

HIVER 2025-2026

TEMPS LIBRE



DANS CE NUMÉRO

**FINALE DES JEUX DU QUÉBEC À L'ÉTÉ 2029:
SOREL-TRACY DÉVOILE SES AMBASSADRICES
ET SES AMBASSADEURS!**

Apprenez-en plus à la [page 2](#)

COURS
| ET ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions (natation,
arts martiaux, danse et bibliothèques):
mercredi 7 janvier à 17 h 30*

*Les inscriptions pour les cours prendront fin
le mardi 13 janvier à 23 h 59.



FINALE DES JEUX DU QUÉBEC À L'ÉTÉ 2029: SOREL-TRACY DÉVOILE SES AMBASSADRICES ET SES AMBASSADEURS!

Dans le cadre de la campagne de mobilisation pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec à l'été 2029, le comité de candidature est fier de dévoiler les 51 ambassadrices et ambassadeurs qui agiront comme porte-parole. Ces personnalités sportives locales de différentes générations ont marqué la région par leur implication et par leurs performances lors de compétitions majeures.

Depuis quelques semaines déjà, ces athlètes témoignent, à travers les réseaux sociaux, de l'importance du sport dans leur parcours et de leur expérience aux Finales des Jeux du Québec. Afin de faire connaître leur parcours inspirant au grand public, des affiches et des oriflammes à leur effigie ont également été déployées dans la ville.

« Depuis des décennies, Sorel-Tracy est une pépinière de champions qui ont gravi les plus hauts sommets. Ces hommes et ces femmes font rayonner Sorel-Tracy aux quatre coins du monde. »

- Yanick Lévesque, coprésident du comité de candidature

Rappelons qu'une étape de plus a récemment été franchie dans le processus de candidature, soit la remise du cahier des partenaires essentiels et du budget préliminaire, le 3 décembre dernier. L'annonce du milieu hôte sera communiquée à l'automne 2026.

Découvrez les ambassadrices et les ambassadeurs



MOT DU MAIRE



maire@ville.sorel-tracy.qc.ca

CHÈRES CITOYENNES ET CHERS CITOYENS,

L'hiver qui s'installe est l'occasion de redécouvrir notre ville autrement. À Sorel-Tracy, les loisirs sont au cœur de la vie collective. Ils nous rassemblent autour du plaisir de bouger, de créer, d'apprendre ou simplement, de passer du bon temps ensemble. La programmation que nous vous présentons cet hiver reflète cette volonté.

Notre engagement envers le développement du sport et de l'activité physique est l'un des axes centraux de notre action municipale. Cette orientation se traduit par une offre variée d'activités desquelles chacun peut profiter, selon ses capacités et ses envies: patinage et hockey libre au colisée Cardin, patinoires de quartier extérieures, sentiers de plein air, activités aquatiques, programmation jeunesse, activités familiales, etc. Notre objectif est simple: que chacun y trouve sa place!

Nous savons aussi que les loisirs jouent un rôle essentiel dans la qualité de vie. Ils offrent des moments pour se ressourcer, créer des liens et nourrir notre sentiment d'appartenance. C'est pourquoi nos bibliothèques, la Maison des gouverneurs et nos espaces communautaires proposent des activités culturelles et créatives, accessibles à toutes les générations.

L'accessibilité pour tous demeure un principe important. Que vous habitez un quartier central ou en périphérie, que vous soyez jeune, aîné ou nouvel arrivant, ces activités vous appartiennent. Notre ville est plus forte lorsque chacun peut participer.

Je vous souhaite un hiver rempli de découvertes, de rencontres et de chaleur humaine.

Au plaisir de vous croiser dans nos espaces d'animation,

Patrick Péloquin, maire





COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DU LOISIR ET MILIEU DE VIE (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au jeudi 8 h 15 à 12 h · 13 h 15 à 16 h 30
Vendredi 8 h 15 à 12 h · 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE SPÉCIAL

Mercredi 7 janvier 8 h 15 à 20 h
(inscriptions aux activités)

SERVICE DU LOISIR ET MILIEU DE VIE FERMÉ

22 décembre au 4 janvier inclusivement



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO



INSCRIPTIONS EN LIGNE

- Inscriptions aux cours de natation, arts martiaux et danse: mercredi 7 janvier, 17 h 30 au mardi 13 janvier, 23 h 59
- Inscriptions aux activités des bibliothèques et de la Maison des gouverneurs: mercredi 7 janvier, 17 h 30 jusqu'à la date de l'activité, si des places sont disponibles.

Pour vous inscrire, rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », puis cliquez sur « Inscriptions aux loisirs ». Vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez réserver au plus tard le vendredi à 10 h.

Vous pouvez soumettre une demande de réservation en ligne, au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », puis sous « Loisirs », en cliquant sur « Location de salles municipales ».

Vous pouvez également procéder à la réservation par téléphone.

450 780-5600, poste 4400

- 02 Mot du maire
- 03 Renseignements généraux et inscriptions
- 04 Cours et ateliers
- 06 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 09 Bibliothèques
- 12 Maison des gouverneurs
- 15 Activités libres
- 16 Activités hivernales
- 19 Organismes

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE





COURS ET ATELIERS

COURS DE DANSE



- █ Début de session: semaine du 18 janvier (12 cours)
- █ Professeures: Laeticia Gagnon (lundi) et Luhana Prévost (samedi)
- █ 450 780-5600, poste 4400 - loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
- █ Centre Sacré-Cœur (105, rue du Prince, local 310)

\$

BOUT DE CHOU	3-4 ans	Lundi, 16 h 15 à 17 h ou 17 h à 17 h 45 Samedi, 8 h 30 à 9 h 15	44 \$ 44 \$
DANSE CRÉATIVE	5-6 ans	Lundi, 17 h 45 à 18 h 30 Samedi, 9 h 15 à 10 h	44 \$ 44 \$
FUNKY	7-8 ans 9 à 11 ans	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30 Samedi, 11 h à 12 h	58,70 \$ 58,70 \$
HIP HOP	7-8 ans	Samedi, 10 h à 11 h	58,70 \$



ARTS MARTIAUX



- █ Début de session enfants: 24 janvier (12 cours)* - Début de session adultes: 20 janvier (14 cours)
- █ Professeure: Mylène Beaudry
- █ Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

Le Yoseikan Budo est un art martial complet qui s'inspire à la fois du judo, du karaté, de l'aïkido, de la boxe et du kobudo et qui respecte la biomécanique du corps en se basant sur le principe du mouvement ondulatoire.



INITIATION AU YOSEIKAN BUDO *Aucun cours le 21 mars et le 4 avril (Pâques)

\$

6-7 ans	Samedi, 8 h 15 à 9 h 15	78 \$
8-9 ans	Samedi, 9 h 20 à 10 h 20	78 \$

YOSEIKAN BUDO *Aucun cours le 21 mars et le 4 avril (Pâques)

10 à 11 ans	Samedi, 10 h 25 à 11 h 25	78 \$
12 à 14 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	78 \$

YOSEIKAN BUDO (APPROCHE SPORTIVE)

14 ans et +	Mardi, 18 h 25 à 19 h 40 Jeudi, 18 h 25 à 19 h 40	Étudiant: 129,60 \$ - Adulte: 196,15 \$ Étudiant: 129,60 \$ - Adulte: 196,15 \$
--------------------	--	--

AÏKIDO - AUTODÉFENSE SPORT MIXTE

14 ans et +	Mardi, 19 h 45 à 21 h Jeudi, 19 h 45 à 21 h	Étudiant: 129,60 \$ - Adulte: 196,15 \$ Étudiant: 129,60 \$ - Adulte: 196,15 \$
--------------------	--	--

N.B.: Un montant supplémentaire de 25 \$, payable au professeur, est exigé pour devenir membre de la Fédération (seulement pour les nouveaux inscrits).

ASSOCIATION HARAÏKIDO

L'organisme offre des cours de méditation et d'aïkido, un art martial d'autodéfense japonais dont la technique consiste à contrôler l'adversaire par la chute ou l'immobilisation.

⌚ 18 ans et +

🕒 Horaires à déterminer

Inscriptions: 3 au 15 janvier, par courriel

Session: 16 janvier au 26 juin

✉️ haraikido@yahoo.com · 450 808-9948

💲 À déterminer

📍 Centre Sacré-Cœur (105, rue du Prince), local 310



CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Le club de gymnastique ALTIGYM offre des cours de gymnastique artistique. Des cours pour filles, garçons et adultes (avec ou sans expérience) sont maintenant offerts.

⌚ Dès 4 ans

✉️ info@altigym.ca

📍 Altigym



PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

🕒 Dès le 10 janvier (8 semaines) · Inscriptions jusqu'au 6 janvier

🌐 parcregionaldesgreves.com

📍 3100, chemin du Golf

🔗 Parc régional des Grèves

Cours de ski de fond pour tous

💲

JEANNOT LAPIN*

3 à 5 ans	Lundi, 17 h à 18 h Samedi, 9 h à 10 h	220 \$ 200 \$
-----------	--	------------------

JACK RABBIT*

6 à 9 ans	Lundi, 18 h à 19 h 15 Samedi, 10 h à 11 h 30	245 \$ 230 \$
-----------	---	------------------

COMPÉTITION*

6 à 14 ans	Samedi, 14 h à 15 h 30	270 \$
------------	------------------------	--------

EN PISTE*

10 à 12 ans	Samedi, 12 h à 13 h 30	230 \$
-------------	------------------------	--------

VIE ACTIVE**

15 ans et +	Mercredi, 18 h à 19 h 30	160 \$
-------------	--------------------------	--------

*Le prêt des équipements de ski est inclus dans le coût d'inscription.

**Les participants doivent apporter leur équipement.

GROUPE GIB PRÉSENTE

RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN

AU CENTRE-VILLE DE SOREL-TRACY!

FEUX D'ARTIFICE
DJ · SERVICE DE BAR
BOUFFE DE RUE

ÉVÉNEMENT GRATUIT
31 DÉCEMBRE DÈS 21H
COIN ROI ET AUGUSTA



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

BAIN LIBRE

HORAIRE DU 3 JANVIER
AU 19 JUIN

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE
DISPONIBLES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS
DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

L'horaire étant parfois modifié, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

Pour consulter l'horaire



PISCINE FERMÉE

24-25-26 et 31 décembre, 1^{er}-2 janvier

ADMISSION GRATUITE

Les consignes à respecter sont détaillées sur ville.sorel-tracy.qc.ca

② 450 780-5600, poste 4460
⑤ 3035, place des Loisirs



PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- ⌚ Offert en tout temps
- \$LANG> Enfant: 34,75 \$/heure · Adulte: 39,90 \$/heure
- ❓ Réservation obligatoire
450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 10 \$

COURS ANIM'EAU (14 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 9 h 25 à 9 h 50
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 9 h 55 à 10 h 20
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 10 h 15 à 10 h 40
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 10 h 45 à 11 h 10
PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20 10 h 50 à 11 h 15 11 h 20 à 11 h 45
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 9 h 35 à 10 h 10 h 25 à 10 h 50
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité: **LA PARTICIPATION D'UN ADULTE DANS L'EAU EST OBLIGATOIRE
POUR TOUS LES COURS ANIM'EAU.**

COURS DE NATATION



Début: 31 janvier et 1^{er} février • **Durée:** 14 semaines

Aucun cours les 4-5 avril (Pâques)

\$ 118,95 \$

Récréo eau

TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 10 \$

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (14 SEMAINES)

RÉCRÉ'EAU 1*

6 ans et +
[Première inscription]

8 h 55 à 9 h 20
9 h 15 à 9 h 40
9 h 55 à 10 h 20

RÉCRÉ'EAU 2*

6 ans et +
[Récréo eau 1 réussi]

8 h 55 à 9 h 20
9 h 15 à 9 h 40
9 h 55 à 10 h 20

RÉCRÉ'EAU 3*

6 ans et +
[Récréo eau 2 réussi]

9 h 45 à 10 h 25
10 h 05 à 10 h 45
11 h 15 à 11 h 55
12 h à 12 h 40

RÉCRÉ'EAU 4*

6 ans et +
[Récréo eau 3 réussi]

9 h 45 à 10 h 25
10 h 05 à 10 h 45
11 h 15 à 11 h 55
12 h à 12 h 40

RÉCRÉ'EAU 5

7 ans et +
[Récréo eau 4 réussi]

11 h à 11 h 40
11 h 50 à 12 h 30

RÉCRÉ'EAU 6

7 ans et +
[Récréo eau 5 réussi]

11 h à 11 h 40
11 h 50 à 12 h 30

RÉCRÉ'EAU 7

8 ans et +
[Récréo eau 6 réussi]

11 h 50 à 12 h 30

RÉCRÉ'EAU 8

8 ans et +
[Récréo eau 7 réussi]

10 h 55 à 11 h 40
11 h 25 à 12 h 10

RÉCRÉ'EAU 9

8 ans et +
[Récréo eau 8 réussi]

10 h 55 à 11 h 40
11 h 25 à 12 h 10

RÉCRÉ'EAU 10

10 ans et +
[Récréo eau 9 réussi]

11 h 45 à 12 h 40

RÉCRÉ'EAU 11

10 ans et +
[Récréo eau 10 réussi]

11 h 45 à 12 h 40

RÉCRÉ'EAU 12

10 ans et +
[Récréo eau 11 réussi]

11 h 45 à 12 h 40

SAMEDI OU DIMANCHE

COURS ADULTES



16 ANS ET +

Début: semaine du 26 janvier
(14 semaines)

Étudiant/aîné: 130,25 \$

Adulte: 170,75 \$
2^e cours ou plus: 50 % de rabais par cours

**TRANSFERT DE GROUPE À LA SUITE
DE L'INSCRIPTION: FRAIS DE 15 \$**

AQUAFORME

Lundi 10 h 30
13 h 15

Mardi 13 h 15
18 h 30

Mercredi 13 h 15

Jeudi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

AQUAJOGGING

Mardi 17 h 30

Mercredi 18 h 30



* Pour des raisons de sécurité: **LA PARTICIPATION D'UN ADULTE DANS L'EAU EST OBLIGATOIRE
POUR LES COURS RÉCRÉ'EAU 1, RÉCRÉ'EAU 2, RÉCRÉ'EAU 3 ET RÉCRÉ'EAU 4.**

FORMATIONS DE SAUVETAGE

Tu aimerais exercer la fonction de sauveteur ou de moniteur de natation? Les formations te permettant d'y parvenir sont offertes gratuitement et en continu à la piscine Laurier-R.-Ménard. Il suffit de nous contacter afin de déterminer ton niveau d'habileté et de réserver ta place dans le groupe de formation approprié.

11 ANS ET +

Les sessions de formation débutent dès qu'un nombre suffisant de personnes sont inscrites.

Gratuit, avec la participation du gouvernement du Québec

Contacte-nous au 450 780-5600, poste 4460

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
À PROPOS DES FORMATIONS ►



AZIMUT
DIFFUSION
azimutdiffusion.com 450.780.1118

31 JANVIER 15H
DOMINIC PAQUET
J'comprends la game

SOIRES
HUMOUR
RioTinto



4 MARS 18H
LE ROI BORÉAL
Spectacle extérieur gratuit



SOIRES
CHANSON
CNC
25 AVRIL
**CLASSE
MOYENNE**
FORMULE
DEBOUT



CIRQUE
2 MAI 15H 80-88 ANS
OPPIDUM



24 AVRIL
**JOLENE AND
THE GAMBLER**

FORMULE
ACOUSTIQUE



14 MARS 20H
ANYMA ORA'

SOIRES
CHANSON
CNC



SOIRES
HUMOUR
RioTinto
17 AVRIL 20H
JF OTIS
Avec plaisir



PROGRAMMATION
COMPLÈTE AU
AZIMUTDIFFUSION.COM
BILLETTERIE 450.780.1118

programmation
hiver-printemps
2026



HORAIRE

HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 20 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24, 25, 26 et 31 décembre
1^{er} et 2 janvier

📞 450 780-5600, poste 4753

📍 « Le Survenant »: 145, rue George

📍 Marie-Didace: 3015, place des Loisirs

📍 Bibliothèques de Sorel-Tracy

La programmation complète des activités est disponible dans le calendrier des événements, à ville.sorel-tracy.qc.ca.

De plus, d'autres activités seront annoncées en février, en prévision de la Semaine du loisir en fête!



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUES

INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION

Les inscriptions débuteront le 7 janvier à 17 h 30 en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Il sera possible de s'inscrire jusqu'au jour de l'activité, si des places sont disponibles.



PROGRAMMATION JEUNESSE

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Viens écouter de belles histoires tout l'hiver lors de l'heure du conte! L'horaire complet est disponible dans le calendrier des événements, sur le site Web de la Ville.

ATELIER SCIENTIFIQUE: CRIMINALISTIQUE

Animation: Les Neurones atomiques

Lors de cet atelier, tu comprendras mieux l'implication de l'ADN, des empreintes digitales, des fibres textiles, des réactions chimiques et autres dans la résolution d'enquêtes policières.

👤 7 à 12 ans

📅 Vendredi 23 janvier, 10 h 15 à 11 h 45
(pédagogique CSSST)



ESPACE FAMILLE

Vous avez de jeunes enfants ou encore, vous faites l'école à la maison? Venez faire différentes activités récréatives ou pédagogiques et rencontrer d'autres familles, dans un local spécialement réservé pour vous. Du matériel approprié sera mis à votre disposition.

Aucun animateur présent.

🕒 Jeunes enfants: mardis, jeudis, samedis et dimanches, 10 h à 12 h (dès le 13 janvier)

École à la maison: mardis 13-27 janvier, 10-24 février, 10-24 mars, 7 avril, 13 h 30 à 16 h

❓ Aucune inscription requise

ATELIER CRÉATIF: LEGO ARCHITECTURE

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens reproduire l'architecture typique de villes et monuments parmi les plus visités à travers le monde (musée du Louvre, Dubaï, fontaine de Trevi, Londres, Las Vegas, Big Ben et San Francisco).

👤 10 ans et +

📅 Vendredi 23 janvier, 13 h à 16 h
(pédagogique CSSST)

ATELIER DÉCOUVERTE: INITIATION AU MONDE ANIMAL

Animation: Éducazoo

Lors de cet atelier, tu découvriras différentes espèces qui te sont peut-être méconnues.

👤 18 mois à 6 ans (accompagné(e) d'un adulte)

📅 Samedi 24 janvier, 10 h 10 à 11 h 10
ou 11 h 25 à 12 h 25



ATELIER DÉCOUVERTE: YOGA PLEINE CONSCIENCE

Animation: Fanny Laroche, L'Univers Attentif & Heureux

Lors de cet atelier, tu apprendras à mieux gérer le stress et les émotions grâce à des exercices de respiration, de sophrologie, de yoga et de relaxation.*

- Vendredi 13 février (Pédagogique CSSST)
5 à 8 ans: 10 h 15 à 11 h
9 à 12 ans: 11 h 15 à 12 h

*Tu peux apporter ton propre tapis de yoga si tu en possèdes un.



ATELIER DÉCOUVERTE: INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

Animation: Club d'ornithologie de Sorel-Tracy

Découvrez les notions de base de l'ornithologie ainsi que les caractéristiques qui distinguent les différentes espèces d'oiseaux du Québec.

- 12 ans et plus*
- Jeudi 19 février, 18 h 30 à 20 h 30

*Tous les participant(e)s, adultes ou enfants, doivent être inscrit(e)s.



BRICOLAGE LIBRE

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens bricoler, dessiner ou peindre, en explorant diverses techniques au gré de ton imagination.

- Familial (8 ans et moins accompagné(e) d'un adulte)
 - Samedis 31 janvier, 28 février et 11 avril, 13 h 30 à 16 h
 - Vendredi 6 février, 10 h à 12 h (Pédagogique Commission scolaire Riverside)
 - Vendredi 13 février, 10 h à 12 h (Pédagogique CSSST)
- Aucune inscription requise

ATELIER CRÉATIF: PERSONNAGE EN MACRAMÉ

Animation: Nathaly, de Tricot Nathy

Viens apprendre à nouer et tresser des fils afin de créer un adorable personnage!

- 8 à 16 ans
- Vendredi 20 mars, 10 h 15 à 11 h 45 (Pédagogique CSSST)



PROGRAMMATION ADOS

- 12 à 18 ans
- Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIERS CRÉATIFS

Animation: Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels

Journal intérieur

Crée un carnet personnel où chaque page représentera un objectif qui te tient à cœur.

- Dimanche 18 janvier, 13 h 30 à 15 h 30

Mini-sculptures en argile

Viens modeler et décorer un animal ou un objet symbolique grâce à de l'argile autodurcissante.

- Jeudi 29 janvier, 18 h 30 à 20 h

Masque identitaire

À travers ce masque, tu pourras exprimer différentes facettes de ta personnalité.

- Dimanche 15 février, 13 h 30 à 15 h 30

Aquarelle et sel magique

Lors de cet atelier, tu réaliseras des paysages en expérimentant les effets aléatoires de l'eau, du sel et de l'aquarelle.

- Jeudi 26 février, 18 h 30 à 20 h

Boîte à émotions

Une simple boîte deviendra, sous tes doigts, un contenant poétique symbolisant une émotion que tu souhaites apprivoiser.

- Dimanche 15 mars, 13 h 30 à 15 h 30

Perles fusibles

Réalise de petites breloques personnalisées grâce à des perles fusibles de différentes couleurs.

- Jeudi 26 mars, 18 h 30 à 20 h

ATELIERS DE PHOTO AVEC CELLULAIRE OU TABLETTE

Animation: NathB

Ces ateliers te permettront de développer ton aisance à faire de la photo grâce aux volets théoriques et pratiques.

- Mercredi 4 mars et samedi 11 avril, 13 h à 16 h (possibilité de t'inscrire à un seul ou aux deux ateliers)

Avec la participation financière de

Québec

PROGRAMMATION ADULTE

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER LINGUISTIQUE: DISCUSSION EN FRANÇAIS

Animation: Nadège Brodeur

Le français n'est pas votre langue maternelle? Si vous souhaitez acquérir davantage de facilité à parler la langue, cet atelier est pour vous!

🕒 Samedis 24 janvier, 7-21 février, 7-21 mars, 4 avril, 10 h 15 à 11 h 15

Des ateliers d'anglais et d'espagnol seront aussi offerts cet hiver. Tous les détails sont disponibles sur le site Web de la Ville.

POUR L'AMOUR DES MOTS

Tête à tête littéraire mystère: osez prendre un livre au hasard!

🕒 Dès le 14 janvier dans les deux bibliothèques
❓ Aucune inscription requise · Vous courez la chance de gagner un prix de participation.

Club de lecture Romance

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

🕒 Jeudis 29 janvier, 26 février et 26 mars, 19 h à 20 h 30

Club de lecture d'Andrée Martin

🕒 Un mercredi ou un jeudi par mois (à déterminer)
❓ Informations et inscriptions: Andrée Martin, 450 881-2196

Ateliers d'écriture

Animation: Michèle Gagné

🕒 Horaire à déterminer
❓ Informations et inscriptions: Michèle Gagné, 450 742-8757

PAUSE CINÉMA

Venez visionner des documentaires de l'Office national du film du Canada, spécialement sélectionnés pour vous.

🕒 Mercredis 14 janvier, 18 février et 11 mars, 13 h 30
❓ Aucune inscription requise

Pour en savoir plus, consultez le calendrier des événements sur le site Web de la Ville.

CONFÉRENCES ET ATELIERS

RÉDUIRE SA FACTURE D'ÉPICERIE

Animation: Vicky Payeur, créatrice du blogue « Vivre avec moins »

Vicky Payeur dévoilera divers trucs pour optimiser le budget que vous allouez à l'alimentation. Parmi les sujets abordés: planification des repas, liste d'épicerie, substitutions futées, etc.

🕒 Samedi 24 janvier, 13 h 30 à 15 h

VOYAGER AU FÉMININ, PARTIR SEULE

Animation: Jennifer Doré Dallas, Les Aventuriers Voyageurs

Jennifer Doré Dallas est une grande voyageuse. Elle saura démystifier vos inquiétudes et répondre à vos questions, afin que vous soyez bien outillée pour planifier votre prochaine escapade en solo!

🕒 Jeudi 5 février, 19 h à 20 h 15

L'ITINÉRANCE

Animation: Ville de Sorel-Tracy et La Porte du Passant

Venez en apprendre davantage au sujet de l'itinérance. Les échanges et les discussions permettront d'aborder la réalité des personnes en situation d'itinérance, de même que les solutions possibles.

🕒 Mercredi 25 février, 18 h 30 à 20 h

À LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Animation: intervenantes de proximité de la bibliothèque « Le Survenant »

Venez échanger, raconter votre histoire et entendre des récits de vie unique, autour d'un bon café. Bienvenue à tous les citoyens qui souhaitent célébrer la richesse des expériences de vie et briser les préjugés.

🕒 Vendredis 30 janvier, 27 février et 27 mars, 13 h 30 à 16 h
❓ Aucune inscription requise

ATELIERS FORMATIFS PING

Animation: Communautique

Ces ateliers vous permettront d'améliorer vos compétences numériques. Parmi les thèmes abordés: fonctionnement d'un ordinateur, utilisation des services en ligne, transactions en ligne et protection de son identité.

🕒 Mardis 13-20-27 janvier, 3-10-17-24 février, 13 h à 17 h

❓ Inscription à un ou plusieurs ateliers

CONFECTION DE PRODUITS POUR « SURVIVRE » À L'HIVER

Animation: Marie-Claude Mathieu, technicienne experte en chimie analytique

Grâce à cet atelier, vous apprendrez à fabriquer vous-même des produits d'usage courant tels qu'un pain à vaisselle doux pour les mains ou un sirop pour la toux, à partir d'ingrédients naturels et économiques!

🕒 Samedi 21 février, 13 h 30 à 15 h 30

ATELIER CRÉATIF: FEUILLE EN MACRAMÉ

Animation: Nathaly, de Tricot Nathy

Découvrez la technique de base du macramé en confectionnant un porte-clé en forme de feuille.

🕒 Samedi 21 mars, 13 h 30 à 15 h

BRICOLAGE À EMPORTER: CONFECTION DE CARTES DE LA ST-VALENTIN

Offrez aux gens que vous aimez de jolies cartes de St-Valentin que vous aurez vous-même confectionnées!

👤 3 à 99 ans

🕒 Dès le mercredi 21 janvier

📍 Trousses disponibles dans les deux bibliothèques

❓ Aucune inscription requise · Une trousses par carte accès Sorel-Tracy (quantités limitées)

MAISON DES GOUVERNEURS

(90, CHEMIN DES PATRIOTES)

EXPOSITIONS INTÉRIEURES

HORAIRE D'HIVER
(JUSQU'AU 15 AVRIL)

Jeudi au dimanche

10 h à 16 h

PÉRIODE DES FÊTES
(22 DÉCEMBRE AU 14 JANVIER)

Fermé

Découvrir l'exposition autrement

Vous pouvez réserver une visite commentée pour votre groupe, en contactant l'équipe de la Maison des gouverneurs.

450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

La programmation complète des activités est disponible dans le calendrier des événements, à ville.sorel-tracy.qc.ca.



De plus, d'autres activités seront annoncées en février, en prévision de la Semaine du loisir en fête!



DENIS BORDELEAU CAR TON CORPS M'INSPIRE

Denis Bordeleau trouve son inspiration à travers du carton d'emballage récupéré, un matériau qui, grâce à une diversité de techniques et d'outils tels que la pyrogravure, l'encre, le crayon-feutre et l'acrylique, devient le véritable sujet des œuvres abstraites de l'artiste.

- 22 janvier au 15 mars
- Vernissage public: jeudi 22 janvier, 17 h à 19 h

VISITE-ATELIER: DE LA DÉCOUVERTE À LA CRÉATION

- 5 à 12 ans
- 6 mars, 13 h 30 à 15 h 30
- Inscriptions en ligne



MARTIN COURNOYER L'ALCHIMIE DES FORMES

Avec L'alchimie des formes, Martin Cournoyer transforme lignes et entrelacs en un monde étrange peuplé de personnages et créatures déjantées. Ses gribouillages primitifs au crayon à l'acrylique et à la peinture deviennent matière vivante, oscillant entre abstraction et figuration.

- 2 avril au 10 mai
- Vernissage public: jeudi 2 avril, 17 h à 19 h



L'EXPO À TA FAÇON

La meilleure façon de découvrir une exposition, c'est de le faire à ta manière! Que tu choisisse de consulter le guide ludique « La P'tite visite en arts » ou de participer à une activité « cherche et trouve », tu apprendras toutes sortes de détails intéressants au sujet de l'artiste et de ses œuvres.

Envie d'une petite pause? Au coin lecture, tu trouveras des livres d'art jeunesse et des jeux de société. Et avant de partir, n'oublie surtout pas d'emporter ton exemplaire de la bande-dessinée *Colorie l'histoire à ta façon*, illustrée par Gilles « Bill » Marcotte, à travers laquelle tu découvriras l'histoire de la Maison des gouverneurs.

LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30 À LA MAISON DES GOUVERNEURS.

Vous pouvez réserver gratuitement votre place par téléphone au 450 780-5600, poste 4400, ou en ligne, à ville.sorel-tracy.qc.ca



NADINE ALTOUNJI DE L'ANDE À L'EUPHRATE

25 janvier

Nadine Altounji, Montréalaise d'origine syrienne, nous entraîne dans une odyssée musicale qui va du Pérou à la Syrie. Avec son oud et sa guitare, elle mêle rythmes africains, styles péruviens et héritage syrien, explorant le féminisme, le racisme, l'identité culturelle et la guerre.



MARITZA ¿QUIÉN ERES? (QUI ES-TU?)

15 mars

Le nouveau spectacle de Maritza propose un voyage musical sous le thème de la résilience. Le spectacle est un sublime alliage de chansons en espagnol et en français, de sonorités folk, soul, indie et latines, de sonorités chaudes et intemporelles, soutenues par des orchestrations très organiques où les cordes occupent une place centrale.



KAROLANE MILLETTE LA TÊTE HAUTE

10 mai

Karolane Millette rayonne sur scène avec son bonheur contagieux et sa sensibilité à fleur de peau. Dans *La tête haute*, elle célèbre l'humain dans toute sa vulnérabilité, avec des chansons lumineuses et sincères qui inspirent à grandir, à aimer et à évoluer. Un spectacle vibrant, authentique et profondément touchant.

LA MAISON CRÉATIVE

À LA MANIÈRE DES GRANDS ARTISTES

Animation: Maison des gouverneurs

⌚ 5 à 12 ans (accompagné(e) d'un adulte)

❓ Inscriptions en ligne

Picasso et le cubisme

Viens créer un visage inspiré de Picasso, grâce à un jeu de hasard amusant où chaque lancer de dé t'indiquera quel élément ajouter à ton œuvre.

⌚ Samedi 17 janvier, 10 h à 12 h



Andy Warhol et le pop art

Apprends-en plus sur le pop art et sur Andy Warhol en réalisant ton propre quadriptyque à partir d'impressions de pommes à l'encre!

⌚ Samedi 21 février, 10 h à 12 h



LA CABANE À SUCRE DES ENFANTS

Animation: Ville de Sorel-Tracy, Ferme Saint-Ours et Domaine Clovis

Laisse-toi inspirer par un conte thématique, puis contribue à la création d'une érablière et d'une forêt enchantée en carton, aussi hautes que toi! De plus, tu pourras peindre toutes sortes d'animaux! Et pour finir, tu découvriras comment on fabrique le sirop et tu goûteras les délicieux produits de l'érable!

⌚ 2 à 8 ans (accompagné(e) d'un adulte)

⌚ Samedi 28 mars (4 plages horaires disponibles):
9 h, 9 h 30, 10 h ou 10 h 30

❓ Inscriptions en ligne

STUDIO COLLECTIF DES GOUVERNEURS

Profitez d'un espace inspirant pour créer, échanger avec d'autres passionnés et travailler à votre rythme, quelle que soit votre discipline* (peinture, dessin, écriture, musique, etc.).

⌚ Jeudis 15-29 janvier, 12-26 février, 12-26 mars, 9-23 avril et 7 mai, 13 h à 15 h 30

⌚ Dimanches 1^{er} février, 1^{er} mars, 12 avril et 3 mai, 13 h à 15 h 30

❓ Aucune inscription requise

*Vous devez apporter votre matériel (crayons et cahiers de coloriage inspirés de traditions artistiques également disponibles).



CRÉE TA CHAMBRE DE RÊVE

Animation: Maison des gouverneurs

Imagine ta chambre idéale puis construis-la en modèle réduit, à l'échelle d'une boîte à chaussures, afin de créer un univers miniature à ton image.

⌚ 9 à 16 ans

⌚ Mercredi 4 mars et jeudi 5 mars, 13 h 30 à 15 h 30

❓ Inscriptions en ligne





ACTIVITÉS LIBRES

COLISÉE CARDIN

ⓘ Informations:
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

⌚ 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

(\$) Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE:

Dimanche	13 h à 14 h 50
Mardi	13 h à 14 h 50
Jeudi	13 h à 14 h 50
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



HOCKEY LIBRE

ⓘ Les vendredis de 12 h 30 à 14 h

(\$) 5 \$ par personne

Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

***CONSULTEZ LA SECTION « COLISÉE CARDIN » SUR LE SITE WEB DE LA VILLE DE SOREL-TRACY POUR LES MISES À JOUR.**

LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service du loisir et milieu de vie. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone au 450 780-5600, poste 4400 ou sur le site Web de la Ville, dans la section « Colisée Cardin ».

BADMINTON LIBRE

ⓘ Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

ⓘ 10 ans et +*

*L'enfant de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.

ⓘ Début: 4 janvier (14 semaines)

Dimanche, 18 h à 22 h

Mercredi, 20 h à 22 h

(\$) Gratuit



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



PROGRAMMES JEUNESSE

FÊTE D'ENFANTS

- 5 à 12 ans
- Avec ou sans escalade
- 3 heures d'animation

LOCATION DE GYMNASIE

- Fête/réunion entre amis
- Forfait de 3 heures



COURS EN GROUPE

DÈS LE 12 JANVIER
12 SEMAINES

PILATES

- 3 niveaux

MISE EN FORME POUR AÎNÉS

GOLF

DÈS LE 8 MARS
7 SEMAINES

- Intérieur et extérieur

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY

Centre sportif

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127

www.cegepst.qc.ca/centre-sportif



OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU!



JOIGNEZ-NOUS!





ACTIVITÉS HIVERNALES

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Les patinoires extérieures de la Ville disposent d'un chalet de service (excepté pour le parc André-Ossant), sont munies de bandes et éclairées en soirée.

HORAIRE RÉGULIER

(Sauf pour le Carré Royal)

Activités libres (patinage et hockey)

Lundi au vendredi, 18 h à 21 h

Samedi, dimanche et journées pédagogiques, 10 h à 21 h

Patin libre (aucun hockey permis)

Samedi et dimanche, 10 h à 13 h,
(parcs Bibeau, Chalifoux, Dorimène-Desjardins,
école Laplume et Monseigneur-Nadeau)

HORAIRE DES FÊTES

(Incluant le Carré Royal)

20 au 23 décembre, 26 au 30 décembre,

2 au 5 janvier, 10 h à 21 h

Fermé

24-25-31 décembre et 1^{er} janvier

Les horaires pourraient être modifiés sans préavis. À noter que l'ouverture de la saison des patinoires n'est possible que si les conditions météorologiques sont favorables.

?

Rendez-vous sur ville.sorel-tracy.qc.ca pour être informé de l'ouverture des patinoires extérieures. (Onglet « Loisirs », section « Parcs et activités »)



PARC ANDRÉ OSSANT

3240, rue André-Jean

PARC BIBEAU

560, rue des Chênes

PARC CHALIFOUX

405, rue Ledoux

PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, rue des Soleils

PARC JEAN-MARIE-MARCOTTE

1245, rue Bonin

PARC-ÉCOLE LAPLUME

2555, rue Cardin

Fermé durant les heures scolaires

PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, rue Lambert

PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, rue Monseigneur-Nadeau

PARC MONTMAGNY

3625, route Marie-Victorin

PARC NORDIC

2522, boul. Fiset

PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, rue Martin

CARRÉ ROYAL

Centre-ville

Patin libre seulement

Équipements d'apprentissage du patin disponibles pour les enfants.

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au vendredi: 12 h à 21 h

Samedi et dimanche: 10 h à 21 h



ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA MUNICIPALITÉ

Envie d'enrichir votre vie de quartier? Ça tombe bien, la Ville de Sorel-Tracy vous invite à faire preuve de créativité et à organiser une activité de proximité qui colle à votre dynamique de voisinage!

UNE ACTIVITÉ CRÉÉE PAR ET POUR LES RÉSIDENTS DU QUARTIER

Une petite fête de quartier, un rendez-vous sportif, un tournoi amical entre voisins ou encore une disco sur glace à la patinoire du coin?

Pourquoi ne pas vous regrouper avec d'autres citoyens pour l'organiser ensemble?

LA VILLE PEUT VOUS AIDER

Que ce soit pour une demande de matériel ou pour l'utilisation d'un espace public (parc ou rue), la Ville est là pour vous permettre de donner suite à vos idées et vous aider pour la logistique de votre activité.

Informez-vous!

📞 450 780-5600, poste 4400 • loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



DES SENTIERS DE MARCHE DÉNEIGÉS

Des sentiers piétonniers seront déneigés tout l'hiver dans les parcs suivants:

- Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)
- Parc Dorimène-Desjardins (5350, rue des Soleils)
- Parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin)

2 RÉSEAUX DE SKI DE FOND

Un réseau de pistes de ski de fond de 20 km sillonne le secteur Sorel. Le point de départ avec signalisation est situé au parc Réal-Lemieux, à l'extrémité de la rue Angers.

Pour vérifier la date du dernier entretien:



Un réseau de pistes de ski de fond et de raquette est également accessible au parc régional des Grèves.

The poster is for the 46th edition of "Semaine du loisir en fête!" (Week of Leisure in Fest). It features a blue background with white snowflakes. At the top right, it says "46e édition". The main title "Semaine du loisir en fête!" is in large, bold, yellow and white letters. Below it, the dates "28 FÉVRIER AU 8 MARS" are shown in a yellow banner. The lower half of the poster has a winter scene with cartoon characters like children on skis, a snowman, and a cabin, all set against a backdrop of falling snow.

46^e
édition

Semaine du
loisir en fête!

28 FÉVRIER AU 8 MARS

Programmation 2026 à venir!



VILLE DE
SOREL-TRACY

ville.sorel-tracy.qc.ca

450 780-5600, poste 4400



Samuel Tessier, Flore

APPEL AUX ARTISTES POUR L'ACQUISITION D'ŒUVRES D'ART POUR L'ANNÉE 2026

La Ville de Sorel-Tracy invite les artistes à soumettre leur dossier du 23 janvier au 13 mars 2026 dans le cadre de la Politique d'acquisition d'œuvres d'art.

Vous souhaitez soumettre une ou plusieurs œuvres?
Pour connaître toutes les modalités ➔



SEMAINE DE RELÂCHE

NOUVEAU
**Marionnettes pour
les petits**

3 MARS À 13 H 30

**Activité pour les
jeunes**

4 MARS À 13 H 30

NOUVEAU
Journée des ados

5 MARS À 13 H 30

Portes ouvertes

VENDREDI 6 MARS

Biophare
Explorer | Éduquer | Protéger

**Le 1^{er} dimanche du
mois, c'est GRATUIT
pour les 19 ans et
moins!**

4 JANVIER, 1^{ER} FÉVRIER,
1^{ER} MARS, 5 AVRIL

Rallye-bottines

DU 27 FÉVRIER AU 6 MARS 2026

**CONCOURS de
participation**

**Programmation
HIVER 2026**

Découvrez la programmation complète au
biophare.com



RETRouvez la liste de tous les organismes accrédités sur le site: VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

Divers services sont offerts aux aidants naturels prenant soin d'un aîné afin de les soutenir dans leur rôle.

- ☎ aanbr.org · 450 730-0880
■ Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre du soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie et de douleurs chroniques ainsi qu'à leurs proches. Une programmation d'activités de loisir est aussi offerte aux membres.

- ☎ afbr.ca · 450 908-0910
■ Association de la Fibromyalgie du Bas-Richelieu

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES SOREL-TRACY INC.

Au sein de l'Association, les personnes en situation de handicap physique bénéficient d'activités comportant un volet à la fois éducatif, culturel et social.

- ☎ 450 743-6655
■ Association des personnes handicapées Sorel-Tracy inc.

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE

Les personnes ayant vécu un traumatisme crânio-cérébral, un AVC ou une autre lésion cérébrale, ainsi que leurs proches, bénéficient de soutien psychosocial, d'activités et de répit.

- ☎ atccmonteregie.qc.ca · 450 446-1111, poste 37
■ ATCCM - Association des Traumatisés Cranio-Cérébraux de la Montérégie

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Le Carrefour naissance-famille accompagne les familles, de la périnatalité à l'adolescence, afin de soutenir les parents et de favoriser le développement des enfants grâce à divers services.

- ☎ carrefournaisancefamille.com
450 743-0359, poste 21
■ Carrefour naissance-famille

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU (CABBR)

L'organisme offre divers services tels qu'ateliers de cuisine collective, popote roulante, paniers de Noël, marché du CAB, dépannage d'urgence, transport médical, clinique d'impôts, et bien plus encore!

Ateliers de cuisine collective dès janvier (inscriptions en cours)

- ☎ cab-basrichelieu.org · 450 743-4310
■ Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu Inc.

CENTRE RÉCRÉATIF AU FIL DES ANS

La mission du Centre récréatif *Au fil des ans* est d'offrir des services d'animation culturelle, sportive et sociale aux aînés vivant dans la MRC de Pierre-De Saurel, afin de contribuer à améliorer leur qualité de vie.

- ☎ aufildesans.ca · 450 742-4144
■ Centre récréatif au fil des ans

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE SOREL-TRACY

Le Club permet à ses membres d'acquérir des connaissances au sujet de la faune ailée du Québec grâce à des conférences, des ateliers et des sorties guidées.

- ☎ ornitho-soreltracy.org

LES IMPATIENTS

Les Impatients viennent en aide aux personnes ayant des enjeux de santé mentale par le biais de l'expression artistique.

- ☎ impatient.ca · 514 842-1043

MAISON LA MARGELLE

Centre de thérapie pour les personnes souffrant de dépendance à l'alcool, aux drogues ou au jeu pathologique.

- ☎ maisonlamargelle.com · 450 746-2788
■ Maison la Margelle

ORGANISMES

L'ORIENTHÈQUE

L'Orienthèque offre une gamme de services diversifiés en recherche d'emploi ainsi qu'en intégration interculturelle.

Programme Focus carrière (femmes de 18 ans et plus) dès janvier

Programme B-50+ (le marché du travail après 50 ans) dès janvier

- ☎ orientheque.ca · 450 730-0181

📍 343, boul. Poliquin

■ L'Orienthèque

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

L'organisme favorise l'inclusion sociale de personnes présentant un trouble de développement intellectuel, du spectre de l'autisme ou de santé mentale, grâce à un service de jumelage avec des membres de la communauté ainsi que des activités sociales.

- ☎ pcvr.ca · 1 877 464-7287

■ Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES ÂINÉS PIERRE-DE SAUREL

Des ateliers de sculpture, de peinture et d'écriture seront offerts cet hiver.

Les inscriptions se tiendront le 7 janvier de 9 h à 12 h au local de l'organisme.

- ☎ rsaps.ca · 450 855-3737

📍 71, rue De Ramezay, local 109

■ Regroupement pour la santé des aînés Pierre-de-Sorel

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre aux amateurs la possibilité de développer leurs connaissances horticoles, notamment par le biais de 8 conférences annuelles, tout en contribuant à la sauvegarde de notre écosystème.

- ☎ 450 743-7100

■ Société d'Horticulture Sorel-Tracy

SOREL-TRACY NATATION (STN)

La mission du STN est de promouvoir la natation de compétition dans la MRC de Pierre-De Saurel et de permettre à chaque nageur de se développer selon son âge et son niveau et ce, depuis plus de 40 ans.

- ☎ soreltracynatation.com · 450 746-0408

■ Sorel-Tracy Natation

RÉGION **SOREL** — **TRACY**

**Tu préfères
les sports intérieurs
ou extérieurs ?**

Pourquoi choisir quand nous avons
le meilleur des deux mondes dans
la région de Sorel-Tracy ?

LÀ OÙ LES
CONTRAIRES
—
S'ATTRIENT

