍 450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS EN LIGNE

📅 INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 14 SEPTEMBRE À 18 H

Début: 1^{er} octobre | Samedi ou dimanche

- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 💰 60,25 \$
- 📍 450 780-5600, poste 4400



COURS ANIM'EAU (10 SEMAINES)

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 9 h 25 à 9 h 50
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 9 h 55 à 10 h 20
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 10 h 15 à 10 h 40
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 10 h 45 à 11 h 10
PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20 10 h 50 à 11 h 15 11 h 20 à 11 h 45
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 9 h 35 à 10 h 10 h 25 à 10 h 50
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.



COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 14 SEPTEMBRE À 18 H

Début: 1^{er} octobre | Samedi ou dimanche

Piscine Laurier-R.-Ménard

76 \$

450 780-5600, poste 4400

Récré'eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (10 SEMAINES)

RÉCRÉ'EAU 1**	6 ans et + (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 2**	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 3	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 4	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 25
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

**Pour des raisons de sécurité, chaque participant inscrit à Récré'eau 1 et 2 doit obligatoirement être accompagné d'un adulte pour toute la durée de la session.

Les participants à Récré'eau 3 et 4 devront être accompagnés d'un adulte durant le premier cours, ou plus, si l'instructeur le juge nécessaire.

COURS ADULTES



INSCRIPTIONS DÈS LE MERCREDI 14 SEPTEMBRE À 18 H

16 ANS ET +

Début: semaine du 26 septembre
(12 semaines)

Piscine Laurier-R.-Ménard

Étudiant/ aîné: 100,05 \$

Adulte: 131,55 \$

2^e cours ou plus: 50 % de rabais/cours

450 780-5600, poste 4460

AQUAFORME

Lundi 13 h 15

Mardi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

Mercredi 13 h 15

Jeudi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

AQUAJOGGING

Mardi 17 h 30

Mercredi 18 h 30



FORMATIONS DE SAUVETAGE



11 ANS ET +

Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

ÉTOILE DE BRONZE

86,70 \$

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables : Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

251,15 \$

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables : Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.

Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE

251,15 \$

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

143,75 \$

Durée : 16 heures

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

307,85 \$

Durée : 40 heures, excluant l'examen

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables : Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

251,15 \$

Durée : 35 heures, excluant les stages

Programme axé sur l'apprentissage pratique.

Préalables : Être âgé d'au moins 14 ans | Équivalence Récré'Eau 12





HORAIRE

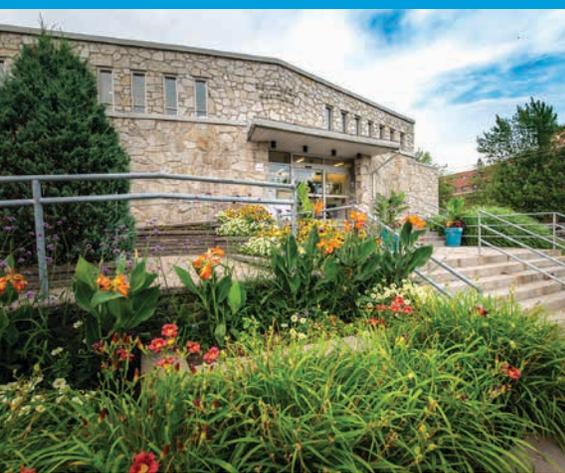
HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

5 septembre	Fête du Travail
10 octobre	Action de grâce

- 450 780-5600, poste 4753
- Marie-Didace: 3015, place des Loisirs
- « Le Survenant »: 145, rue George
- Bibliothèques de Sorel-Tracy



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le 7 septembre à 18 h 30 en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la date de l'activité.



PROGRAMMATION JEUNESSE

HEURE DU CONTE

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Animation : Mélissa Jacques

Animation littéraire et bricolage

- 3 à 8 ans
- 6 octobre, 10 novembre et 8 décembre, 18 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

STORY TIME, L'HEURE DU CONTE EN ANGLAIS (ANGLAIS-FRANÇAIS)

Animation: Chantale Bouchard

Lecture d'une histoire en anglais, avec explications en français, pour une introduction à la langue. L'activité sera suivie d'un bricolage.

- 4 à 8 ans
- 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 7 décembre, 18 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

HEURE DU CONTE SPÉCIAL POMPIERS

Dans le cadre de la *Semaine de prévention des incendies*

Animation : Philippe Gascon, technicien-enquêteur, Service des incendies de la Ville de Sorel-Tracy

Philippe le pompier raconte une histoire et propose un parcours d'épreuves physiques avec du matériel éducatif afin de devenir un apprenti pompier (diplôme fourni).

- 4 à 8 ans
- Jeudi 13 octobre, 18 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)

HEURE DU CONTE SPÉCIAL HALLOWEEN

Animation: Danielle Loiseau, conteuse et animatrice

Viens fêter l'Halloween avec madame Bonbons: contes alléchants, jeux gestuels et bricolage sont au menu.

- 4 à 9 ans
- Journée pédagogique du 28 octobre, 10 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)



DESSINER AVEC LES MOTS

Dans le cadre des Journées de la culture et d'Octobre le mois des mots

Création d'un calligramme.

- 👤 8 à 17 ans
- 📅 1^{er} octobre, 12 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER SCIENTIFIQUE L'ÉLECTRICITÉ STATIQUE

Découvre l'origine du tonnerre et des éclairs avec *Les Neurones atomiques*.

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 24 septembre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Centre culturel, local 101 (3015, place des Loisirs)

ACTIVITÉS « SPÉCIAL HALLOWEEN »

ATELIERS CRÉATIFS À EMPORTER CONFECTION D'UN BRICOLAGE D'HALLOWEEN

- 👤 Pour les 5 à 17 ans
- 📅 Inscription jusqu'au 21 octobre

CONCOURS D'ÉCRITURE, DE L'HALLOWEEN

- 👤 Tous
- 📅 1^{er} au 23 octobre

Écrivez un récit qui donne la frousse et envoyez-le nous, ainsi que vos coordonnées à bibliotheques@ville.sorel-tracy.qc.ca!

Plusieurs prix de participation à gagner!

ATELIER CRÉATIF | CRÉATION D'UN POMPON D'HALLOWEEN

Animation: Tricot Nathy

- 👤 5 à 13 ans
- 📅 Journée pédagogique du 3 octobre, 10 h 15 à 12 h
- 💰 3 \$
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER DÉCOUVERTE | COURGE ET COMPAGNIE

Animation : Agro-passion

Pour en savoir plus sur les courges, en déguster et même en décorer.

- 👤 4 à 12 ans (avec parent)
- 📅 22 octobre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

ATELIER DÉCOUVERTE FORT BOYARD

Animation : Éducazoo

Viens rencontrer des animaux faisant partie des espèces les plus effrayantes et relever des défis.

- 👤 5 à 10 ans
- 📅 Journée pédagogique du 11 novembre, 14 h à 16 h
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

ATELIER INTERACTIF 1, 2, 3, SAUTE-MOUTONS

Pour éveiller le côté sensoriel et la motricité de votre tout-petit.

- 👤 0 à 36 mois (avec parent)
- 📅 19 novembre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

PÉDAGOGIQUE ANIMÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Viens t'amuser en famille grâce à nos jeux de société du programme Biblio-jeux.

- 👤 6 mois à 12 ans (avec parent)
- 📅 25 novembre, 13 h à 16 h
- ❓ Aucune inscription requise
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER DÉCOUVERTE L'ABC DE LA BANDE DESSINÉE

Animation : Tristan Demers

- 👤 8 à 17 ans
- 📅 Journée pédagogique du 5 décembre, 14 h à 16 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



ATELIER DÉCOUVERTE BINGO-LIVRES

Plusieurs prix à gagner.

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 10 décembre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Centre culturel, café-théâtre (3015, place des Loisirs)

PROGRAMMATION ADULTE

ATELIER LINGUISTIQUE DISCUSSION EN ANGLAIS

Pour débutants, intermédiaires ou même, experts!

- 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 7 décembre, 20 h à 21 h
- Bibliothèque « Le Survenant »



ESPACE DE DISCUSSION LA PASSION DES MOTS

Pour le lecteur curieux qui aime discuter.

- 28 septembre et 23 novembre, 18 h à 20 h
- Centre culturel, local 101 (3015, place des Loisirs)



CONFÉRENCES

Cet automne, des conférences de tous horizons, pour vous informer, vous guider ou vous divertir!

La fermeture du potager

- 27 septembre 14 h à 15 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »



Lecture théâtre: hommage à Sonia Marmen

- 12 octobre, 19 h à 20 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Alimentation saine et responsable, c'est possible

- 20 octobre, 14 h à 15 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

Le Sud-Est américain

- 26 octobre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

Anxiété, sois mon invitée! | avec Sylvain Guimond

- 3 novembre, 19 h
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Trucs et astuces pour une maison organisée

- 8 novembre 14 h à 15 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

Initiation au langage des signes

- 24 novembre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

La Costa del Sol

- 30 novembre, 19 h à 20 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »



Idées pour un Noël festif

- 1^{er} décembre, 19 h à 20 h 30
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)

ATELIERS

Des ateliers pour explorer votre créativité.

Reliure japonaise

- 8 octobre, 11 h à 16 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

Crèmes et lotions de beauté 100 % naturelles

- 11 octobre, 13 h à 15 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »



L'Halloween en pâte polymère

- 18 octobre, 14 h à 16 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

La photo, avec cellulaire ou tablette

- 5 novembre, 13 h 30 à 16 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

PROGRAMMATION DE NOËL

Les activités sous le thème de Noël sont disponibles dans le calendrier des événements sur ville.sorel-tracy.qc.ca



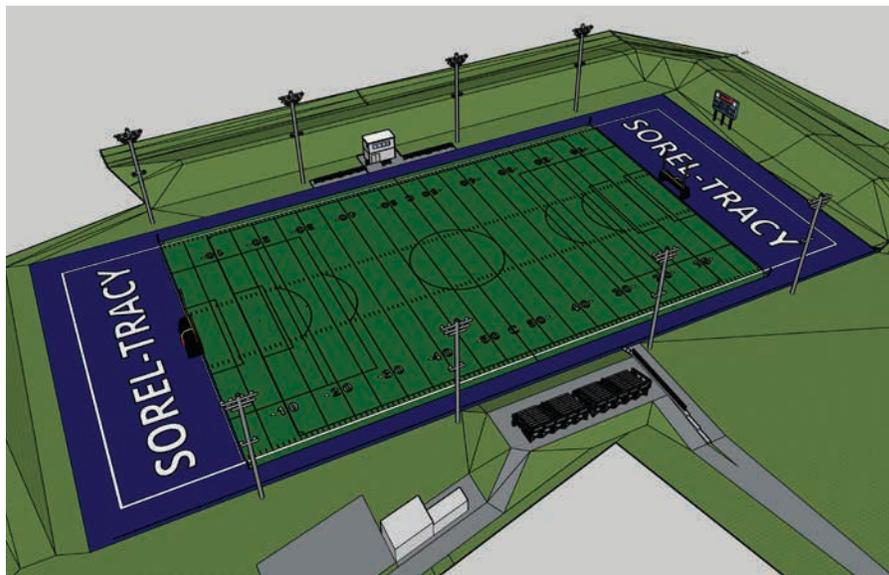
Programmation détaillée disponible au comptoir des bibliothèques ainsi que dans le calendrier des événements à ville.sorel-tracy.qc.ca



ACTIVITÉS LIBRES

SUR LA UNE : UN NOUVEAU TERRAIN SYNTHÉTIQUE AU PRINTEMPS

La construction du nouveau terrain synthétique de Sorel-Tracy a été lancée le 8 août dernier. Ce projet d'envergure, réalisé par Généreux Construction inc., devrait être complété d'ici novembre et sera inauguré officiellement au printemps prochain. Le terrain synthétique sera situé au 800, boulevard des Érables, à proximité de la place des Loisirs, ainsi que du futur complexe aquatique de la Ville de Sorel-Tracy. Incluant trois aires de jeu (football canadien, soccer à 9 et 11 joueurs), le terrain complètera l'offre d'infrastructures sportives et permettra d'allonger la saison de jeu.



COLISÉE CARDIN

📍 Informations
et réservations de glace:
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

📅 Début: 2 octobre
💰 Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE :	
Dimanche	13 h à 14 h 50
Mardi	13 h à 14 h 55
Judi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

HOCKEY LIBRE

📅 Début: 7 octobre
Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
💰 5 \$ par personne
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.





KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 17 SEPTEMBRE 10 SEMAINES

AMIKINS Cours de développement moteur
• 2 1/2 à 5 ans

CHEERLEADING RÉCRÉATIF
• 5 à 11 ans

FÊTE D'ENFANTS
• 5 à 12 ans
• Avec ou sans escalade
• 3 heures d'animation



COURS EN GROUPE

DÈS LE 12 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

PILATES
• 3 niveaux

MAMANS-BÉBÉS
• Extérieur

COURS DE MISE EN FORME AÎNÉS

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY **Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127

www.cegepst.qc.ca/centre-sportif



PORTES OUVERTES

DU 6 AU 11 SEPTEMBRE 2022

Venez essayer nos activités d'automne **GRATUITEMENT**. Réservation obligatoire



TENNIS LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés, sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

BADMINTON LIBRE

📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

👤 10 ans et +

*L'enfant de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.

📅 **Début: 11 septembre** (14 semaines)
Mercredi et dimanche
19 h à 22 h

💰 **Gratuit**



PICKLEBALL LIBRE POUR TOUS

PICKLEBALL EXTÉRIEUR

- 📅 Périodes scolaires: 17 h à 23 h
Autres journées: 9 h à 23 h
*Sujet à modification sans préavis.
Jusqu'en octobre
- 📍 Parc-école Fernand-Lefebvre
(265, rue De Ramezay)

*Les terrains sont éclairés, mais sans surveillance.

PICKLEBALL INTÉRIEUR

- 📅 Dimanche au vendredi
Dès octobre
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)
- *Réservation recommandée auprès de Pickleball Sorel-Tracy

📧 pickleballsoreltracypst@gmail.com

TOURNOI DE LA LIGUE DE PICKLEBALL SÉNIOR ÉLITE DU QUÉBEC

📅 2 octobre, 9 h à 16 h

💰 **Gratuit**

📍 Cégep de Sorel-Tracy
(3000, boul. de Tracy)

📌 LPSEQ (Ligue Pickleball Senior Élite du Québec)





INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES PARCS SUR NOTRE TERRITOIRE ET LEURS EMPLACEMENTS, CONSULTEZ LE VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA.

Parc Maisouna

CARRÉ ROYAL

ENTRE LES RUES DU ROI, GEORGE, DU PRINCE ET CHARLOTTE



PARC DE LA MAISON DES JEUNES L'AIR DU TEMPS

3500, CHEMIN ST-ROCH



PARC DE LA MAISON DES JEUNES « LA PLACE »

95, CHEMIN DES PATRIOTES



PARC BIBEAU

560, RUE DES CHÊNES



PARC CHALIFOUX

405, RUE LEDOUX



PARC DES BATEAUX BLANCS

99, RUE DU SOUVENIR



PARC DES TREMBLES

9, RUE DES TREMBLES



PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, RUE DES SOLEILS



PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, RUE LAMBERT



PARC MAISOUNA

10 525, ROUTE MARIE-VICTORIN



PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, RUE MONSEIGNEUR-NADEAU



PARC MICHEL-PELLETIER

380, RUE DU COLLÈGE



PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, RUE MARTIN



PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

5, RUE ST-PIERRE



PARC SIMARD

50, CHEMIN DES PATRIOTES



PARC DU VERSANT

1338, RUE DU VERSANT



LÉGENDE

- Aire de jeux
- Aire de repos
- Aire de pique-nique
- Chalet de service/Toilette/ Eau potable
- Jeux d'eau
- Jeux de fer
- Parc canin
- Parc de planche à roulettes
- Rampe de mise à l'eau
- Terrain de baseball
- Terrain de basketball
- Terrain de soccer
- Terrain de volleyball
- Terrain de pétanque
- Terrain de tennis
- Wi-Fi
- * Accessible seulement lors d'activités



PARC DE PLANCHE À ROULETTES

Venez profiter des installations du parc de planche à roulettes (skatepark), à l'arrière de la maison des jeunes « La Place », durant les beaux jours de l'automne.

Que vous préfériez les coins pyramide, les rails ou les rampes de glisse, il y a en a pour tous les styles. L'aménagement paysager ainsi que l'éclairage ont été prévus afin de maximiser le confort et la sécurité des usagers.

Pour plus d'informations, contactez le Service des loisirs au 450-780-5600, poste 4400 ou à loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

RÉSEAUX CYCLABLES

Que ce soit en bordure de ses routes ou via ses nombreuses pistes balisées, la Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs voies cyclables qui permettent aux cyclistes de circuler dans un environnement agréable et sécuritaire.

Saviez-vous que l'Office de tourisme de la région de Sorel-Tracy et le Réseau cyclable de la Sauvagine vous proposent quatre itinéraires ?

- Itinéraire Cours d'eau et charmes ruraux
- Itinéraire Le long du fleuve
- Itinéraire Pierre-De Saurel
- Itinéraire de la Yamaska

Découvrez les itinéraires sur : tourismeregionsoreltracy.com/fr/visiter/itineraires-routiers-a-velo



DEUX STATIONS DE RÉPARATION DE VÉLO

Deux stations de réparation de vélo Biciborne permettent aux cyclistes d'effectuer des ajustements mineurs ou de tout simplement gonfler leurs pneus. Les stations sont situées à la Maison des gouverneurs (90, chemin des Patriotes) et au parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin).

SOREL-TRACY
OCTOBRE
★ **LE MOIS** ★
DES MOTS

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE
À SOREL-TRACY & EN LIGNE

BLEU

FIERS PARTENAIRES DE CETTE ÉDITION 2022





EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE DE LA MAISON DES GOUVERNEURS
Tous les jours de 10 h à 16 h

☎ 450-780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



RAYMOND GENDRON CENT TITRES

Le peintre-paysagiste sorelois
expose 25 de ses tableaux.

📅 10 novembre au 25 janvier 2023



LA P'TITE VISITE EN ARTS!

Le guide « La p'tite visite en arts! » permet aux petits et grands de découvrir plus en détail l'exposition ainsi que le travail de l'artiste. Vous y trouverez des explications, des devinettes et des questions qui stimuleront les discussions et les échanges avec toute la famille. Vous pouvez emprunter gratuitement ce livret ludique à l'accueil de la Maison des gouverneurs, avant de débiter votre visite.

EXPOSITIONS GRANDS FORMATS EXTÉRIEURES



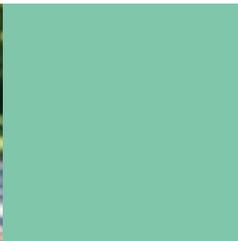
LISA STOCK PHOTOGRAPHIE DE LA SCÈNE

📅 Jusqu'au 30 avril 2023
📍 Maison des gouverneurs

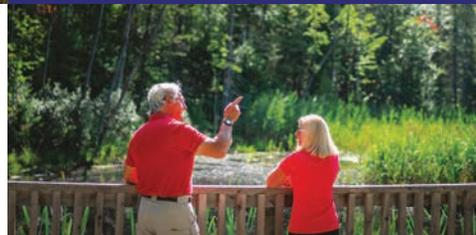


CLUB PHOTO SOREL-TRACY LIBRE COURS À LA PHOTOGRAPHIE

📅 Jusqu'au 30 avril 2023
📍 Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)



Pour plus de plaisirs :
tourismeregionsoreltracy.com



L'ARCHIPEL
AUX
104
PLAISIRS

SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30

Vous pouvez réserver gratuitement votre place par téléphone au 450 780-5600, poste 4400, ou en ligne, dans la section Inscriptions aux Loisirs, à ville.sorel-tracy.qc.ca

450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



ANTOINE

18 septembre
Café-théâtre Les Beaux Instants (3015, place des Loisirs)

Antoine évolue dans un univers électro-acoustique planant. Ses compositions originales et uniques font écho à d'autres artistes contemporains tels que Dumas, Patrick Watson ou encore Radiohead.



BÉRANGÈRE LA SORCIÈRE

16 octobre
Café-théâtre Les Beaux Instants (3015, place des Loisirs)

Suivez l'aventure rocambolesque de Bérangère la sorcière, grande lauréate du concours de magie Beurkissime, dans sa quête pour retrouver sa baguette magique, dérobée par Carmine, sa cousine pas fine.



ALEXANDRE ÉTHIER ET JANIE CARON

20 novembre
Maison des gouverneurs (90, ch. des Patriotes)

Ce couple de musiciens vous propose un moment unique où s'entrecroisent des œuvres pour piano solo ou guitare, des histoires de vie, ainsi qu'un conte imaginé par Alexandre où l'action se déroule en 2075 en milieu agricole.



LA MISSION DE NOËL DE FARFOUILLE

18 décembre
Maison des gouverneurs (90, ch. des Patriotes)

Le Père Noël fait appel au lutin Farfouille afin de retrouver l'Étoile Brillante. Accompagnez ce courageux lutin et découvrez des personnages attachants tout au long de sa quête.



CIRCUIT HISTORIQUE ET PATRIMONIAL



La Ville vous propose d'entreprendre un voyage dans le temps dans les méandres historiques de la Maison des gouverneurs. Téléchargez l'application **BaladoDécouverte** sur votre appareil numérique et partez à la découverte de ce circuit piétonnier qui vous permettra de connaître l'histoire et le patrimoine de la Maison des gouverneurs, de Sorel-Tracy et de la région. Plus d'une centaine de photos accompagnées de texte vous permettront de vivre ce voyage historique, le tout accompagné des capsules vidéo de l'historien et conseiller municipal Patrick Péloquin.

Pour accéder au circuit de la Maison des gouverneurs, rendez-vous sur le site baladodecouverte.com, cliquez ensuite sur Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace de recherche par mots-clés.

*Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de Parcs Canada et de la MRC de Pierre-De-Saurel.



Les journées de la culture

SURVEILLEZ NOTRE SITE INTERNET POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION DES JOURNÉES DE LA CULTURE, QUI SE DÉROULERONT LE 30 SEPTEMBRE AINSI QUE LES 1^{ER} ET 2 OCTOBRE PROCHAINS.

GRATUIT!

Dernière chance
pour visiter l'exposition

Contemplation au fil des saisons

À l'affiche jusqu'en octobre 2022



Cet automne au Biophare

Offrez-vous un week-end culture
& découvertes en famille

30 SEPTEMBRE, 1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2022

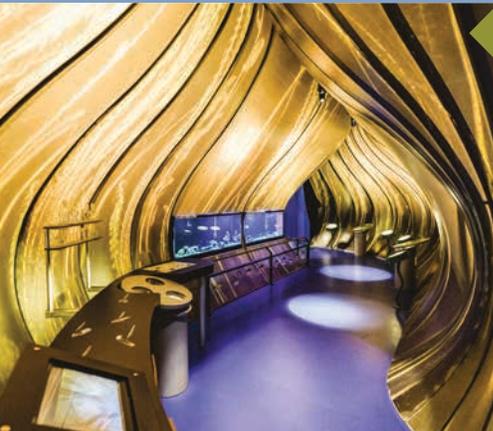
- Visite gratuite des expositions à l'occasion des Journées de la culture!
- Théâtre de marionnettes pour enfants sur la vie de l'artiste Jean Paul Riopelle.

LE RETOUR DES RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

- Activités culturelles pour les enfants de 7 à 11 ans

» Inscriptions requises

Restez à l'affut, la programmation complète des activités éducatives sera disponible sous peu sur le site Web www.biophare.com



Dimanche au musée!

Les premiers dimanches du mois, le Biophare offre des conférences ou des activités gratuites au public en plus de la visite de ses expositions. La programmation vous sera dévoilée sur le site Web www.biophare.com au courant de l'automne.

- Dimanche 4 septembre 2022
- Dimanche 2 octobre 2022
- Dimanche 6 novembre 2022
- Dimanche 4 décembre 2022

Biophare
Explorer | Éduquer | Protéger

6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy | 450 780-5740 | info@biophare.com



**AZIMUT
DIFFUSION**

VOS SPECTACLES
CHEZ VOUS
À SOREL-TRACY

**MARCHÉ
DES ARTS
DES JARDINS**

**PROGRAMMATION
AUTOMNE**

2022

WWW.AZIMUTDIFFUSION.COM
450.780.1118

VENDREDI 9 SEPTEMBRE 20H

Cathy Gauthier
CLASSIQUE



SORTIES
HUMOUR
Ritimo

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 20H

Qw4rtz
NOUVEAU SPECTACLE



CHAN
SON

DAN
SE

VENDREDI 7 OCTOBRE 20H

La Otra Orilla
RITE



SAMEDI 12 NOVEMBRE 20H

**Le dernier
sacrement**



THÉÂ
TRE /
ART DE
LA PAROLE

JEUDI 27 OCTOBRE 18H

Veranda
YODEL BLEU



LES
JEU
DIS
D'AZIMUT

SORTEZ VOS
TOUT-P'TITS!



DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 14H

Atchoum
L'HIVER ROCK D'ATCHOUM



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE: VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

📞 450 780-1016

📍 L'Ardoise, groupe populaire
en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

📞 aanbr.org | 450 730-0880

📍 Association des aidants naturels
du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DES ARTISANS DU BAS-RICHELIEU

Salon des métiers d'art de Sorel-Tracy,
42^e édition

📅 11 novembre, 18 h à 21 h et 12-13 novembre,
10 h à 17 h

📍 Promenades de Sorel (450, boul. Poliquin)

📞 450 742-1995 | metiersdartsorel-tracy.com

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus ! Ces divers services contribuent à informer, à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

📞 450 743-0359 | carrefournaissancefamille.com

📍 Carrefour naissance-famille

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU (CABBR)

Le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu Inc. (CABBR) a pour mission de promouvoir et développer l'action bénévole dans la MRC de Pierre-De Saurel.

📞 450 743-4310 | cab-basrichelieu.org

📍 Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu

CLUB D'ORNITHOLOGIE SOREL-TRACY

Notre mandat est de mettre en valeur et de protéger la faune ailée de la région. Nous offrons des conférences chaque troisième mardi du mois.

📞 450 743-3685

CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant à la liste d'attente, consultez le www.laplace0-5.com.

📞 450 743-2552 | cpelapetitemarine.net

📍 CPE /Bc La Petite Marine

ORGANISMES

HARMONIE CALIXA-LAVALLÉE

L'Harmonie Calixa-Lavallée de Sorel est un orchestre d'instruments à vent formé de près d'une cinquantaine de musiciens unis par leur passion commune: la musique!

📞 hclsorel.com | info@hclsorel.com

📍 Harmonie Calixa-Lavallée de Sorel

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Le Regroupement offre des activités à prix abordables, tout en vous permettant de vous impliquer comme bénévole.

📞 450 855-3737 | rsaps.ca

📍 Regroupement pour la santé des aînés
Pierre-de-Saurel

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DU BAS-RICHELIEU

Joignez-vous à nous chaque premier mardi du mois pour assister à une conférence sur l'horticulture.

📞 450 743-7100

Êtes-vous doté de bons sens?



Pour une région plus **inclusive**.
À venir cet automne

La Campagne les 5 Bons sens est de retour!
Suivez-nous sur nos médias sociaux!

facebook.com/mobilisation